

# Jaarlijkse Bijeenkomst Sportakkoord Bernheze



Welkom op de jaarlijkse terugkombijeenkomst in de Wis te Loosbroek. Van 19:00u-19:30u was er ruimte voor inloop met kopje koffie of thee.



De combinatiefunctionarissen heten iedereen van harte welkom. In het bijzonder W.J. en I. welke gereageerd hebben op de vacature van het kernteam. Ook E. heeft hierop gereageerd, maar is niet aanwezig. Daarnaast stellen zij de twee nieuwe combinatiefunctionarissen A. en R. voor, welke samen de werkgroep Nistelrode-Vorstenbosch gaan leiden. Als laatste de mededeling dat F. het kernteam gaat verlaten vanwege een nieuwe functie binnen de gemeente Tilburg. Het is onbekend wie vanuit de gemeente het kernteam gaat versterken.

# Jaarlijkse Bijeenkomst Sportakkoord Bernheze

## Programma

1. Opening
2. Sportakkoord 2.0
3. Werkgroepen aan het woord
4. APK Sportclubs
5. Met welke (nieuwe) activiteit breng jij de inwoners van Bernheze in beweging?
6. Pauze
7. Fittestdagen Bernheze
8. Ambities 2024
9. Terugkoppeling
10. Afsluiting



De combinatiefunctionarissen lichten het programma toe.



Wethouder Marius Tielemans heet iedereen welkom en vertelt over het belang van sport- en bewegen en het proces rondom Sportakkoord 2.0. Het enthousiasmeert en stimuleert iedereen om nu en in de toekomst actief aan de slag te blijven om de eigen organisatie vitaler te maken, samenwerkingen aan te gaan en sport- en bewegen in Bernheze meer vanzelfsprekend te maken.

# Nationale Sportweek Heesch



dansstudio van der stappen

Op 18 en 19 september 2023 zijn er tijdens de Nationale Sportweek clinics georganiseerd voor basisschool de Kiem en Emmaus. Alle groepen 3 t/m 8 bezochten de sportaccommodaties van MHCH, Go4Fit, HVCH, Meersports en Dansstudio van der Stappen.

De groepen 1/2 kregen een gymles in de sporthal om kennis te maken met de grote gymzaal.

## Doel van de activiteit

- Samenwerking
- Kennismaken met de sportaccommodaties
- Ledenwerving



Door het organiseren van deze clinics ontstond er een samenwerking tussen het onderwijs en de sportverenigingen.

Alle leerlingen maakten kennis met de verschillende sportaccommodaties in Heesch. Tegelijkertijd werden de leerlingen enthousiast gemaakt voor een bepaalde sport door een trainer van de club.

## De uitvoering



Clinic bij HVCH, GO4FIT en Dansstudio van de Stappen

### **Wat heeft het opgeleverd?**

- Kleuters maken kennis met de grote gymzaal
- 600+ basisschoolleerlingen maken kennis met de verschillende sportaccommodaties en sporten in Heesch

### **Toekomst**

- **Volgende editie - vrijdag 20 t/m zondag 29 september 2024**
- Alle basisscholen zijn betrokken
- Meer sportverenigingen en aanbod
- Inspiratie voor andere kernen?

Alle kleuters hebben kennism gemaakt met de grote gymzaal. Wanneer ze naar groep 3 gaan zullen ze in een bekende omgeving komen om te gaan sporten.

Alle leerlingen van groep 3 t/m 8 hebben kennism gemaakt met verschillende sportaccommodaties en sporten in Heesch.

Doordat iedere klas naar een andere accommodatie ging, werd er onderling ook veel over gesproken.



# Bewegen voor Senioren in Nistelrode/Vorstenbosch



## Bewegen op muziek

Voor de jongere oudere

Binnen de werkgroep Nistelrode-Vorstenbosch zijn het afgelopen jaar mooie stappen gezet om senioren meer in beweging te brengen. Er zijn nieuwe initiatieven opgestart welke mede dankzij het Lokaal Sportakkoord een impuls hebben gehad met uitvoeringsbudget.

Materialen aan kunnen schaffen dankzij financiële bijdrage geregeld via Lokaal Sportakkoord



Begin van de les- **WARMING-UP OP DE STEPS**



Zo hebben ze hoepels, fitnessmatjes, steps, elastieken en gewichtjes aangeschaft.

**Spieroefeningen op de nieuwe matjes / de gewichtjes en elastische banden liggen binnen bereik al klaar voor de volgende oefeningen**



**Daarna komen de grotere materialen uit de kast**



Vervolgens worden met behulp van de matjes, gewichtjes en elastische banden verschillende krachtoefeningen gedaan om de spieren en botten te versterken.

**Wij zijn heel blij met alle materialen en de leuke lessen in de danszaal van Dance Team Nistelrode**



Een enthousiaste groep is erg blij met de materialen!

## Welke initiatieven hebben we nog meer opgestart?

- (Rollator) Dansen bij Laarstede door Dance Team Nistelrode
- Beter Bewegen voor Ouderen in Nesterlé door Samen Nistelrode en KBO Nistelrode
- Fortiuz & KBO Vorstenbosch

De KBO uit Vorstenbosch en bootcampbedrijf Fortiuz uit Heewijk-Dinther hebben samen in Vorstenbosch een beweegaanbod voor senioren opgezet. Een combinatie van kracht- en conditie oefeningen worden aangevuld met oefeningen in kader van valpreventie. In de winterperiode vind dit aanbod plaats in de stuik, maar in de zomerperiode wordt gebruik gemaakt van de beweegtoestellen en omliggende speeltoestellen.

# HD Sport & Spel Carousseldag



MEDISCH  
TRAININGS  
CENTRUM  
BERNHEZE



De werkgroep Heeswijk-Dinther-Loosbroek heeft op 8 februari 2023 onder leiding van een procesbegeleider ambities opgesteld om jongeren en senioren meer in beweging te krijgen. Bij de jongeren is het idee ontstaan om een Carousseldag te organiseren met alle sportaanbieders met jeugd aanbod. Begin september was de uitvoering waarbij 11 sportaanbieders verdeeld over twee zaterdagen ruim 80 kinderen uit Heeswijk-Dinther kennis lieten maken met hun sportaanbod. Los daarvan werd op zondag nog een aparte clinic georganiseerd bij zwemvereniging Gorgo. Waar kinderen bij Sjors Sportief zelf langs allerlei verenigingen moeten op verschillende dagen, werden deze kijk- en proeflessen op een centrale plek op twee dagen aangeboden.

## Wat is doel van de activiteit?



- Leuke dag
- Meer bewegen
- Kennismaken met sportaanbod
- Ledenwerving

Het doel van de activiteit is om de beweegnorm bij jeugd te verhogen. In Heeswijk-Dinther heeft 88% van de kinderen tot 12 jaar een lidmaatschap bij een sportaanbieder, maar voldoet maar 39% aan de beweegnorm. Met deze dag willen we kinderen stimuleren om meer te gaan bewegen en te ervaren hoe leuk dat kan zijn. Naast een leuke dag was ons doel om ze kennis te laten met het rijke sportaanbod in hun kern. Daarbij hoopte we dat kinderen die geen sport had lid zouden worden van een sportvereniging en kinderen die al een sport doen mogelijk een tweede sport zouden gaan doen.

## Hoe werven we momenteel leden?

- Sjors Sportief
- Inlooptraining
- Vriendjes of vriendinnetjes

## Wat is handig?

- 1 moment
- Centrale locatie
- Alle sporten

Voorheen was het werven van leden ieder voor zich en werd dit deels gecommuniceerd met behulp van Sjors Sportief. Met deze dagen hebben we samengewerkt om het werven van leden op één centraal moment, een centrale locatie en alle sporten tegelijkertijd aan te bieden. Het draaide hierbij er niet om dat de eigen vereniging er beter van zou worden, maar dat de kinderen aan sporten zouden gaan. Ook als dat bij een andere sportaanbieder zou zijn.



# Vorbereiding

- Datum, locatie, welke clinics
- Promotie (scholen, krant, posters, etc)
- Stickerkaart + prijsje

## SPEEDDATEN TIJDENS DE SPORT- EN SPELCARROUSEL



**In drie dagen kennismaken met zeven verschillende sporten? Dat kan, tijdens de Nationale Sportweek. Op 16, 17 en 23 september organiseren 11 sportclubs uit Heeswijk-Dinther een Sport- en spelcarrousel voor jeugd tot en met 17 jaar. Deelname is gratis. En er valt nog iets te winnen ook! Jolanda Verwer en Rob Dortmans vertellen wat deelnemers kunnen verwachten.**

Foto: Lisebeth Kulpj Fotografie Rene Kulpj Vormgeving Estaline van Raaij

Het nieuwe evenement is voortgekomen uit het Sportakkoord Bernheze. Dit akkoord is erop gericht zoveel mogelijk inwoners van Bernheze te laten sporten en bewegen. Drie kerngroepen kijken hoe ze per kern invulling kunnen geven aan deze ambitie. Rob: "We zijn met de leden van de kerngroep Heeswijk-Dinther/Loudbrink een paar keer bij elkaar geweest om ons doel concreet te maken. Uit onderzoek is gebleken dat de meeste jongeren de bewegingsnorm van 1 uur per dag niet halen. Daar willen we graag verandering in brengen."

Jolanda: "We willen de jeugd die nog geen lid is van een sportvereniging, enthousiasmeren en de jeugd die al wel aan sport doet, vertellen om er nog een andere sport bij te gaan doen. Het is belangrijk dat ze van het 'scherf' en van de bank afkomen." Overigens richt de kerngroep zich niet alleen op jongeren: "Op een later tijdstip volgen activiteiten die gericht zijn op de oudere inwoners van onze kern."



dit Hadeejer 19

In de voorbereiding hebben we eerst de randvoorwaarden vastgesteld zoals een datum, de locatie, welke sportaanbieders zouden deelnemen en hoe we de inschrijving konden organiseren. Vervolgens hebben we een flyer gemaakt en de activiteit gepromoot in de klas, via de krant, op de kindervakantieweek, met posters in het dorp en een artikel in de Hadeejer. Om kinderen te stimuleren meerdere sporten te proberen en niet alleen de sport die ze al kennen of leuk vonden koppelden we aan de deelname de mogelijkheid op een prijs te verdienen. Als kinderen 4 of meer clinics volgde hadden ze recht op een prijsje. Na elke clinic kregen ze een sticker op hun stickerkaart. EN om te zorgen dat verenigingen geen lokkertjes zouden bedenken, zorgden wij voor ranja en fruit wat de kinderen tijdens de wisselmomenten konden nuttigen. De vereniging was dus enkel verantwoordelijk voor de inhoud van de clinic.

## Toelichting aan alle deelnemende sportaanbieders



Na alle randvoorwaarden en organisatorische aspecten te hebben vastgelegd hebben we dit aan alle sportaanbieders toegelicht. Met behulp van hun feedback hebben we de activiteit nog strakker kunnen organiseren.

# Stempelkaart

	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Bij deelname aan minimaal 4 clubs heb je een prijs gewonnen

<b>16 september</b> Voetbal - Avesteyn Hockey - MHC HDL Badminton - BC Argus Basketbal - BC Tenderfeet Jong Nederland	<b>17 september</b> Gorgo Waterpolo - Uden	<b>23 september</b> Tennis - De Ballendonk Korfbal - Altior Tafeltennis - Net Over 't Netje Turnen - Sine Cura MTC Bernheze - Raadhuisplaza
--	---	--

**16 EN 23 SEPT. 2023**  
**13.00-16.00 UUR**

Bij deelname aan minimaal 4 clubs heb je een prijs gewonnen!



# Sport en Spel CARROUSEL

Heeswijk - Dinther  
Sportpark Steen-en stokstraat  
Sportpark Droevendaal  
Sporthal de Zaert  
Sporthal Bernrode  
17 sept. Waterpolo - Uden

**AANMELDEN:**



Dit is de informatieflyer met aan de andere zijde de stempelkaart.

## De uitvoering....



Een basketbalclinic georganiseerd door BC Tenderfeet. Zij hebben geen jeugdteam en hebben met deze activiteit nadrukkelijk de ambitie uitgesproken om een poging te doen deze weer op te starten. Resultaat: ruim 40 kinderen maakten kennis met basketbal. De clinic vond plaats in de Zaert.

Ook Jong Nedeland, RKS V Avesteyn, Tafeltennisvereniging NON en BC Argus verzorgde clinics.



MTC Bernheze liet de kinderen kennis maken met jeugdfitness in hun eigen fitnesscentrum. Ook Altior en TV de Balledonk verzorgde clinics. ZV Gorgo organiseerde een aparte clinic op de zondag in het Zeesterbad.



Sine Cura organiseerde een turnclinic in gymzaal Bernrode en MHC HDL organiseerde een clinic op sportpark Steen- en Stokstraat.

## De prijsuitreiking



Na twee fantastische dagen met clinics konden de kinderen na afloop een prijsje uitzoeken, mits ze aan minimaal 4 clinics hadden deelgenomen. Er was keuze uit een basketbal, voetbal, badmintonracket, tafeltennisbatje, springtouw en nog meer.

## Wat heeft het HDL opgeleverd?

- 80 deelnemers
- 25 deelnemers minimaal 4 clinics
- Basketbal jeugdteam opgericht
- 2x Stimuleringsbudget €250

## Toekomst

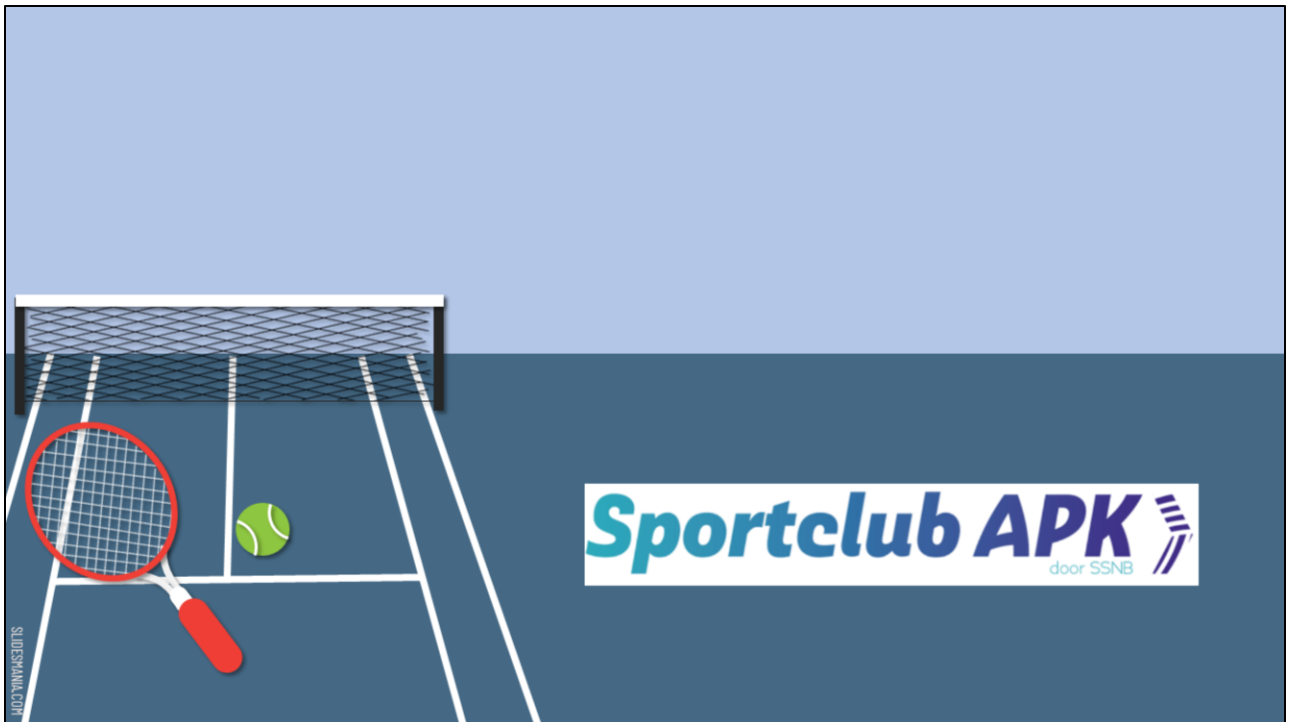
- Editie 2 in 2024
- Ambitie om volleybal toe te voegen
- Inspiratie voor andere kernen?



Deze dag heeft opgeleverd dat er 80 deelnemers waren, waarvan ongeveer 25 kinderen minimaal 4 clinics hadden deelgenomen. Omdat het Lokaal Sportakkoord gezien heeft dat TV NON en BC Tenderfeet een extra stap hebben gezet om hun vereniging toekomstbestendig te maken en hun tak van sport onder de aandacht te brengen bij de jeugd hebben zij een stimuleringsbijdrage van €250 euro ontvangen. En uiteindelijk is het hoogtepunt dat BC Tenderfeet begin februari 2024 definitief een jeugdteam heeft opgestart met momenteel 11 leden. Vanuit het Lokaal Sportakkoord ontvangen alle leden een eigen basketbal.

Voor de toekomst is er de ambitie om in 2024 een tweede editie te organiseren. We hopen deze aan te vullen met nieuwe sporten, zoals volleybal! En uiteraard zien we dit als inspiratie voor de anderen kernen. Het draaiboek is op te vragen bij combinatiefunctionaris T. via [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl)





De SportclubAPK is een digitale tool die een beeld geeft vanwaar de clubs binnen de gemeente staan op een aantal verschillende thema's. De club ontvangt via de e-mail een uitnodiging voor het invullen van de SportclubAPK. Na het invullen van een online vragenlijst, ontvangt de club concrete tips waar zij direct mee aan de slag kunnen. Op basis van de ervaring en expertise van SSNB op het gebied van clubs en sport- en beweegbeleid worden de clubs via de vragenlijst bevroegd op een aantal thema's. Naast algemene clubthematiek wordt specifiek ingezoomd op de actuele thema's Duurzaamheid, Gelukkige Vrijwilliger & Professional en Inclusief Sporten & Bewegen.

### **Club**

Op basis van de gegeven antwoorden ontvangt de club in het rapport concrete adviezen en verbetervoorstellen vanuit de experts van SSNB waar ze direct mee aan de slag kunnen. Hiermee ontvangt de club dus waardevolle inzichten, concrete tips en handige tools. De SportclubAPK vormt daarmee de basis en aanzet tot een actieplan waarmee het bestuur direct aan de slag kan.

### **Gemeente**

Voor de gemeente is de SportclubAPK van SSNB een waardevolle tool om haar clubs inhoudelijk te ondersteunen. Daarnaast biedt de SportclubAPK gemeenten de mogelijkheid om inzicht te krijgen in de staat van haar clubs. In een gesprek met een expert van SSNB worden de uitkomsten van de SportclubAPK met de gemeente doorgesproken.

## **Expertsessies**

Aanvullend op de SportclubAPK biedt SSNB verdiepende expertsessies met experts van SSNB aan op de thema's Duurzaamheid, Gelukkige Vrijwilliger & Professional en Inclusief Sporten & Bewegen. Tijdens deze expertsessies gaan de deelnemers met de experts van SSNB aan de slag. Tijdens de expertsessie ontvangt de club extra informatie rondom het betreffende thema en gaan ze actief aan de slag met verschillende werkvormen. Aan het eind van de expertsessie gaan de deelnemers naar huis met een concreet plan van aanpak specifiek voor hun club. Met de inzichten en het netwerk die tijdens deze sessie worden opgedaan, kunnen de clubs vervolgens direct aan de slag om hun club vitaal en duurzaam verder te ontwikkelen.

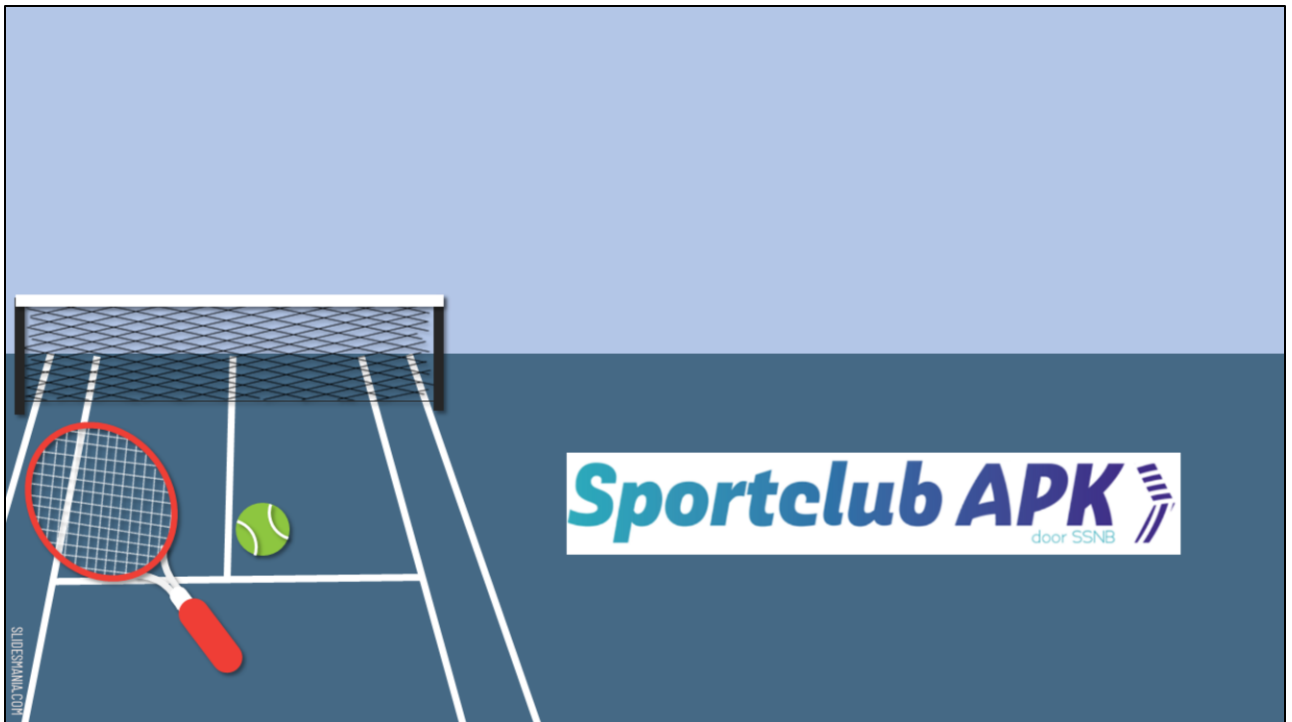
## **Kosten**

Kick-Off meeting (optioneel) á €550

Sportclub APK (inclusief rapportage voor de clubs & gemeente en presentatie resultaten aan de gemeente vanaf €4290 (afhankelijk van het aantal clubs)

Adviesgesprek (diepteanalyse en concreet advies (optioneel) á €3300

Verdiepende expertsessie (op de thema's duurzaamheid, gelukkige vrijwilliger & professional en inclusief sport en bewegen) (optioneel) á €1320 (maximaal 12 deelnemers per sessie)



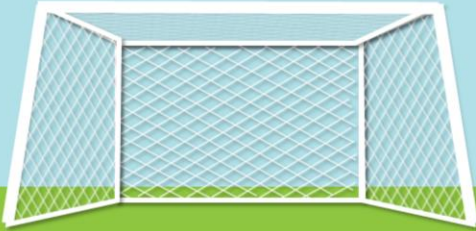
Vanuit het Lokaal Sportakkoord kennen we ook het potje 'Adviseur Lokale Sport'. De combinatiefunctionarissen kunnen voor sportverenigingen, waarvan aangesloten bij een sportbond die vervolgens is aangesloten bij NOC-NSF, allerlei trainingen, workshops en inspiratiesessies (**KOSTELOOS**) aanvragen.

Je kunt hierbij denken aan de volgende trainingen:

- Trainingen / workshops / inspiratiesessies voor trainers gericht op sport specifieke kennis om trainingen kwalitatief goed in te richten.
- Trainingen / workshops / inspiratiesessies voor trainers gericht op didactische kennis om trainingen aan kinderen met een rugzakje (ADHD, Autisme of andere beperking) op een pedagogische fijne manier in te richten.
- Trainingen / workshops / inspiratiesessie voor bestuursleden om de vereniging naar een hoger niveau te tillen, te denken aan vrijwilligersmanagement, duurzaamheid, ledenwerving, sociale veiligheid, etc.
- Trainingen / workshops / inspiratiesessies voor bestuursleden om het besturen naar een hoger niveau te tillen, bijvoorbeeld 'besturen met een visie', '4 inzichten voor bestuurders' of 'bestuurscoaching'.

Laat weten waar behoefte ligt, zodat wij de passende training erbij kunnen zoeken!  
Mail naar [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl)

# Met welke (nieuwe) activiteit breng jij de inwoners van Bernheze in beweging?



*Aan de slag!*

**Waar kan jouw organisatie aan bijdragen?**

## Voorbeelden:

- Jeugdteam Tenderfeet
- sportaccommodatie HVCH is altijd toegankelijk voor inwoners
- Laverhof gaat tennissen met senioren bij tv de Ballendonk

Alle deelnemers kregen voorafgaand aan de pauze de vraag 'met welke (nieuwe) activiteit breng jij inwoners van Bernheze in beweging? De bedoeling was om de post-it op het flipover vel te plakken. Hieruit kwamen de volgende antwoorden:

- Clinics wielrennen voor basisscholen + middelbare school Bernrode in samenwerking met Visma Lease a Bike ready to race + Wielevereniging Schijndel
- **Basisschool de Bolderik:** Werkgroep beweegplek Heeswijk-Dinther. Doel: multifunctioneel sportveld + freerun parcours realiseren (multi inzetbaar, voor jong en oud, laagdrempelig)
- **BC Argus:** Fifty fit, badminton voor ouderen + minder validen (elke donderdag in sporthal de Zaert tussen 08:45-10:45u)
- **KikSH Yoga:** stoelyoga bij KBO Dinther
- Happen & Stappen + Sport en Spel Carrousel dag
- Fittestdagen in alle kernen van Bernheze
- **Gymnasium Bernrode:** Sportdag in maart en najaar 2024 i.s.m. verschillende sportaanbieders zoals badminton, tafeltennis, voetbal, fitness, dans en turnen.
- **Praktijk Schatryck:** Yoga, meditatie, mindfulness en ademhalingsoefeningen op scholen
- Leefstijl project op Gymnasium Benrode in voorjaar 2025.
- GLI Leefstijl Coaching voor volwassenen en kinderen + beweeglessen
- Koersballen, gym, fietsen, lange fietstocht, wandelen
- **Ons Welzijn / Talentcentrum:** ondersteuning bij nationale buitenspeeldag, wing chung door vrijwilligers, fietsen door vrijwilligers en positieve gezondheid.



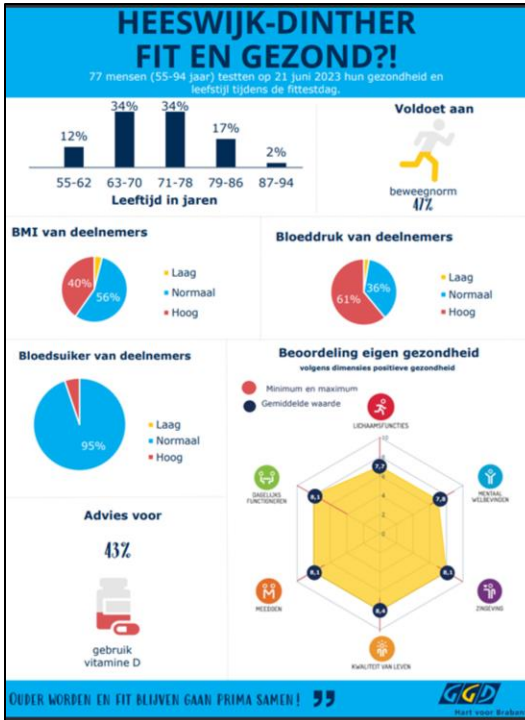
Even een korte pauze, waarbij er ruimte was voor een nieuw kopje koffie of thee.



Het kernteam heeft dit jaar besloten dat de fitheidstesten komend jaar in Nistelrode worden georganiseerd, in 2025 in Loosbroek en in 2026 in Vorstenbosch. Daarna komt in principe Heeswijk-Dinther en vervolgens Heesch weer aan de beurt.

E. van de GGD licht toe wat de fitheidstesten inhouden. Onderdelen als kracht, positieve gezondheid en valpreventie komen aanbod. Afhankelijk van de gekozen leeftijdscategorie kan het wisselen of de juiste doelgroep op de dag af komt. De GGD geeft er de voorkeur aan om deelnemers van 55+ te laten deelnemen, omdat ook deze doelgroep toch vaak op zoek is naar een check wat betreft de gezondheid. Deze doelgroep kan met een gericht advies nog veel winnen voor de toekomst. Bij een oudere doelgroep, bijvoorbeeld 75+ is dat moeilijker om nog resultaten te realiseren.

Ze vertelt dat de GGD de leiding neemt in de organisatie, maar dat de uitvoering uiteindelijk ligt bij andere partijen zoals een apotheek, KBO en fysiotherapeuten. Wel verzamelt de GGD inzichten over de resultaten van de dag, welke je kunt vinden op de volgende dia's.



De GGD maakt een factsheet met behulp van de verkregen gegevens van de deelnemers.



Recent is in het land van Cuijk een SmartFloor aangeschaft. Emine neemt de deelnemers met een video mee in het belang er van. Duidelijk wordt dat met deze vloer snel en gericht advies gegeven kan worden in relatie tot valpreventie. Het kernteam zal binnenkort bespreken welke mogelijkheden er zijn om deze in Bernheze te realiseren, zodat deze bij de fitheidsteten in Nistelrode in november 2024 kan worden ingezet.

Bekijk de onderstaande link (inclusief 2 video's ) eens voor meer informatie:  
<https://smartfloor.com/hoe-werkt-het-2/>

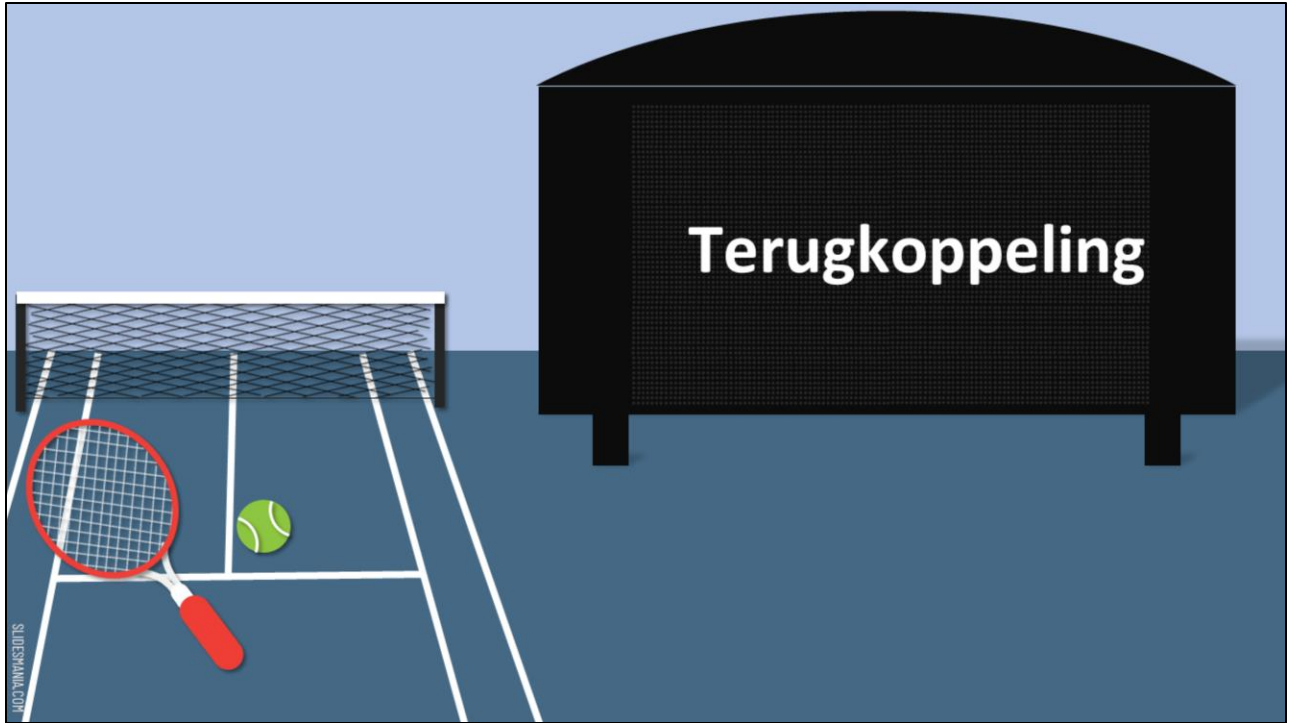




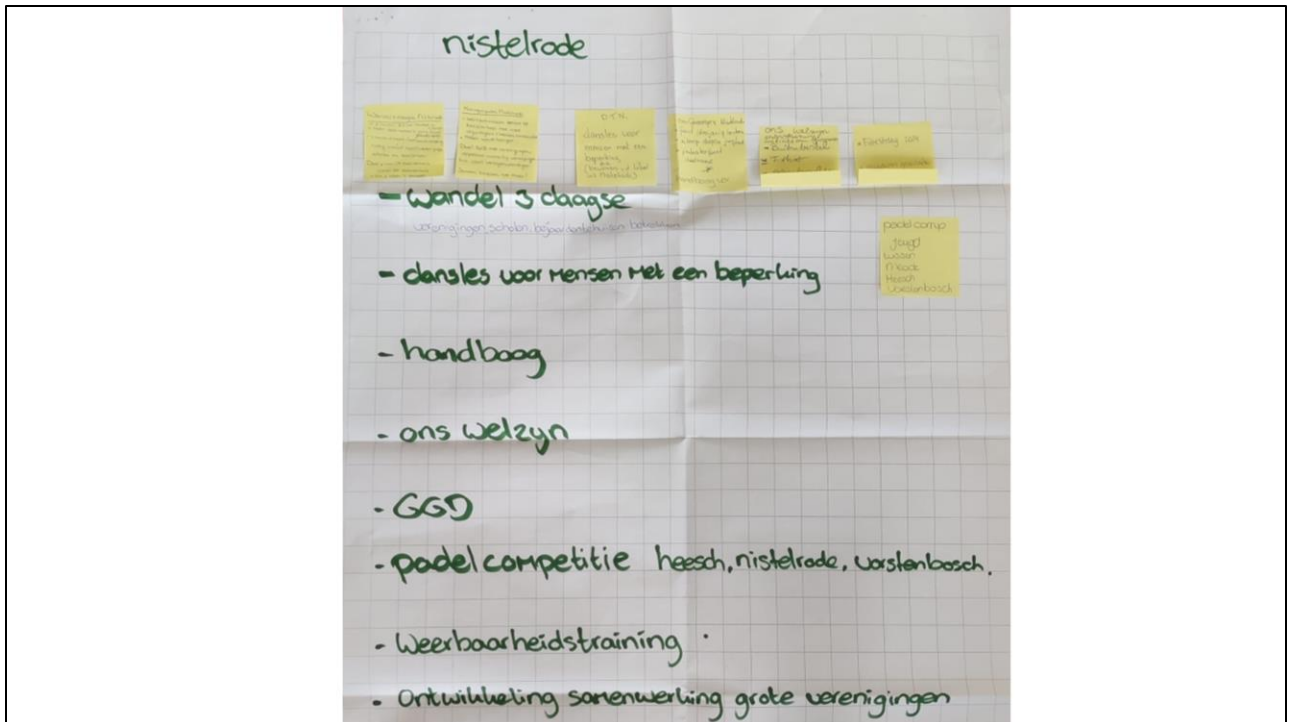
Per kern aan de slag!

Welke ambities heeft  
jouw kern in 2024?

Vervolgens gaan we per kern aan de slag. In de volgende dia's een foto van de geschreven ambities per kern. Onderstaand in de opmerkingen een toelichting.



Terugkoppeling



# Nistelrode

## **Wat staat er op de post-its van links naar rechts:**

### Post-it 1 Wandeldriedaagse Nistelrode

- 3 routes (2,5 km voor rolstoel, 5 km en 10 km)
- Meer deelnemers (jong, oud, gehandicapten, etc)
- Commitment / enthousiasmering nodig vanuit sportverenigingen, scholen, senioren
- Doel: van 150 deelnemers naar 300 deelnemers
- Doel: van 3 naar 4 daagse
- Verenigingen, scholen, bejaardenhuizen betrekken

### Post it 2: Koningsspelen Nistelrode

- Sportactiviteiten gericht op basisschool met inzet vrijwilligers / mensen enthousiast maken wordt lastiger
- Doel: SJB met verenigingen oppakken waarbij verenigingen hun sport vertegenwoordigen.
- Samen bereiken we meer!

### Post it 3: D.T.N.

- Dansles voor mensen met een beperking (o.a. bewoners van Libel uit Nistelrode)

Post it 4: Ons Genoegen Nistelrode (handboogvereniging)

- Feest 160 jarige bestaan
- Inloopdagen jong en oud
- Pinksterfeest deelname

Post it 5: Ons Welzijn:

- Ondersteuning initiatieven bewoners
- Buitentoestel
- Fittest
- Straatspeeldag

Post-it 6: GGD

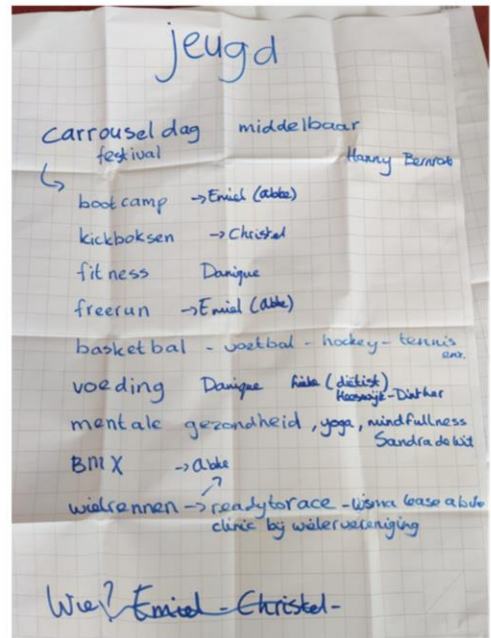
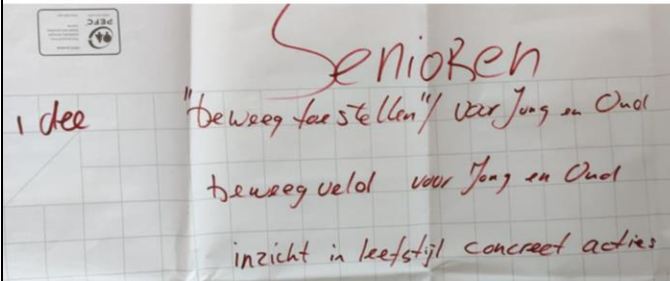
- Fittestdag 2024
- Middelengebruik

Post it 7: Padell

- Padellcompetitie voor jeugd, tussen Nistelrode, Heesch en Vorstenbosch

Verder staat genoemd: weerbaarheidstraining en ontwikkeling samenwerking grote verenigingen.

# Heeswijk-Dinther-Loosbroek



De werkgroep Heeswijk-Dinther-Loosbroek heeft naar aanleiding van de avond op 8 februari verder gebrainstormd binnen de thema's senioren in beweging en beweegnorm bij jeugd. Daaruit zijn de volgende twee ideeën gekomen:

## Senioren

- Beweegveld / beweegtoestellen voor jong en oud. Hierbij wordt specifiek de kern Loosbroek genoemd.
- Genoemd wordt dat het belangrijk is om inzicht te krijgen in de leefstijl van deze doelgroep. Hiervoor dienen nog meer concrete acties te worden bedacht, naast de bestaande fitheidstesten.

Betrokken organisaties bij deze ambitie: Kerncommissie Loosbroek, KBO Loosbroek en mogelijk Sportclub Loosbroek  
Kartrekker: Kerncommissie Loosbroek

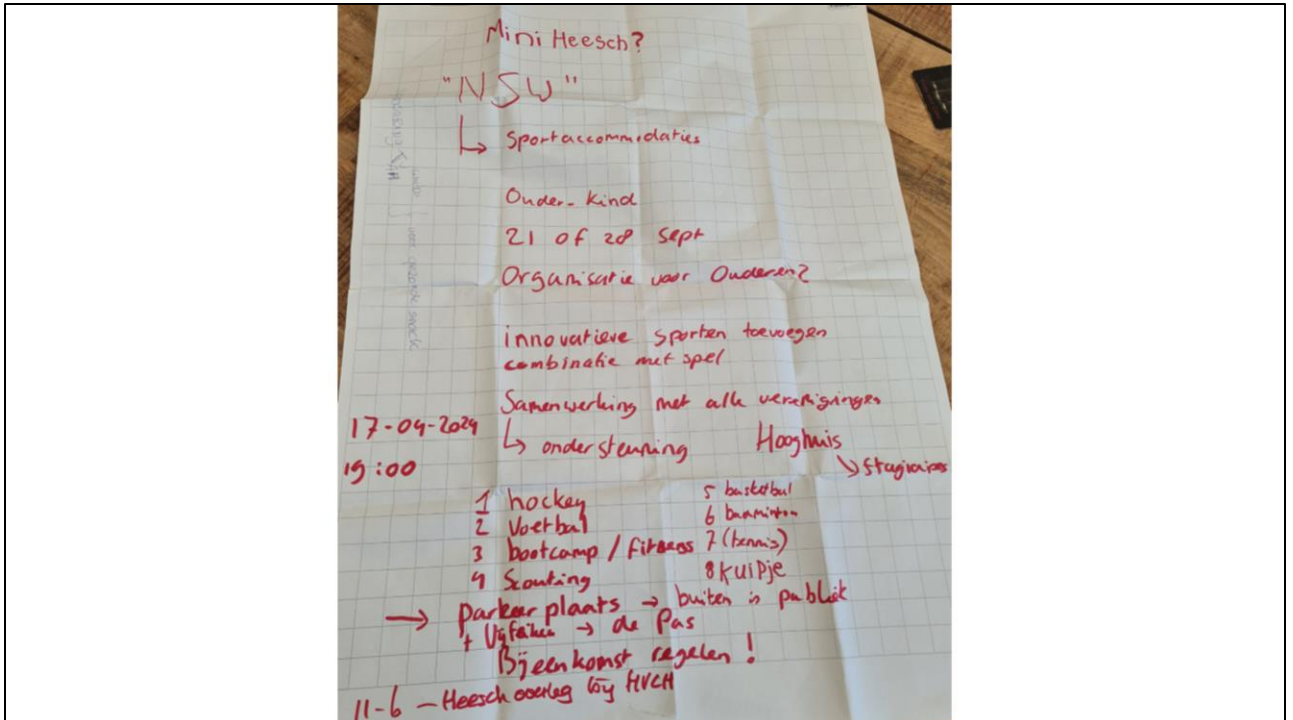
## Jeugd

- Carrousseldag middelbaar festival, als kopie van Carrousseldag maar dan specifiek voor doelgroep 13 t/m 18 jaar. Ideeën als activiteiten:
  - Bootcamp (eventueel via Fortiuz)
  - Kickboksen (eventueel via Christel Coaching)
  - Fitness (eventueel via MTC Bernheze)
  - Freerunning (eventueel via Fortiuz)
  - Basketbal / hockey / tennis / etc
  - Voeding (MTC Bernheze, De-Diëtist)

- Mentale gezondheid / yoga / mindfulness (Praktyk Schatryck
- BMX
- Wielrennen → Ready for Race visma lease a bike clinic bij wielervereniging Schijndel

Kartrekker: Abke

Kartrekker: Gymnasium Bernrode

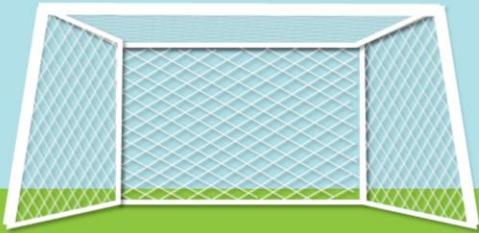


Tijdens de Nationale Sportweek wil de kern Heesch weer nieuwe activiteiten gaan organiseren. Er wordt gesproken over een soort “mini-Heesch”.

Mogelijke data voor het uitvoeren van de activiteiten zijn zaterdag 21 of 28 september.

De activiteit:

- Het sportaanbod zal gericht zijn op ouder-kind activiteiten.
- Er worden verschillende sporten aangeboden, maar er wordt rekening gehouden met innovatieve activiteiten/spellen. Er zal een combinatie zijn van Sport & Spel.



**SAVE THE DATE!**



**Volgende jaarlijkse terugkombijeenkomst**

**Woensdag 19 maart 2025**

NIJCKTINKAESTJES

Volgend jaar zien we elkaar op woensdag 19 maart 2025. Noteer deze alvast in je agenda!



HOME

# AFSLUITING

GUEST



Bedankt voor jullie aanwezigheid en tot de volgende jaarlijkse bijeenkomst Sportakkoord Bernheze



Dankjewel voor deze mooie opkomst en waardevolle avond