Procesbegeleiding

werkgroep Heeswijk-Dinther-Loosbroek







08-02-2023

# Inhoudsopgave

Inhoud

[Inhoudsopgave 2](#_Toc127034455)

[Aanwezigheidslijst 3](#_Toc127034456)

[Doel van de avond 4](#_Toc127034457)

[Thema 1 Ouderen in bewegen 5](#_Toc127034458)

[Tafel 1 5](#_Toc127034459)

[Tafel 2 6](#_Toc127034460)

[Thema 2 Beweegnorm bij de jeugd 7](#_Toc127034461)

[Tafel 1 7](#_Toc127034462)

[Tafel 2 8](#_Toc127034463)

[Ambities en doelstellingen 9](#_Toc127034464)

[Thema 1 Ouderen in bewegen 9](#_Toc127034465)

[Thema 2 Beweegnorm bij de jeugd 9](#_Toc127034466)

# Aanwezigheidslijst

1. Procesbegeleider
2. Combinatiefunctionaris
3. Sportclub Loosbroek
4. Badmintonclub Argus
5. Jong Nederland HDL
6. KIKSH Yoga
7. Christel Coaching
8. Gymnastiek- en turnvereniging Sine Cura
9. Mixed Hockeyclub HDL
10. Natuur(lijk) Wandelen
11. MTC Bernheze
12. Kinderopvangorganisatie Humankind
13. Basisschool de Mozaïek / Basisschool St. Albertus
14. KBO Heeswijk
15. Kinderopvangorganisatie Kindertuin
16. VV Heeswijk
17. RKSV Avesteyn
18. IPG Bernheze
19. KBO Loosbroek
20. KBO Loosbroek
21. Zwemschool ’t Geburcht
22. Gemeente Bernheze
23. Gymnasium Bernrode
24. Kerncommissie Loosbroek
25. Korfbalvereniging Altior
26. Basisschool ’t Palet
27. Bewegingsdeskundige
28. KBO Dinther
29. Actief Burgerschap
30. Ons Welzijn
31. Zorgcentrum Laverhof

**Afgemeld**

1. Basisschool ’t Palet
2. GGD Hart voor Brabant
3. Fortiuz

# Doel van de avond

Zoveel mogelijk inwoners van Bernheze laten sporten en bewegen, aandacht voor een gezonde leefstijl en waar vitale verenigingen en lokale organisaties een belangrijke bijdrage leveren. Dat is de insteek en ambitie van het lokaal Sportakkoord in Bernheze.

In Heeswijk-Dinther-Loosbroek pakken we door. Door samen met Sport- en beweegaanbieders, onderwijs, kinderopvang, zorg & welzijn, maatschappelijke organisaties en de overheid krachten te bundelen benutten we kansen op gebied van sport en bewegen. Door onze ambities te formuleren willen een sport- en beweegakkoord voor HDL realiseren. Wat houdt dat precies in?

Op woensdag 8 februari zijn we onder begeleiding van een procesbegeleider aan de slag gegaan om deze ambitie te formuleren op twee thema’s:

**Thema 1 Ouderen in bewegen**

**Thema 2 Beweegnorm bij de jeugd**

Binnen deze thema’s hebben we geprobeerd de onderstaande vier vragen te beantwoorden,

*Waar willen we naar toe in Heeswijk-Dinther-Loosbroek?*

*Wat willen we bereiken in Heeswijk-Dinther-Loosbroek?*

*Wat is er voor nodig om de doelstellingen te kunnen behalen?*

*Wat is daarbij jouw inbreng cq wat kun jij betekenen?*

Door het beantwoorden van deze vragen hopen we dat we concrete afspraken met elkaar kunnen maken en waar we direct mee aan de slag kunnen. Dit hebben we tijdens de avond gerealiseerd door in 4 subgroepen uiteen te gaan. Twee groepen hebben nagedacht over het thema ‘ouderen in bewegen’ en twee groepen over ‘beweegnorm bij jeugd’.

# Thema 1 Ouderen in bewegen

## Tafel 1

**Doelstelling**

Waar willen we naar toe (senioren 75+):

* Vergroten beweegaanbod voor ouderen zoals wandelen / fietsen / koersbal / gym / jeu de boule)
* Er zijn wel locaties om dit te organiseren
* Er is onvoldoende professionele begeleiding (KBO minder fit om de lessen te verzorgen)
* Verenigingen actief

Waar willen we naar toe (senioren tot 75 jaar):

* Organiseren van fietstochten
* Voorkomen van eenzaamheid

Waar willen we naar toe (algemeen):

* Vergroten van aantal op sportief vlak actieve leden van gezamenlijke KBO’s van 75 naar 275 leden.
* Kennis hebben van bestaand beweegaanbod voor senioren vanuit de verenigingen.
* Actief dit beweegaanbod promoten onder de leden via het KBO maandblad (gezamenlijk zijn dat ongeveer 1500 leden).

**Wat willen we bereiken?**

* Brengen van sport- en beweegaanbod naar de ouderen in plaats van dat ouderen naar het aanbod moeten komen
* Uitdagen: 🡪 verleiden / promoten
* Samenwerking tussen KBO en sportaanbieders 🡪 hiervoor organiseren verschillende organisaties nog een moment om samen verder over te brainstormen.
* KBO maandblad

## Tafel 2

**Stappen & happen route dag**

* September 2023
* Beweegvormen door het hele dorp, welke met behulp van de fiets worden bereikt.
* Activiteiten zijn op verschillende niveaus waardoor voor iedereen toegankelijk
* De mensen worden thuis opgehaald
* Suggesties ter invulling:
  + Humor
  + Muziek
  + E-bike les
  + Beugelballen
  + Jeu de boules
  + Pannaveldjes
  + Krachtoefeningen
  + Lekker gezonde hapjes
  + Verassingstas
* Eerst in Loosbroek, naar kopiëren naar Heeswijk-Dinther

**Wat is er voor nodig?**

* (Financiële) bijdrage van de gemeente
* Samenwerking tussen KBO, de Wis, de Kreuge, d’n Hoek, LOB, sportaanbieders, welzijnswerk, kerncommissie Loosbroek, zorgcentrum Laverhof, IPG Bernheze, MTC Bernheze, Sportclub Loosbroek, ondernemers.

Eerste vergadering staat inmiddels gepland op 13 maart 2023.

# Thema 2 Beweegnorm bij de jeugd

## Tafel 1

**Doelstelling:**

* Toegankelijkheid sport & beweeg aanbod
* Zichtbaar zijn van sport & bewegen

**Hoe:**

* Digitaal platform
* Open dagen sportaanbieders
  + Ouder-kind sporten op meerdere momenten
  + Opa-kleinkind sporten
  + Weekenden
  + Straatspeeldag
  + Nationale Sportweek
* Tijdens wandelvierdaagse door op pauzemomenten sport & spel aanbod aan te bieden door verenigingen
* ‘’ HDL Sport en Spel Carrousel ‘’
* In bijvoorbeeld 1 weekend
* Meerdere sporten clusteren
  + Hockey + voetbal
  + Korfbal + turnen
  + Tennis + voetbal

Inbreng 🡪 mensen motiveren / enthousiast maken

## Tafel 2

**Doelstelling:**

* Korte lijntjes
* Kinderen vanuit school een startpunt geven voor een actief beweegaanbod. Dit kan vanaf bijvoorbeeld:
  + Buitenschoolse opvang
  + Combinatiefunctionaris

**Hoe:**

* Kalender met gevarieerd aanbod voor bijvoorbeeld 3 maanden
  + Op inschrijving
  + Olievlek werking!
* Sportdag met workshops (om vereniging gastlessen aan te laten bieden)
* Maak gebruik van de buitenruimten van HDL

# Ambities en doelstellingen

In onderstaande schema zijn per thema de verschillende ambities / doelstellingen geformuleerd. Daarbij is direct vermeld welke organisaties hiermee aan de slag gaan en welke organisatie hiervan de kartrekker is. Deze kartrekker heeft de taak om het initiatief te nemen om te komen tot een eerste overleg om stappen te maken op de betreffende ambities / doelstelling.

In verband met AVG zijn de kartrekkers weggelaten. Wil je weten wie dit zijn, stuur dan een mail naar [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl)

## Thema 1 Ouderen in bewegen

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Doelstelling / ambitie** | **Kartrekker** | **Verantwoordelijke organisaties** |
| Organiseren van ‘Stappen en happen route dag’ in september 2023 |  | KBO, de Wis, de Kreuge, d’n Hoek, LOB, sportaanbieders, welzijnswerk, kerncommissie Loosbroek, zorgcentrum Laverhof, IPG Bernheze, MTC Bernheze, Sportclub Loosbroek, ondernemers. |
| Vergroten van samenwerking tussen sportaanbieders en KBO m.b.t. het aanbieden van bewegen voor ouderen. |  | BC Argus, Natuur(lijk) Wandelen, KBO Heeswijk, KBO Dinther, KBO Loosbroek |
| Samenbrengen van sport- en beweegaanbod op beweegplatform Actief Bernheze |  | Iedereen |
| Structureel organiseren van fietstochten van verschillend niveau voor senioren tot 75 jaar |  | KBO Loosbroek, KBO Heeswijk, KBO Dinther |
| Uitbrengen van een maandblad / nieuwsbrief door KBO waarin het o.a. het sportaanbod in HDL voor senioren onder de aandacht wordt gebracht. |  | KBO Loosbroek, KBO Heeswijk, KBO Dinther |

## Thema 2 Beweegnorm bij de jeugd

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Doelstelling / ambitie** | **Kartrekker** | **Verantwoordelijke organisaties** |
| Het realiseren van een actief naschools beweegaanbod door onderwijs, buitenschoolse opvang en combinatiefunctionarissen / vakleerkrachten van Stichting Gympoint. Dit aanbod wordt middels een beweegkalender uitgedragen naar de jeugd. |  | Stichting Gympoint, basisschool ’t Palet, basisschool de Mozaïek, openbare basisschool de Bolderik, basisschool St. Albertus, gymnasium Bernrode, Humankind, Kindertuin |
| Verzorgen van workshops in het onderwijs en op de BSO tijdens sportdagen (zoals Koningsspelen)   * Sport/spel door sportaanbieders * Gezonde leefstijl door GGD / De Diëtist * Sociale omgang / weerbaarheid door Christel Coaching |  | i.s.m. onderwijs, buitenschoolse opvang en sport & beweegaanbieders, |
| Samenbrengen van sport- en beweegaanbod op beweegplatform Actief Bernheze |  | Iedereen |
| Organiseren van HDL Sport en Spel carrousel |  | Christel vd Heijden, Jolanda Verwer, Thomas van Nistelrooij, Rob Dortmans, Sanne van Grunsven, Hans Barten |
| Organiseren van sportactiviteiten tijdens Wandelvierdaagse |  | i.s.m. Sport & beweegaanbieders |
| Realiseren van ouder-kind en opa/oma-kleinkind activiteiten bij sportaanbieders |  | I.s.m. sport & beweegaanbieders |
| Organiseren van activiteiten tijdens Nationale Straatspeeldag op 14 juni 2023 |  | Ons Welzijn, Thomas van Nistelrooij, buurtverenigingen |
| Organiseren van activiteiten tijdens Nationale buitenlesdag op 4 april 2023 |  | Thomas van Nistelrooij, basisschool ’t Palet, basisschool de Mozaïek, openbare basisschool de Bolderik, basisschool St. Albertus, gymnasium Bernrode, Humankind, Kindertuin |
| Benutten van buitenruimten in HDL |  | Iedereen |