

# Hoogtepunten Lokaal Sportakkoord Bernheze

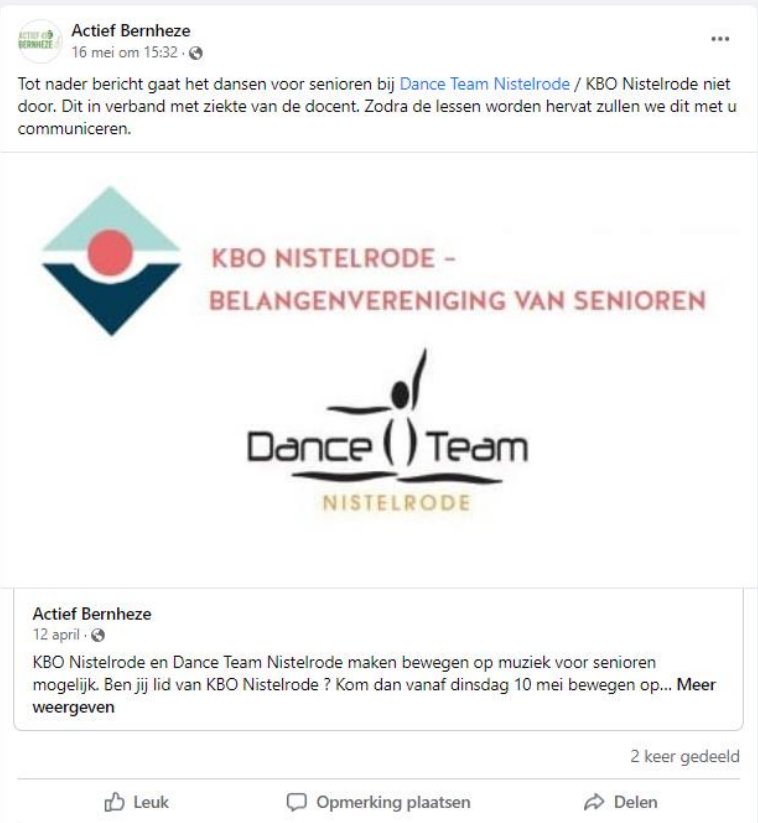
Dit document geeft een opsomming van de gerealiseerde activiteiten na de formulering van het Lokaal Sportakkoord Bernheze. De verschillende activiteiten staan gerubriceerd per thema. Alle genoemde activiteiten uit 2022 zijn zo goed als mogelijk op chronologische volgorde geplaatst.

## Inhoud

Gedurende ontwikkeling sportakkoord .....	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>
Iedereen kan meedoen .....	2
Samenwerken aan samenwerken .....	11
Vitaal Verenigen .....	14
Sport & bewegen in beeld .....	21

## Iedereen kan meedoen

12-04-2022	Aankondiging pilot Bewegen op muziek voor senioren (50-plus) vanaf 10 mei 2022	Dance Team Nistelrode / KBO Nistelrode
18-05-2022	<p>Promotie van aanbod Bewegen op muziek voor senioren.</p> <p>klar. Alle data van het kluscafé voor 2022 worden vermeld op de evenementenkalender op de achterzijde van DeMooiBernhezeKrant en op <a href="http://www.kbo-loosbroek.nl">www.kbo-loosbroek.nl</a>.</p> <p>Voor meer informatie of vragen kun je altijd terecht bij Henk de Mol (0413-229619), Jan van Eerd (0412-480658) of bij Betsie van Zutphen, 0413-229692. Geef je apparaten een tweede kans, weggooien kan altijd nog!</p> <p><b>KBO-dag Heesch</b></p>  <p>Maestro</p> <p>HEESCH - Vrijdag 20 mei om 10.30 uur is er een bijeenkomst in de Petrus Emmauskerk aan de Kerkstraat. Pastoor Ouwens leidt daar de eucharistieviering.</p> <p>Na de Hellige Mis is er voor alle liefhebbers koffie met iets erbij. Dit vindt plaats in de dagkerk. Om 13.15 uur begint een mooie middag in 't Tunneke met muzikale medewerking van Maestro (van Buul). Een onderdeel van het programma is de hulding van de jubilarissen. Daarnaast vindt er een verloting plaats. De bezorgers van 'Info' en 'Ons' bieden de mensen van 86 jaar en ouder op deze dag een doos bonbons aan. Deze leden kunnen niet zo vaak meer ergens aan mee doen en zo worden ze ook een beetje betrokken bij de KBO-dag.</p> <p><b>Nieuw KBO beweegaanbod</b></p> <p>NISTELRODE - KBO Nistelrode en Dance Team Nistelrode hebben de handen</p> <p><b>Sportakkoord BERNHEZE</b></p> <p><b>Ineengeslagen om ouderen in beweging te brengen op muziek.</b></p> <p>Dankzij de participatie van beide verenigingen in het Lokaal Sportakkoord Bernheze, hebben zij de samenwerking gevonden om 50-plussers in beweging te krijgen. Vanaf 10 mei is het voor KBO-leden en andere senioren mogelijk om deel te nemen aan dit nieuwe beweegaanbod. Dinsdag 17 mei was de eerste mogelijkheid om te starten. De lessen hebben als doel de conditie van deze leeftijdsgroep op peil te houden. Er wordt gewerkt aan behoud of het versterken van de spierkracht. Uit onderzoek blijkt namelijk dat het even zo belangrijk is om aan de kracht te werken, als aan de conditie. Verder wordt er ook gewerkt aan het soepel houden van de spieren. Met behulp van dit aanbod komen ouderen op een gezellige, sociale en actieve manier bij elkaar. Een belangrijk onderdeel van de les, want samenzijn en samen bewegen verbreedert en zet mensen in verbinding met elkaar. De lessen vinden plaats op dinsdagen van 19.00 tot 20.00 uur in de danszaal van Dance Team Nistelrode. Deze danszaal bevindt zich in de accommodatie van voetbalvereniging RKSV Prinses Irene, Loo 8. Aanmelden voor deelname aan de lessen is niet nodig. Wel is er een voorwaarde: je moet nog zelf de trap op naar boven kunnen om in de mooie danszaal te komen. Er zijn geen kosten verbonden aan het aanbod. Meer informatie kun je krijgen bij Dance Team Nistelrode via 06-11368571.</p> <p><b>Kracht en conditie</b></p>	Combinatiefunctionarissen

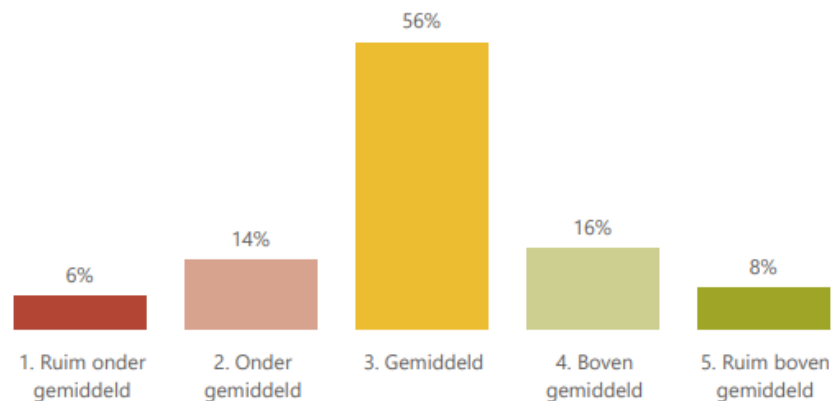
16-05-2022	<p>In verband met ziekte van de dansdocent vervalt het aanbod Bewegen op muziek voor Senioren tot nader bericht.</p> 	Dance Team Nistelrode / KBO Nistelrode / Combinatiefunctionarissen.
21-06-2022	Opstart organisatie fittesten Heesch	Combinatiefunctionaris, Samen Heesch, Fysiocentrum Heesch, GO4FIT, KBO Heesch
06-07-2022	Combinatiefunctionaris organiseert sportles voor ouderen bij beweegtoestellen in Vorstenbosch. Er waren 4 deelnemers.	Combinatiefunctionaris

08-07-2022

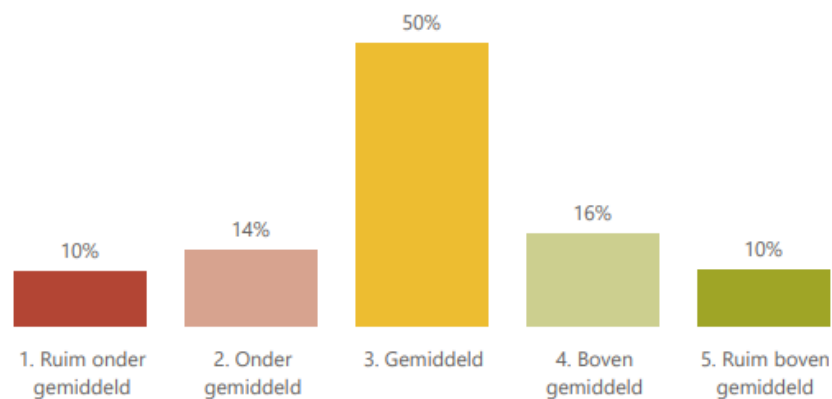
Stichting Gympoint ontvangt jaarverslag MQ Scan van gemeente Bernheze breed (afname op 4 scholen), waarin te zien is dat Bernheze gelijk aan of zelfs iets beter t.o.v. het landelijk gemiddelde presteren.

Vakleerkrachten bewegingsonderwijs / Basisschool Eikenwijs / Basisschool de Kiem / Basisschool de Emmaus / Basisschool St. Albertus / Stichting Gympoint

Totale prestaties (selectie)



Landelijk gemiddelde



<p>Juni 2022</p>	<p>In afstemming met verschillende sportaanbieders en kindervakantie nistelrode is er voor vluchtelingen uit Oekraïne de mogelijkheid om deel te nemen aan sportaanbod. Ons Welzijn heeft dit met de bewoners in Nistelrode gecommuniceerd met behulp van de onderstaande flyers.</p> <p>Aan het trampolinespringen bij Stichting Gympoint hebben 3 vluchtelingen deelgenomen. Bij Conscius Sports geen deelnemers en uiteindelijk is er ook niet deelgenomen aan de kindervakantieweek in Nistelrode (deelnemers te jong).</p> <p><b><u>Iedere donderdag 15.30u- 16.30u</u></b> <b>Trampolinespringen voor kinderen. Toegang gratis!</b></p> <p><b><u>Щочетверга 15.30 - 16.30</u></b> <b>Стрибки на батуті для дітей. Вільний доступ!</b></p> <p><b><u>Каждый четверг 15.30 - 16.30</u></b> <b>Прыжки на батуте для детей. Бесплатный доступ!</b></p>  <p>Sporthal de Overbeek, De Hoef 23a, 5388 EL Nistelrode</p>	<p>Combinatiefunctionaris / Ons Welzijn</p>
<p>13 september 2022</p>	<p>Herstart van muzikaal dansen voor 50+. Bij de eerste les waren 11 deelnemers aanwezig, de tweede les 13 en voor de week erna stonden nog 2 nieuwe deelnemers op de lijst. Een groot succes dus.</p>	<p>Dance Team Nistelrode &amp; KBO Nistelrode</p>



In Nistelrode bestaat de mogelijkheid om te sporten, van fitness tot yoga. Voor kinderen en volwassenen. Bij het infopunt kun je meer informatie vragen over de mogelijkheden en de kosten.

У Ністелроде можна займатися спортом, від фітнесу до йоги. Для дітей і дорослих. Додаткову інформацію про варіанти та вартість можна отримати в інформаційному пункті.

В Нistelrode можно заниматься спортом, от фитнеса до йоги. Для детей и взрослых. Вы можете запросить дополнительную информацию о вариантах и стоимости в информационном пункте.

<p>21 september 2022</p>	<p>Artikel over fittestdag in De Mooi Bernheze Krant</p> <h2>Hoe fit ben jij? Fittestdag Heeswijk-Dinther</h2> <p><b>HEESWIJK-DINTHER</b> - Vanuit het Sportakkoord Bernheze organiseren verschillende sportakkoord partners een fittestdag voor inwoners vanaf 55 jaar uit Heeswijk-Dinther.</p> <p>Die dag zal plaatsvinden op woensdag 12 oktober, tussen 13.00 en 20.30 uur bij Laverhof. Op deze dag krijg je meer zicht op je leefstijl en gezondheid. De testronde wordt afgesloten met een advies over je gezondheid en als het nodig en wenselijk is, kan er worden gekeken naar een persoonlijk passend aanbod.</p> <p>Je ontvangt binnenkort per post een uitnodiging met antwoordstrook die je op twee locaties kunt inleveren. Je ontvangt daarna een uitnodiging met een tijdvak.</p> <p>Dit initiatief is ontstaan uit het Sportakkoord Bernheze en wordt georganiseerd door diverse beweegaanbieders uit Heeswijk-Dinther, te weten MTC Bernheze, Fysio Maatwerk Heeswijk-Dinther, KBO-Heeswijk, KBO-Dinther, de diëtist, Laverhof, Gemeente Bernheze, ONS welzijn en GGD Hart voor Brabant.</p> 	<p>GGD Hart voor Brabant</p>
<p>1 oktober 2022</p>	<p>De Mooi Bernhezekrant besteed aandacht aan de herstart van het bewegen op muziek voor ouderen in Nistelrode.</p> <p><a href="https://www.mooibernheze.nl/nieuws/sport/50685/samenwerking-dtn-en-kbo">https://www.mooibernheze.nl/nieuws/sport/50685/samenwerking-dtn-en-kbo</a></p> <p>Het staat enkele dagen later ook in de krant.</p>	<p>De Mooi Bernheze Krant</p>



### **Samenwerking Dance Team Nis- telrode en KBO Nistelrode**

**NISTELRODE** - Via het Bernhezer Sportakkoord is er een samenwerking ontstaan tussen Dance Team Nistelrode en KBO Nistelrode

'Bewegen op muziek' zou eigenlijk in mei gestart zijn als de trainster niet onverwacht in het ziekenhuis kwam te liggen. Een nieuwe datum stond gepland op dinsdag 13 september, ook 20 en 27 september zou iedereen gratis mee kunnen doen in

'De groep is erg enthousiast'

de mooie danszaal van Dance Team Nistelrode. Doordat trainster Rose-Marie van Heumen eind augustus door een ongelukkige val haar bovenarm brak, zou deze tweede start ook niet door kunnen gaan. Maar... dat wilde ze absoluut niet! Ze ging op zoek naar een hulptrainster en die werd gelukkig gevonden.

Nienke Pittens wilde graag komen helpen en samen hebben ze de eerste drie lessen succesvol gedraaid. De eerste les waren er al elf enthousiaste dames. De twee lessen daarna zijn nog meer nieuwe mensen mee komen doen. De groep is erg enthousiast en beide trainsters zijn trots dat iedereen zo enthousiast en tevreden over de lessen is.

Wil je ook graag mee komen bewegen op muziek? Dan ben je welkom, iedere dinsdag van 19.00 tot 20.00 uur in de danszaal aan Loo 8. Meer informatie via 06-11368571.



12 oktober 2022

Fittesten bij Laverhof voor 55+ inwoners van Heeswijk-Dinther. Er was plaats voor 105 deelnemers, welke volledig zijn ingevuld.



GGD Hart voor Brabant, Werkgroep Heeswijk-Dinther-Loosbroek, KBO Dinther, KBO Heeswijk, MTC Bernheze, Ons Welzijn, De Diëtist, FysioMaatwerk, Laverhof, verschillende sportverenigingen en vrijwilligers

22 oktober 2022

Bootcamp Heeswijk-Dinther start met wandelbootcamp. Direct doen er 9 deelnemers mee.



Bootcamp Heeswijk-Dinther



<p>2 november 2022</p>	<p>Artikel over fitheidstesten in Mooi Bernheze Krant</p>  <p>32</p> <p><b>Fitheidstesten voor inwoners van 55+ een groot succes</b></p> <p>HEESWIJK-DINTHER - Hoe fit ben jij? Dat is de vraag die werd gesteld aan inwoners uit Heeswijk-Dinther van 55 jaar en ouder. Woensdag 12 oktober namen 90 senioren deel aan de fitheidstesten, georganiseerd in zorgcentrum Laverhof. Dit initiatief, ontstaan uit het Sportakkoord Bernheze, werd georganiseerd door de GGD in samenwerking met diverse beweegaanbieders.</p> <p>Het doel van deze fitheidstestdag is het bevorderen van het 'gezond ouder' worden. Om dit te realiseren, ligt de nadruk op het verkrijgen van inzicht in de eigen gezondheid (lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren). Daarnaast ook weten waar hun eigen wensen en mogelijkheden liggen en weten waar zij, indien nodig, ondersteuning bij kunnen krijgen.</p> <p>Een drukke, maar bovenal gezellige boel in de aula van zorgcentrum Laverhof. Met een kopje koffie of thee startte de test met een vragenlijst over de eigen gezondheid, waarna verschillende stations passeerden om de kracht, conditie en balans in kaart te brengen. Daarna werd ook het gewicht en de bloeddruk door specialisten gemeten, om vervolgens met een diëtist in gesprek te gaan over voeding. Op het eind vond een evaluatiegesprek plaats met de GGD, waarin men een persoonlijk advies kreeg om de eigen gezondheid te bevorderen. Tussen de onderdelen door was er ruimte om in gesprek te gaan met verschillende sportaanbieders die er hun sportaanbod onder de aandacht brachten.</p> <p>De GGD buigt zich momenteel samen met de andere betrokken partijen over een (mogelijk) vervolg. In de voorbereiding waren ruim 300 aanmeldingen gekomen, waarvan een groot gedeelte moest worden afgezegd.</p>	<p>MTC Bernheze, Combinatiefunctionarissen, Fitheidstesten Heeswijk-Dinther</p>
<p>16 november 2022</p>	<p>Het Lokaal Sportakkoord kent de volgende budgetten toe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• €2000 euro voor MBvO (bootcamp) georganiseerd door KBO Vorstenbosch en Bootcamp Heeswijk-Dinther</li> <li>• €2000 euro voor MBvO georganiseerd door Samen Nistelrode, KBO Nistelrode en Dorpsraad Nistelrode</li> <li>• €1800 euro voor MBvO (dansen) georganiseerd door KBO Nistelrode en Dance Team Nistelrode</li> </ul>	<p>Zie omschrijving</p>
<p>23 november 2022</p>	<p>Artikel van studenten M. en S. van opleiding communicatie die stage lopen bij gemeente Bernheze om het sportaanbod onder senioren verder te promoten.</p>	<p>Studenten communicatie</p>

## Beweeg- aanbod Senioren Bernheze

**BERNHEZE** - Wist jij dat slechts 44,2% van de senioren in Nederland voldoende beweegt? Als senior beweeg je voldoende als je minimaal 150 minuten per week beweegt. Hierbij wordt er aangeraden om beweging te combineren met balans- en spierversterkende oefeningen.

Dit lage percentage is zorgwekkend, want in beweging blijven is belangrijk om op een gezonde manier ouder te kunnen worden. Zo verkleint bewegen de kans op lichamelijke aandoeningen, zoals diabetes mellitus en hart- en vaatziekten. Ook de kans op psychische problemen, zoals dementie en depressie worden verkleind. Tevens is sporten ook heel leuk. Bewegen is de perfecte manier om nieuwe mensen te leren kennen, plezier te maken en eenzaamheid tegen te gaan.


Madelief en Sterre, twee communicatiestudenten van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, zetten zich in voor dit maatschappelijk probleem. Zij hebben als doel iedereen te informeren over

‘Veel senioren zijn niet op de hoogte van het beweegaanbod’

het beweegaanbod van de gemeente Bernheze én willen ervoor zorgen dat zoveel mogelijk senioren gaan bewegen. Uit ons onderzoek blijkt namelijk dat veel senioren niet bewegen, omdat ze niet op de hoogte zijn van het beweegaanbod of niet geïnformeerd zijn over de voordelen van bewegen op latere leeftijd. Het uitgebreide beweegaanbod van Bernheze is terug te vinden op [www.actiefbernheze.nl](http://www.actiefbernheze.nl). Hier vind je de activiteit die bij jou past! Madelief en Sterre zijn te vinden via verschillende communicatiekanalen, zoals het Instagram account @samenactiefbernheze. Hierin informeren ze iedereen over de voordelen van bewegen, de beweegrichtlijnen én het beweegaanbod van de gemeente Bernheze. Kun jij iets voor hen betekenen? Neem dan contact op met [mj.deluck@student.han.nl](mailto:mj.deluck@student.han.nl)





10 februari 2022	Overleg met alle KBO's uit Bernheze	KBO, Lokaal Sportakkoord
7 maart 2022	Herstart Naschools beweegaanbod en Gympoint Extra	Vakleerkrachten Stichting Gympo!nt
10 mei 2022	<p data-bbox="443 277 1234 309">Samenwerking tussen voetbal BSO en Zorgcentrum Heelwijk</p> <div data-bbox="443 309 1182 1302">  <p data-bbox="465 320 689 360">Heelwijk - BrabantZorg 20u · 🌐</p> <p data-bbox="465 371 1144 459">Gisteren met een groepje bewoners een bezoekje gebracht aan <a href="#">Voetbal BSO Heesch</a>. Zowel de kinderen als de ouderen hebben er veel plezier aan beleefd. Over 2 weken komen de kinderen naar Heelwijk om de beweegroute te lopen. Deze samenwerking is ontstaan via sportakkoord <a href="#">Actief Bernheze</a>.</p> <p data-bbox="1010 1074 1111 1114">Nog 4</p> <p data-bbox="465 1225 533 1249">👍❤️ 25</p> <p data-bbox="965 1225 1167 1249">1 opmerking 1 keer gedeeld</p> <p data-bbox="546 1270 613 1294">👍 Leuk</p> <p data-bbox="725 1270 904 1294">💬 Opmerking plaatsen</p> <p data-bbox="1010 1270 1088 1294">🔄 Delen</p> </div>	Voetbal BSO / Zorgcentrum Heelwijk

03-10-2022	<p>De naam van de omnivereniging in Loosbroek is bekend. Sportclub Loosbroek is de nieuwe naam van de sportvereniging waar straks voetbal, korfbal en tennis mogelijk is. Wil je op de hoogte blijven? Volg dan de onderstaande links.</p> <p>👉 <a href="https://sportclubloosbroek.nl/">https://sportclubloosbroek.nl/</a>  👉 <a href="https://www.facebook.com/sportclubloosbroek">https://www.facebook.com/sportclubloosbroek</a>  👉 <a href="https://www.instagram.com/sportclubloosbroek">https://www.instagram.com/sportclubloosbroek</a></p> <p>Ook DTV besteed er aandacht aan: <a href="https://dtvnieuws.nl/nieuws/artikel/whv-korloo-en-tc-loosbroek-gaan-verder-als-sportclub-loosbroek">https://dtvnieuws.nl/nieuws/artikel/whv-korloo-en-tc-loosbroek-gaan-verder-als-sportclub-loosbroek</a></p>	WHV Loosbroek, Korfbalvereniging Korloo en Tennisclub Loosbroek
24-10-2022	Opstart van werkgroep Nistelrode-Vorstenbosch	Combinatiefunctionaris, KBO Vorstenbosch, Zorgcentrum Laarstede, BSO de Benjamin, Vorstenbossche Boys, Dance Team Nistelrode, GGD Hart voor Brabant
16-11-2022	Het Lokaal Sportakkoord kent een bedrag van €600 euro toe voor de aanschaf van een trolley voor een digibord.	Basisschool de Emmaus, Basisschool de Kiem, HGC, Stichting Gympoint
16-11-2022	Samenwerking tussen EHBO Vereniging St. Raphael uit Heeswijk-Dinther en Lokaal Sportakkoord Bernheze	EHBO Vereniging St. Raphael, Combinatiefunctionarissen

## Vitaal Verenigen

Datum	Wat	Wie
27 jan 2022 & 2 feb 2022	<p>Aankondiging artikel kern overstijgende themabijeenkomst Sponsorbeleid, werving en behoud</p> <div data-bbox="459 367 1030 1380"><h3>Scoren met sponsoring</h3><p>BERNHEZE - Nieuwe (trainings)materialen of een verbouwing van het clubhuis? Een nieuw kunstgrasveld aanleggen? Een clinic gegeven door internationals? Op zulke momenten is bijna iedereen wel bereid een handje mee te helpen. Bovendien moet het financieel allemaal wel haalbaar zijn. Het werven van sponsors is dan een belangrijk onderdeel bij het bereiken van je doel als vereniging.</p><p>Het Lokaal Sportakkoord Bernheze organiseert op dinsdag 8 en 15 februari een inspiratiesessie sponsorbeleid, werving en behoud, geheel gratis, voor sportverenigingen uit Bernheze.</p><p>Leekenstraat 6. Indien de COVID-19 maatregelen het niet toelaten om deze bijeenkomst fysiek te laten plaatsvinden, zal deze themabijeenkomst digitaal plaatsvinden.</p><p><b>Programma</b> 19.00 tot 19.30 uur: inloop met koffie/thee 19.30 tot 21.30 uur: inspiratiesessie door deskundige 21.30 uur: afsluiting en napraten.</p><p><b>Aanmelden</b> Verschillende sportverenigingen hebben zich al opgegeven voor deze ondersteuning rondom dit thema. Is jouw vereniging ook geïnteresseerd? Neem dan contact op met Thomas van Nistelrooij via <a href="mailto:info@actiefbernheze.nl">info@actiefbernheze.nl</a>. Als je vragen hebt over deze inspiratiesessie kun je deze stellen via dit mailadres.</p><p><b>Locatie</b> Scouting Heesch stelt haar clubgebouw ter beschikking voor deze themabijeenkomst. Het adres van Scouting Heesch is</p><p><b>'Een bijdrage leveren aan de vitaliteit van hun vereniging'</b></p></div>	Combinatiefunctionarissen Bernheze / De Mooi Bernheze Krant



1 feb 2022	<p>Nieuwsartikel realisatie beweegtuin Vorstenbosch (tevens op Facebook)</p> <p><b>Beweegplein Eggerlaan</b></p> <p>– 10 januari 2022   Reacties uitgeschakeld   458</p>  <p>In de eerste week van januari zijn Wim Rijkers en vader Bas en zoon van Kessel begonnen met het gereedmaken van de plek waar de beweegtoestellen gaan komen nabij de basisschool. Er komen vier toestellen te staan. Arie Hendriks brengt nieuwe graszoden aan zodra de toestellen medio februari worden geplaatst. Dan heeft Vorstenbosch er een aantrekkelijk beweegplein bij dat door jong en oud gebruikt kan worden.</p>	Vorstenbosch-Info.nl
11 feb 2022	Realisatie beweegtuin Vorstenbosch	Werkgroep Vitaal Verenigen / werkgroep Iedereen kan meedoen
8 & 15 feb 2022	Kern overstijgende themabijeenkomst Sponsorbeleid, werving en behoud.	Scouting Heesch / Combinatiefunctionarissen Bernheze



2 mrt 2022

## Opening beweegtuin Vorstenbosch

<https://www.bd.nl/uden-veghel-e-o/vorstenbosch-kan-aan-de-slag-in-beweegtuin~a5122be3/>

<https://dtvnieuws.nl/nieuws/artikel/inwoners-vorstenbosch-kunnen-voortaan-buiten-op-straat-aan-krachtraining-doen>

**DTV NIEUWS**

Nieuws Sport Coronacijfers Agenda Gemist Radio Adverteren

Oss Bernheze Den Bosch Maashorst 112 Dossiers #vanhier



Wilco Zonneveld vandaag 16:26 uur vandaag 16:28 uur

### Inwoners Vorstenbosch kunnen voortaan buiten op straat aan krachtraining doen

In Vorstenbosch is woensdagmiddag de eerste beweegtuin van de gemeente Bernheze geopend. Inwoners kunnen buiten op straat krachtraining doen op de verschillende toestellen.

Wim Rijkers is de initiatiefnemer van de beweegtuin en deed inspiratie op in Spanje. "Ik liep daar over het strand en daar stonden speeltoestellen voor de kinderen. Die waren lekker aan het spelen. De opa's en oma's en papa's en mama's zaten ondertussen op de toestellen."

*(Tekst loopt verder onder de video)*

### Inwoners Vorstenbosch kunnen voortaan buiten op straat aan krachtraining doen

In Vorstenbosch is woensdagmiddag de eerste beweegtuin van de gemeente Bernheze geopend. Inwoners kunnen buiten op straat krachtraining doen op de verschillende toestellen.

Wim Rijkers is de initiatiefnemer van de beweegtuin en deed inspiratie op in Spanje. "Ik liep daar over het strand en daar stonden speeltoestellen voor de kinderen. Die waren lekker aan het spelen. De opa's en oma's en papa's en mama's zaten ondertussen op de toestellen."

*(Tekst loopt verder onder de video)*



En zo nam Rijkers het idee mee richting Vorstenbosch. De beweegtuin is namelijk bedoeld voor jong en oud. "Mijn fysio zegt telkens dat het zo belangrijk is dat er niet alleen gewandeld en gefietst wordt, maar ook met kracht gewerkt wordt", zegt Rijkers.

#### Sportakkoord

Burgemeester Marieke Moorman opende woensdag de beweegtuin. Ook zij deed een aantal oefeningen op de apparaten en vertelde dat het idee van bewegen goed past bij het sportakkoord van Bernheze. "Sporten is gezond, verbroederd. Het werkt heel preventief ook."

Ook de dorpsraad van Vorstenbosch was betrokken bij het project. "Wij zien het als een manier van verbinden. Op dit plein (voor basisschool Op Weg, red.) is het vol met kinderen en druk met volwassenen. Dat is een prima manier om bij elkaar te komen", zegt Ruud Louter.

Werkgroep Vitaal Verenigen /  
Burgemeester / Initiatiefnemers

# Vorstenbosch loopt voorop met 'buiten bewegen'-trend

VORSTENBOSCH - Gezond worden of gezond blijven, zonder kosten en gezellig in de buitenlucht. Wie wil dat nou niet? Dat dachten Ans en Wim Rijkers ook, die na een inspirerende vakantie in Spanje besloten over te gaan tot actie. En dat bleef na de nodige inspanning uiteindelijk niet zonder resultaat: Vier beweegtoestellen werden geplaatst, die 2 maart werden onthuld.

Tekst: Monique van Strien  
Foto's: Guus van der Valk

"In Spanje zagen we dat senioren actief waren op de stationaire fiets en op het roeiparaat, gewoon tussen de spelende kinderen. Een heerlijke sfeer, want iedereen doet mee", begint Wim opgetogen zijn verhaal.

Ook Ans zag direct de voordelen voor iedereen: "Het is belangrijk om in beweging te blijven, sociale contacten op te doen en in de buitenlucht te zijn. Dat voorkomt ongemak en bespaart kosten. Als



Bij een dit mooie resultaat hoorde een officiële opening



Burgemeester Marike Moorman ging meteen aan de slag, samen met initiatiefnemer Wim Rijkers

je altijd maar in je stoel gaat zitten, kom je er niet meer uit."

## Samenwerking

Acht jaar geleden begon Wim daarom al om de toestellen naar Vorstenbosch te krijgen. Maar dat ging niet zonder slag of stoot. "Er was een enorm bedrag en

een KVK-registratie nodig", vertelt Wim. "We zijn de Dorpsraad dankbaar om de aanschaf mogelijk te maken, én de gemeente en het Sportakkoord die ieder € 7.500 ter beschikking stelden. Toen bleek dat ook het opknappen van het veldje daarmee bekostigd moest worden, zakte de moed me in de schoenen."

Zijn vrouw moedigde hem aan om door te gaan. An: "Wim vond een oplossing in de belangeloze hulp van een aantal ondernemers. Dankzij Bas van Kessel en zijn zoon Tom die de grond afgroeven en bij Wilbert van Lankveld konden afvoeren, en Arie Hendriks die de graszoden heeft gelegd, kon het dan toch gerealiseerd worden. Aannemersbedrijf Van Driel heeft het project goed gesponsord. Ook leverancier Proludic heeft met ons meegedacht."

En zo kregen ze het met z'n allen toch voor elkaar dat er nu bij




“  
Gezond worden en blijven, zonder kosten en gezellig in de buitenlucht

het speelveldje bij basisschool Op Weg - en op loopafstand van De Stuk en seniorenwoningen - een roeiparaat, een stepper, een pressmachine en een squattoestel te vinden zijn, die hydraulisch werken en helemaal zijn in te stellen op je eigen kracht- en conditieniveau. Vooral bij wandelen en fietsen hoort óók krachttraining, zo laat de fysiotherapeut weten.

## Onthulling

Bij de officiële onthulling op 2 maart waren onder meer het dagelijks bestuur van het Sportakkoord, de KBO en Ruud Louter als de vertegenwoordiger van de Dorpsraad, die ook de briefling aan de gemeente heeft verzorgd. Burgemeester Marike Moorman had bij deze zonnige gelegenheid de eer om een heus lint door te knippen ter onthulling van de beweegtoestellen. Uiteraard heeft zij de toestellen ook meteen uitgetest: "Het is best hard werken, maar je kunt ze dus instellen!"

Wim sluit enthousiast af: "De toestellen staan tegenover elkaar geplaatst, dus je kunt tijdens de oefeningen een praatje maken met elkaar. Als er groepjes ontstaan, kan iedereen om beurten koffie meenemen terwijl mensen samen in de buitenlucht kunnen bewegen en buurten. Dan hebben we eindelijk die sfeer uit Spanje naar ons eigen dorp gehaald!"

<p>30-03-2022</p>	<h3>Inspiratiesessie Sociale Veiligheid</h3> <p><b>BERNHEZE</b> - Gemeenschaftelijk gedrag is een veel besproken onderwerp na de situatie rondom The Voice en Ajax.</p> <p>Helaas komt dit gedrag binnen vrijwilligersorganisaties ook regelmatig voor. Gezamenlijk hebben we de verantwoordelijkheid om te zorgen dat dit gedrag tussen vrijwilligers en deelnemers, maar ook tussen deelnemers onderling, wordt voorkomen. Vrijwilligers en deelnemers moet kunnen rekenen op een veilige en positieve omgeving. Welke maatregelen kan jouw organisatie/vereniging treffen dit voor haar leden te maken?</p> <p>Het Lokaal Sportkloof Borne organiseert woensdag 13 april een gratis inspiratiesessie sociale veiligheid voor sport- en cultuuranbieders uit Borne. Gedurende deze avond wordt aan verenigingen informatie, handvatten en ondersteuning geboden rondom het thema sociale veiligheid. Tijdens deze korte inspiratiesessie krijgen bestuurders, vertrouwenspersonen en andere geïnteresseerden</p> <p>van de verenigingen mee welke maatregelen ze kunnen treffen om de vereniging sociaal veilig te maken. Wat gebeurt er al in de vereniging op dit gebied en wat nog niet? Waar is de vereniging verantwoordelijk voor? Het stappenplan passeert de revue en ook de gratis VOG-regeling komt aan bod.</p> <p>De inspiratiesessie vindt plaats bij WHV Loosbroek, Dorpsstraat 15 in Loosbroek en het programma ziet er als volgt uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 19.30 uur: Opening</li> <li>- 19.35 uur: Woordje door gastheer WHV</li> <li>- 20.00 uur: Inhoudelijk door gastdocent</li> <li>- 21.00 uur: Afsluiting.</li> </ul> <p><b>Aanmelden</b> Ben jij of is jouw organisatie geïnteresseerd? Je kunt je aanmelden via <a href="mailto:info@actie@bernheze.nl">info@actie@bernheze.nl</a>. Je kunt ook je vragen stellen via dit mailtje.</p>  <div data-bbox="414 699 560 853"> <p><b>De grootste en actueelste informatiebron van Borne!</b></p>  <p><a href="http://www.moosborne.nl">www.moosborne.nl</a></p> </div> <div data-bbox="571 699 728 853"> <p><b>Video Design Lunenburg</b></p> <p>Uw kostbare 'oude' 8 mm film op dvd</p> <p>Vr. Spoorwacht 20 Koning De-2206A-038</p> </div>	<p>Combinatiefunctionarissen</p>
<p>13-04-2022</p>	<p>Inspiratiesessie Sociale Veiligheid bij WHV Loosbroek door gastdocent van Centrum Veilige Sport Nederland</p> 	<p>Combinatiefunctionarissen / WHV Loosbroek / Centrum Veilige Sport Nederland</p>

13-04-2022	Fysiotherapeut van FysioMaatwerk geeft uitleg over gebruik beweegtoestellen Vorstenbosch	FysioMaatwerk / Werkgroep Vitaal Verenigen
19-04-2022	Vervolgssessie Geld Generen door gastdocent van Sponsorvisie bij voetbalvereniging HVCH	Combinatiefunctionarissen / VV HVCH / Sponsorvisie
28-04-2022	<p>Artikel in DMBK m.b.t. uitleg beweegtoestellen</p>  <p><b>Uitleg en advies beweegtoestellen</b></p> <p>Langzaam en rustig de oefeningen uitvoeren is het beste. Foto's: Groot van der Valk</p> <p><b>VORSTENBOSCH</b> - Het was woensdag 13 april gezellig druk met naar schatting zo'n 30 mensen bij de beweegtoestellen. Dit mede doordat er van 13.00 tot 14.00 uur advies en uitleg gegeven werd door Fysio Maatwerk uit Heeswijk-Dinther. En ook super dat er ook nog iemand uit de werkgroepen van Gym Point aanwezig was.</p> <p>De aanwezigen kregen zeer waardevolle adviezen en tips over hoe deze toestellen het beste te gebruiken en hoe belangrijk het wel is om zeker twee keer per week aan wat kracht te werken zodat je fit blijft; heel belangrijk op oudere leeftijd naast het wandelen en fietsen. En wat ook de meeste niet wisten is dat dit alles op een langzame dus rustige manier uitgevoerd hoort te worden, lammer dat de overhandiging van een cheque van € 500,- die woensdag niet plaats kon vinden maar dat gebeurt zeker op een ander moment nog.</p>	DMBK
10-06-2022	<p>Inspiratiesessie 'Sporters met Gedragsproblematiek' met 18 deelnemers</p> 	HVCH / MHC Heesch





16-25 september 2022	Nationale Sportweek 2022. De volgende organisaties hebben hier een actieve bijdrage aan geleverd: BC Argus, Tafeltennisvereniging Net over het Netje, Zorgcentrum Heelwijk en MTC Bernheze	Combinatiefunctionarissen, BC Argus, Tafeltennisvereniging Net over het Netje, Zorgcentrum Heelwijk en MTC Bernheze
24-09-2022	<p>Opening Fit &amp; Fun Boulevard (beweegtoestellen) aan Boonakker te Heesch</p> <p>DTV besteed aandacht aan de opening:  <a href="https://dtvnieuws.nl/nieuws/artikel/fit-fun-boulevard-aan-boonakker-in-heesch-geopend">https://dtvnieuws.nl/nieuws/artikel/fit-fun-boulevard-aan-boonakker-in-heesch-geopend</a></p> <p>Vier dagen later een artikel in de Mooi Bernheze Krant:</p>  <p><b>Opening Fit en Fun Boulevard in Heesch</b>  Verbinding, gezellige praat en beweging voor iedereen aan de Boonakker</p> <p>HEESCH - Met een officiële opening door wethouder Tielemans en aansluitend een gezellige barbecue met maar liefst 51 buurtgenoten, is zaterdag 24 september de Fit en Fun Boulevard, zoals het veldje aan de Boonakker voortaan heet, een feit. Met de komst van twee mooie jeu de boulesbanen, perfect aangelegd door Van Schaijk Sloop- en Grondwerken, en vier robuuste gymtoestellen kunnen buurtgenoten, maar natuurlijk ook iedereen die dat leuk vindt, hun sportieve hart ophalen.</p> <p>Tekst: Milène Putters Foto's: Theo Verhoeven</p> <p>We gaan terug naar eind 2019. De nu 80-jarige Rini Leenhuis had toen een gesprek met Bert van Orsouw over het benutten van het veldje aan Boonakker, wat eigenlijk alleen werd gebruikt voor het uitlaten van honden. Bert stelde voor om er een beweegtuin van te maken en vervolgens is er een bestuur gevormd met naast Rini en Bert, ook Peter Gommers en Mart de Veer. De ideeën kwamen snel tot stand. Corona kwam net zo snel, maar gelukkig zijn zij toch aan de slag gegaan. Door wat connecties van Mart was er snel een bedrijf gevonden dat een en ander op papier zette en tekeningen maakte.</p> <p>"Vervolgens is er een brief naar de omwonenden gestuurd en iedereen was meteen heel enthousiast. Daarna hebben we een offerte opgevraagd en voornamelijk wethouder Peter van Boekel en Dirk Bongers, Projectleider groen, natuur en recreatie van de gemeente, uitgenodigd om met ons om tafel te gaan. We hebben trouwens ook regelmatig contact gehad met Dirk en zijn collega Ton van Beurden. Ze waren erg geïnteresseerd. Er werd ons geadviseerd een voorstel in te dienen, subsidies aan te vragen bij diverse instanties en offertes aan te vragen bij een vijftal bedrijven waar de gemeente connecties mee heeft die dit soort toestellen maakt. Uiteindelijk is de keuze gevallen op Proludic uit Mill, dit bedrijf heeft de beweegtuin in Vorstenbosch ook aangelegd", vat Rini samen.</p> <p>En het resultaat aan de Boonakker mag er zijn: twee mooie jeu de boulesbanen en vier gymtoestellen die op een dusdanige manier staan opgesteld, zodat de gebruikers tijdens het sporten gezellig met elkaar kunnen kletsen en zo mede op de hoogte kunnen blijven van elkaars welbevinden. Rini: "Het hobbellige pad dat loopt van Boonakker naar Mgr. Van den Hurkiaan wordt later dit jaar ook nog aangepakt, en de bedoeling is dat er nog een soort klimrek met gympad komt. Ook wil Stichting Fit en Fun Boulevard, met een bestuur bestaande uit Laurens Gloudemans, Jan Groos en Mart de Veer, er uiteindelijk nog twee toestellen bij laten plaatsen. Deze dienen door sponsoring, subsidieregeling en persoonlijke inbreng gerealiseerd te worden. Hopelijk maken veel mensen gebruik van de Fit en Fun Boulevard. Iedereen is welkom!"</p> <p>▶ Kijk voor meer foto's op <a href="http://www.mooibernheze.nl/fotoalbums">www.mooibernheze.nl/fotoalbums</a></p> <p>De Fit en Fun Boulevard is mede mogelijk gemaakt door Van Schaijk Sloop- en Grondwerken, Maas Coating en Claassens, Molenbeek &amp; partners. Het mooie logobordje dat aan de lantaarnpaal bij de jeu de boulesbanen is bevestigd is ontworpen door Truus de Kleijn en gelaserd door GPM uit Den Bosch.</p>	Stichting Beweegtuin Heesch
27-09-2022	Start cursus verenigings scheidsrechter bij HVCH met 6 deelnemers uit Bernheze	HVCH + Prinses Irene

9 november 2022	8 deelnemers aan AED-reanimatie training bij EHBO Heesch	Scouting Heesch, EHBO Heesch, TV de Hoef
16 november 2022	Het Lokaal Sportakkoord kent €1500 euro budget toe voor de aanschaf van AED	TC Telro, Brabant Schietsport, Combinatiefunctionarissen.
1 december 2022	In samenwerking met verschillende sportorganisaties uit Bernheze worden verschillende sportmaterialen aangeschaft voor sport- en gymzalen.	Gemeente Bernheze, HGC, Sine Cura, Sporthal de Lindershof, Sporthal 't Vijfeiken, Sporthal de Overbeek, Sporthal de Zaert, Sporthal Loosbroek, Sporthal Vorstenbosch
6+7 december 2022	20 deelnemers aan AED-reanimatie training bij EHBO Heeswijk	EHBO Heeswijk, MHC HDL, Natuur(lijk) Wandelen
13+15 december 2022	12 deelnemers aan AED-reanimatie training bij EHBO Heeswijk	EHBO Heeswijk, MHC HDL, Natuur(lijk )Wandelen
21 december 2022	6 deelnemers aan AED-reanimatie herhalingsles bij EHBO Heeswijk	EHBO Heeswijk, WHV Loosbroek
27+29 december 2022	10 deelnemer aan AED-reanimatie training bij EHBO Heeswijk	EHBO Heeswijk, BC Argus

## Sport & bewegen in beeld

Datum	Wat	Wie
3 februari 2022	<p>nieuwsbrief februari 2022</p> <p><b>Aanvullen activiteiten</b> Actief Bernheze is het platform waarbij sport-, beweeg-, kunst-, en cultuuraanbod binnen de gemeente Bernheze in kaart wordt gebracht. Zijn julle activiteiten up-to-date? Wanneer je nieuw aanbod wil toevoegen klik dan op onderstaande button, log in en voeg toe.</p> <p><b>Naschools beweegaanbod</b> Gelukkig mag er weer gesport worden! Helaas mogen de kinderen van verschillende klassen op school niet met elkaar worden gemengd. Dit heeft als gevolg dat het naschools beweegaanbod tot nadere berichtgeving wordt uitgesteld.</p> <p><b>Sporten met een beperking</b> Op zoek naar een leuke sport? De gemeente Bernheze wil je graag helpen bij het vinden van een geschikte vorm van sport of bewegen. Bewegecoach Pieter ten Wolde van gemeente Bernheze helpt je verder. Neem contact op via <a href="mailto:wolde018@planet.nl">wolde018@planet.nl</a></p> <p><b>Bewegtoestellen Vorstenbosch</b> Op 11 februari worden de bewegtoestellen in Vorstenbosch geplaatst. Met deze beweegtuint aan de Eggerlaan heeft Vorstenbosch een plek waar iedereen in de buitenlucht kan bewegen. De officiële opening door burgemeester Moorman is op woensdag 2 maart om 16.00.</p> <p><b>Themabijeenkomsten</b> Het Lokaal Sportakkoord organiseert gratis inspiratiesessies voor sportverenigingen uit de gemeente Bernheze. Thema Sponsoring: 8 &amp; 15 februari. <a href="#">Lees meer...</a> Thema Sociale veiligheid: 13 april. Meer info volgt.</p> <p><b>Jaarlijkse bijeenkomst Lokaal Sportakkoord Bernheze</b> Op woensdag 23 maart 2022 blikken we om 19.30u samen met alle betrokken organisaties en partners van het Sportakkoord Bernheze terug op het afgelopen jaar. Meld je nu aan door een mail te sturen naar <a href="mailto:info@actiefbernheze.nl">info@actiefbernheze.nl</a></p>	Combinatiefunctionariss en Bernheze
15 februari 2022	Nieuwsbrief: reminder bijeenkomst lokaal sportakkoord, waarin nu ook alle betrokkenen en andere spelers deze hebben ontvangen	Combinatiefunctionariss en Bernheze



	<p>Nieuwsbrief Actief Bernheze <span style="float: right;"><a href="#">Bekijk de website</a></span></p>  <p style="text-align: right;"><i>Actief Bernheze</i></p> <div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p><b>Jaarlijkse bijeenkomst Sportakkoord Bernheze</b></p> <p>Heb jij je al ingeschreven voor de bijeenkomst van het Sportakkoord Bernheze? Ruim 25 sportliefhebbers gingen je al voor!</p> <p>Zie jij kansen en mogelijkheden om de sport te versterken in gemeente Bernheze? Laat je horen en doe mee! Vanuit dit sportakkoord is stimuleringsbudget beschikbaar om de samenwerkingsinitiatieven te realiseren.</p> <p style="text-align: center;">Datum: woensdag 23 maart Tijd: 19.00u (inloop) - 21.30 uur Locatie: Cultureel Centrum de Pas</p> <p style="text-align: center;">Aanmelden? Mail naar <a href="mailto:info@actiefbernheze.nl">info@actiefbernheze.nl</a></p> <p>Pssst: denk je nu? Hé, Sportakkoord Bernheze? Wat is dat? Klik dan <a href="#">hier</a> voor meer informatie.</p> <p style="text-align: center;">Wij kijken er naar uit om je (eindelijk) weer te zien en samen te sparren! Tot de 23e!</p> </div> 	
5 maart 2022	Nieuwsbrief maart 2022	Combinatiefunctionariss en Bernheze



Nieuwsbrief Actief Bernheze mrt '22

Met deze nieuwsbrief houdt Actief Bernheze u op de hoogte van het belangrijkste ontwikkelingen binnen het Lokaal Sportakkoord Bernheze. Samen zorgen we voor een toekomstbestendig en vitaal Bernheze waarin we jong en oud in beweging brengen.



### Jaarlijkse bijeenkomst Lokaal Sportakkoord Bernheze

Woensdag 23 maart 2022 bliken we samen met 40 betrokkenen terug op het afgelopen jaar Sportakkoord Bernheze. Ben jij er ook bij? Meld je nu aan via: [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl)

[Lees meer](#)

### Themabijeenkomsten

Het Lokaal Sportakkoord organiseert gratis inspiratiesessies voor sportaanbieders uit de gemeente Bernheze.

Thema Sociale veiligheid: 13 april  
Thema Vrijwilligersmanagement 15 juni

[Lees meer](#)



### Naschools beweegaanbod

Het naschools beweegaanbod in Heesch, Loosbroek en Vorstenbosch wordt hervat. Benieuwd naar het gehele aanbod? Klik dan [hier](#). Wij jij als sportaanbieder een bijdrage leveren door jou sportaanbod te promoten? Laat het ons weten via [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl).

### Beweegtuin in Vorstenbosch is officieel geopend!

De eerste beweegtuin van gemeente Bernheze is een feit. Deze werd woensdag 2 maart 2022 door burgemeester Moorman geopend in Vorstenbosch. Met vier verschillende toestellen kunnen inwoners van jong tot oud buiten op straat aan krachttraining doen.

[Lees meer](#)



### Bezit jij een sportdroom?

Mensen met een beperking of aandoening verdienen net als ieder ander de kans om te sporten en bewegen. Helaas is dat niet altijd zo vanzelfsprekend. Regelmatig hebben mensen wel een sportdroom, maar vinden ze het lastig om die te realiseren. Met het project 'Sportdromen' wil Uniek Sporten Brabant dit doorbreken.

[Lees meer](#)



### Verenigingen in Loosbroek gaan samen verder!

Drie verenigingen in Loosbroek voegen zich samen tot een omnivereniging. De leden van korfbalvereniging Korlo, voetbalvereniging WHV en Tennisclub Loosbroek hebben hiermee ingestemd. Bestuursleden denken dat met deze verbinding de betrokkenheid, samenwerking en sociale cohesie tussen de verenigingen kan laten groeien.



[Lees meer](#)

### Tennisclinic bij Tennis&Padel de Broekhoek

Vorig jaar organiseerde 'De Broekhoek' Tennis & Padel voor het eerst een grote clinic voor alle basisschoolkinderen uit Heesch. Het bleek een groot succes, want op zondag 20 maart 2022 volgt een nieuwe editie. Wil jij (gratis) kennis maken met tennis of padel? Schrijf je dan nu in!

[Inschrijven](#)



10 maart 2022	<p>Aankondiging terugblik bijeenkomst op De Mooi Bernheze Krant website  <a href="https://www.mooibernheze.nl/nieuws/gemeentenieuws/47101/terugblik-sportakkoord-bernheze">https://www.mooibernheze.nl/nieuws/gemeentenieuws/47101/terugblik-sportakkoord-bernheze</a></p>  <p><b>Terugblik Sportakkoord Bernheze</b>  do 10 mrt 2022, 8:39 Gemeentenieuws</p> <p><a href="#">f</a> <a href="#">t</a> <a href="#">i</a> <a href="#">m</a></p> <p><b>BERNHEZE</b> - Woensdag 23 maart 2022 bliken alle betrokken organisaties en partners van het Sportakkoord Bernheze terug op het afgelopen jaar. Wat is er sinds de ondertekening in november 2020 bereikt en hoe verliep dit proces? Wat is de huidige stand van zaken en waar gaat onze focus naar toe in de toekomst?</p> <p>Met het Lokaal Sportakkoord willen de sport- en beweegaanbieders, onderwijs, kinderopvang, zorg &amp; welzijn en maatschappelijke organisatie uit onze gemeente de kracht van sport nog beter benutten. In het Sportakkoord Bernheze zijn op vier thema's dromen en ambities geformuleerd om sport- en bewegen nog beter op de kaart te zetten. Eind november werd dit akkoord ondertekend door ruimt 50 organisaties, waarvan er 15 betrokken zijn gebleven bij de uitvoering. Zij hebben er onder andere voor gezorgd dat Bewegplatform Actief Bernheze werd gelanceerd, het naschools beweegaanbod voor basisscholen werd opgestart en er een beweegtuin in Vorstenbosch kwam.</p> <p>Samen met iedereen die het Sportakkoord Bernheze een warm hart toe draagt willen we terugblikken op dit proces. Wat hebben we bereikt? Hoe is dit verlopen? Wat kunnen we nog verbeteren? Uiteraard willen we ook stilstaan bij het heden en vooruitkijken naar de toekomst. Waar zijn we momenteel mee bezig? Wat willen we in de toekomst oppakken? Hoe kunnen we samen nog daadkrachtiger te werk gaan? Ruim 35 betrokkenen hebben zich al aangemeld! Bent u er ook bij?</p> <p>We zien u graag op woensdag 23 maart 2022 in CC De Pas van 19:30 tot 21:30 uur.  We ontvangen uw aanmelding graag via <a href="mailto:info@actiefbernheze.nl">info@actiefbernheze.nl</a>  Voor meer informatie over het Sportakkoord Bernheze verwijzen we naar <a href="http://www.actiefbernheze.nl/lokaal-sportakkoord">www.actiefbernheze.nl/lokaal-sportakkoord</a></p>	Combinatiefunctionaris / De Mooi Bernheze Krant
16 maart 2022	Aankondiging terugblik bijeenkomst in De Mooi Bernheze Krant	Combinatiefunctionariss en / De Mooi Bernheze Krant

## Terugblik Sportakkoord Bernheze

**BERNHEZE** - Alle betrokken organisaties en partners van het Sportakkoord Bernheze blikken woensdag 23 maart terug op het afgelopen jaar. Wat is er sinds de ondertekening in november 2020 bereikt en hoe verliep dit proces? Wat is de huidige stand van zaken en waar gaat onze focus naar toe in de toekomst?

Met het Lokaal Sportakkoord willen de sport- en beweegaanbieders, onderwijs, kinderopvang, zorg en welzijn en maatschappelijke organisaties uit onze gemeente, de kracht van sport nog beter benutten. In het Sportakkoord Bernheze zijn op vier thema's, dromen en ambities geformuleerd om sport- en bewegen nog beter op de kaart te zetten. Eind november werd dit akkoord ondertekend door ruim 50 organisaties, waarvan er 15 betrokken zijn gebleven bij de uitvoering. Zij hebben er onder andere voor gezorgd dat Bewegingsplatform Actief Bernheze werd gelanceerd, het naschools beweegaanbod voor basisscholen werd opgestart en er een beweeghain in Vorstenbosch kwam.

Samen met iedereen die het Sportakkoord Bernheze een warm hart toedraagt, willen we terugblikken op dit proces. Wat hebben we bereikt? Hoe is dit



verlopen? Wat kunnen we nog verbeteren? Uiteraard willen we ook stilstaan bij het heden en vooruitblikken naar de toekomst. Waar zijn we momenteel mee bezig? Wat willen we in de toekomst oppakken? Hoe kunnen we samen nog daadkrachtiger te werk gaan? Ruim 35 betrokkenen hebben zich al aangemeld. Ben jij er ook bij?

We zien je graag woensdag 23 maart in CC De Pas van 19.30 tot 21.30 uur. We ontvangen je aanmelding graag via [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl).

Voor meer informatie over het Sportakkoord Bernheze verwijzen we je naar [www.actiefbernheze.nl/lokaal-sportakkoord](http://www.actiefbernheze.nl/lokaal-sportakkoord).

23 maart 2022

Bijeenkomst terugblik en bespreken toekomst Lokaal Sportakkoord met partners en andere betrokkenen

Kernteam & werkgroep sport en bewegen in beeld

4 april 2022

## Nieuwsbrief April 2022

Nieuwsbrief Actief Bernheze

[Bekijk de webversie](#)



Nieuwsbrief Actief Bernheze april '22

Met deze nieuwsbrief houdt Actief Bernheze u op de hoogte van het belangrijkste ontwikkelingen binnen het Lokaal Sportakkoord Bernheze. Samen zorgen we voor een toekomstbestendig en vitaal Bernheze waarin we jong en oud in beweging brengen.



### Jaarlijkse bijeenkomst Sportakkoord

Op 23 maart blikte het Lokaal Sportakkoord Bernheze terug op het afgelopen jaar en dacht na over de toekomst. Met ongeveer 35 betrokken partners en ambassadeurs een geslaagde avond!

Voor meer informatie over het sportakkoord [klik hier](#)

Wil je meer weten over hoe jij kunt bijdragen aan het sportakkoord? Mail naar [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl)

Zet de volgende datum vast in je agenda: Jaarlijkse bijeenkomst Sportakkoord **woensdag 22 maart 2023**

### Inspiratiesessie sociale veiligheid

Grensoverschrijdend gedrag komt helaas overal voor, ook binnen vrijwilligersorganisaties. Gezamenlijk hebben we de verantwoordelijkheid om te zorgen dat dit gedrag tussen vrijwilligers en deelnemers, maar ook tussen deelnemers onderling, wordt voorkomen. Het Lokaal Sportakkoord Bernheze organiseert op woensdag 13 april 2022 een gratis inspiratiesessie sociale veiligheid voor sport- en cultuur aanbieders uit Bernheze. **Let op! Nog maar een aantal plekken beschikbaar!**



[Lees meer](#)

### Vervolgbijsessie sponsoring

Op dinsdag 19 april 2022 organiseren we bij voetbalvereniging HVCH van 19:30u-21:30u een vervolgbijsessie over sponsoring. Expert Peter Baak van Sponsorvisie neemt je tijdens deze bijeenkomst mee in het belang van sponsoring voor sportclubs en hoe je bedrijven overtuigt om sponsor te worden. Hij maakt duidelijk hoe je, door een andere benadering te kiezen, je het jezelf veel makkelijker maakt en je succes aanzienlijk vergroot. In het tweede deel zoomt hij in op het succesvol inzetten van crowdfunding. Crowdfunding groeit exponentieel en het biedt ook kansen voor lokale sportvereniging. Maar het is een misvatting dat het ophalen van geld via crowdfunding eenvoudig is. Er is een gedegen plan voor nodig. Heb je interesse in deze bijeenkomst? Aanmelden kan via [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl).

### Sportakkoorden festival

Wij zijn trots op al die lokale sportakkoorden en de partijen die zich daaraan hebben verbonden. Reden dus voor een feestje op maandag 11 juli 2022 met iedereen die hieraan heeft bijgedragen! Tijdstip is de avond, te starten met een maaltijd voor alle bezoekers. In het programma gaan we met elkaar in gesprek en is er een markt van, voor en door de betrokkenen bij de lokale sportakkoorden om te laten zien wat je bereikt hebt. Ook is er volop ruimte voor ontmoeting met collega's en versterking van je netwerk met nieuwe mensen en organisaties.

[Lees meer](#)



### Agenda themabijeenkomsten

Het Lokaal Sportakkoord Bernheze heeft de ambitie om de volgende themabijeenkomsten te organiseren. Is er binnen uw organisatie interesse in één van de onderstaande thema's? Laat het ons weten via [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl)

- Juni 2022 - Vrijwilligersmanagement
- Oktober 2022 - Kansen voor 50+
- December 2022 - Ledenbinding

Heeft u suggesties voor 2023? Laat het ons weten via [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl)

### Inspiratiesessie voor clubs

Iedere vereniging heeft eigen doelen en ambities voor de toekomst. Jullie hebben aangegeven uitdagingen te zien bij het werven van leden of vrijwilligers en het genereren van financiële middelen. Waar je uitdaging ook ligt, met het programma van Rabo ClubSupport helpen we jullie graag. Als coöperatieve bank geloven wij tenslotte, net als jullie, in het belang en de kracht van verenigen.

[Lees meer](#)



Rabobank

### Supporter van Sportakkoord Bernheze

Het Lokaal Sportakkoord Bernheze heeft vele supporters die deze initiatieven uitdragen, ondersteunen en stimuleren. Dit laten we zien met de logo's op onze banner. Staat jou organisatie er nog niet tussen? Stuur dan je logo op naar [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl)



Combinatiefunctionariss en Bernheze

## Eurodance 2022, kijken en helpen

Stichting Danssport Nistelrode heeft de uitdaging aangenomen om voor de tweede keer de organisatie op zich te nemen van de Europese Kampioenschappen voor garde- & showdanssport. De kampioenschappen zullen gehouden worden van 6 t/m 8 mei 2022 in Sportcentrum Maaspoort Sports & Events in 's-Hertogenbosch. Hiervoor zijn ze nog opzoek naar vrijwilligers voor verschillende taken! Heb je interesse of wil je meer informatie? Mail dan naar [voorzitter@danceteamnistelrode.nl](mailto:voorzitter@danceteamnistelrode.nl).

[Lees meer](#)



13-04-2022

Politieke Partij D66 brengt Lokaal Sportakkoord Bernheze onder de aandacht

D66

### **D66** Alle kinderen en jongeren lid van een sportvereniging en op zwemles

Seacha Kraus, raadlid D66



D66 Bernheze vindt het belangrijk dat alle kinderen en jongeren lid kunnen zijn van een sportvereniging en op zwemles kunnen. Niet alleen is sporten belangrijk voor de gezondheid en motorische ontwikkeling van kinderen en jongeren, ook is het een belangrijke plek om vrienden te maken en onderdeel uit te maken van een team.

Dit gunten we iedereen en dus ook die kinderen en jongeren die, om wat voor reden dan ook, drempels ervaren naar het sportaanbod in het dorp. Daarnaast draagt lid zijn van een sportvereniging voor nieuwe inwoners van Bernheze ook bij aan je onderdeel voelen van de gemeenschap. Je leert zo immers snel nieuwe mensen kennen!

Daaronder verstaan wij het Sportakkoord en het belangrijke werk dat er in diverse werkgroepen gebeurt.

Op [www.actiefberheze.nl](http://www.actiefberheze.nl) kun je alles vinden over het Sportakkoord en over de sportmogelijkheden in Bernheze. Tip: staat je

eigen club er nog niet bij, meld je dan ook aan!

Om te zorgen dat iedereen mee kan doen zijn er verschillende mogelijkheden om (financieel) steun te krijgen. Dat kan zijn om lid te worden van een sportvereniging, voor nieuwe sport-schoenen of andere materialen, of voor zwemles.

Op [www.actiefberheze.nl/](http://www.actiefberheze.nl/) sportfinanciering is een aantal van deze mogelijkheden op een rij gezet door de organisatie van Actief Bernheze. Misschien kan het inwoners helpen om de juiste weg te vinden om steun aan te vragen. Want iedereen moet lid kunnen zijn van een sportvereniging.



04-05-2022

Nieuwsbrief Mei 2022

Nieuwsbrief Actief Bernheze

[Bekijk de webversie](#)



Nieuwsbrief Actief Bernheze mei '22

Met deze nieuwsbrief houdt Actief Bernheze u op de hoogte van het belangrijkste ontwikkelingen binnen het Lokaal Sportakkoord Bernheze. Samen zorgen we voor een toekomstbestendig en vitaal Bernheze waarin we jong en oud in beweging brengen.

### Nieuwe organisatiestructuur

Tijdens de bijeenkomst van het Lokaal Sportakkoord op 23 maart 2022 is besloten de werkgroepen te herzien en verder te gaan per kern. We hopen via deze weg op meer actie en het realiseren van meerdere doelstellingen zoals benoemd in het Lokaal Sportakkoord.

Vanaf 23 maart 2022 zijn dit de nieuwe werkgroepen:  
Kern Heesch. Volgende vergadering: 7 juni.  
Nistelrode/Vorstenbosch. Volgende vergadering: 23 mei.  
Heeswijk-Dinther/Loosbroek: Volgende vergadering juni/juli.

Wil je meer weten over hoe jij kunt bijdragen aan het sportakkoord? Mail naar [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl)



### Aan de slag met het Uniek Sporten Certificaat!

Vorig jaar hebben de provincies Noord-Brabant en Gelderland (met medewerking van SSNB, Gelderse Sport Federatie en sporters met een beperking) een pilot gedaan met het Uniek Sporten Certificaat. Het toegankelijk maken van sport voor mensen met een beperking vraagt om andere kennis, maatregelen en aanpassingen dan voor de reguliere sporter. Maar niet voor alle sporten zijn dezelfde aanpassingen nodig. Met het Uniek Sporten Certificaat worden de inspanningen van de sportaanbieder zichtbaar gemaakt en weten sporters waar ze welkom zijn. Vanaf nu is het mogelijk om jouw gemeente aan te melden om met de certificering aan de slag te gaan.

[Lees meer](#)

### Bewegtuin Vorstenbosch een succes!

Het was woensdag 13 april gezellig druk met naar schatting zo'n 30 mensen bij de beweegtoestellen. Dit mede doordat er van 13:00u tot 14:00u advies en uitleg gegeven werd door Fysio Maatwerk uit Heeswijk-Dinther en Gympoint ter ondersteuning.

De aanwezigen kregen zeer waardevolle adviezen en tips over hoe deze toestellen het beste te gebruiken en hoe belangrijk het is om zeker twee keer per week aan wat kracht te werken zodat je fit blijft, heel belangrijk op oudere leeftijd naast het wandelen en fietsen. En wat de meeste ook niet wisten is dat dit alles op een langzame dus rustige manier uitgevoerd hoort te worden!



Combinatiefunctionariss en



## sponsorloop beweegtuin



In samenwerking met:  
"Vrienden van Laarstede"

**Sponsorloop**  
Vrijdag 20 mei  
10.00 - 16.00 uur

DOE MEE  
Scan de QR code en Bewoos!

In het "zeven-eeuwen park"

## Sponsorloop realisatie beweegtoestellen

Vrijdag 20 mei wordt er door de bewegagoog van Laarstede, in samenwerking met de bewoners, een sponsorloop georganiseerd. **Het doel:** bewegen voor jong en oud toegankelijker maken en met zoveel mogelijk mensen in beweging komen. **Wat gaan we met het geld doen?** Het realiseren van beweegtoestellen in het "zeven-eeuwen park".

[Lees meer](#)

## KBO muzikaal in beweging bij Dance Team Nistelrode

KBO Nistelrode en Dance Team Nistelrode slaan de handen in een om ouderen in beweging te brengen op muziek. Dankzij hun participatie in het Lokaal Sportakkoord Bernheze hebben zij de samenwerking gevonden om zo 50 plussers in beweging te krijgen. Vanaf 10 mei is het voor KBO leden en andere senioren mogelijk om deel te nemen aan dit nieuwe beweegaanbod.


[Lees meer](#)



## Naschools beweegaanbod kinderen 8 t/m 12 jaar

<b>Sporthal de Lindershof</b> Iedere maandag 14.30 - 15.30	<b>Eikenwijs</b> Iedere maandag 14.30 - 15.30	<b>Gymzaal St. Albertusschool Loosbroek</b> Iedere dinsdag 14.30 - 15.30	<b>Vorstenbosch Gymzaal Vorstenbosch</b> Iedere donderdag 14.15 - 15.15
<b>Meidenvoetbal</b> 09 mei 2022 Sporthal Lindershof 16 mei 2022 Sportpark HVCH 23 mei 2022 Sportpark HVCH	<b>Jongenshockey</b> 09 mei 2022 Eikenwijs 16 mei 2022 Sportpark MHCH 23 mei 2022 Sportpark MHCH	<b>Sport &amp; Spel</b> 10 mei 2022 & 19 juli 2022	<b>Sport &amp; Spel</b> 12 mei 2022 & 21 juli 2022
<b>Slagbal</b> 30 mei 2022	<b>Basketbal</b> 30 mei 2022	<b>Freerunning</b> 17 mei 2022	<b>Freerunning</b> 19 mei 2022
<b>Skeelers / skateboarden/step</b> 13 juni 2022 Schoolplein Emmaus	<b>Slagbal</b> 13 juni 2022	<b>Turnen</b> 24 mei 2022 31 mei 2022	<b>Turnen</b> 26 mei 2022 02 juni 2022
<b>Kickfit / Jeugdfitness</b> 20 juni 2022 27 juni 2022 04 juli 2022	<b>Atletiek</b> 20 juni 2022 27 juni 2022	<b>Slagbal</b> 07 juni 2022 14 juni 2022	<b>Slagbal</b> 09 juni 2022 16 juni 2022
<b>Basketbal</b> 11 juli 2022 18 juli 2022	<b>Dansen</b> 04 juli 2022 11 juli 2022	<b>Atletiek</b> 21 juni 2022 28 juni 2022	<b>Atletiek</b> 23 juni 2022 30 juni 2022
<b>Sport &amp; Spel</b> 18 juli 2022	<b>Dansen</b> 05 juli 2022 12 juli 2022	<b>Dansen</b> 07 juli 2022 14 juli 2022	

[Aanmelden activiteiten](#)

	<div data-bbox="490 209 1099 427" style="background-color: #334d4d; color: white; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>Themabijeenkomsten</b></p> <p>Het Lokaal Sportakkoord Bemheze heeft de ambitie om met regelmaat themabijeenkomsten te organiseren voor (sport)organisaties uit Bemheze. Voorbeelden van thema's die aan bod kunnen komen zijn vrijwilligersmanagement, kansen voor 50+ en ledenbinding. Door de realisatie van de nieuwe werkgroepen doen is er behoefte aan een nieuwe interesse peiling.</p> <p>Is er binnen uw organisatie interesse voor ondersteuning bij een of meerdere thema's? Laat het ons weten door het onderstaande format in te vullen en op te sturen naar <a href="mailto:info@actiefbemheze.nl">info@actiefbemheze.nl</a></p> <p style="text-align: center;">KLIK HIER voor behoeftepeiling themabijeenkomsten.xlsx</p> </div> <div data-bbox="490 448 1099 1018" style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p><b>Exclusieve Kidsfit Goos-Fit Heesch</b></p> <p>Ben je nog geen 13 jaar, maar wil je wel fitnessen? Dat kan bij GOOS-FIT!</p> <p>In een uitdagende groepstraining word je getraind op uithoudingsvermogen, kracht, balans en behendigheid. Dit alles gebeurt op een leuke manier onder begeleiding van een ervaren instructeur. Iedere week staat er weer een andere training op het programma wat zorgt voor veel afwisseling.</p> <p>De les start op donderdag tussen 14.30 en 15.00 uur en duurt 1 uur. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een rittenkaart: 13 keer sporten voor de prijs van 10 (prijs wordt bepaald a.d.h.v. het aantal deelnemers)</p> <p>De les zal starten wanneer er 6 aanmeldingen zijn. Let op: vol = voll!</p> <p>Leeftijd van 8 jr. t/m 12 jr</p> <p>Aanmelden kan door een mail te sturen naar: <a href="mailto:info@actiefbemheze.nl">info@actiefbemheze.nl</a></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;">   </div> </div> <div data-bbox="490 1023 1099 1066" style="text-align: center; margin-top: 10px;"> </div>	
02-06-2022	Nieuwsbrief juni 2022	Combinatiefunctionarissen



Nieuwsbrief Actief Bernheze juni '22

Met deze nieuwsbrief houdt Actief Bernheze u op de hoogte van het belangrijkste ontwikkelingen binnen het Lokaal Sportakkoord Bernheze. Samen zorgen we voor een toekomstbestendig en vitaal Bernheze waarin we jong en oud in beweging brengen.

### Your Marathon Challenge



De voorbereidingen voor de ASML Marathon Eindhoven 2022 zijn in volle gang en dit jaar gaan we weer aan de slag met de Your Marathon Challenge. De Your Marathon Challenge wordt georganiseerd voor mensen met een beperking of mensen die een drempel ervaren bij sporten en bewegen zoals ex-corona patiënten. Deze inwoners krijgen op 8 oktober de kans om net als vele duizenden hardlopers ook eens te finishen onder de iconische finishboog van de Eindhovense Marathon.

[Lees meer](#)

### NK Knikkeren Nistelrode

Knikkeren is een eeuwenoud spel dat tot op de dag van vandaag nog gespeeld wordt. De knikkers komen dan ook ieder jaar weer uit de kast. Op zondag 5 juni vindt de voorronde van het NK knikkeren plaats tijdens de pinksterfeesten in Nistelrode. Doe jij mee?

De jeugd kan zich uren bezighouden met knikkeren en dat kan dit jaar zo maar extra training zijn voor de ultieme uitdaging. Pinksterfeesten Nistelrode haakt dit jaar namelijk een van de regionale voorrondes voor het Nederlands Kampioenschap Knikkeren naar Nistelrode.

[Lees meer](#)

**VOORRONDE NK KNIKKEREN**  
EERSTE PINKSTERDAG - 5 JUNI

WORD JIJ DE NEDERLANDS KAMPIOEN KNIKKEREN 2022?

**Pinksterfeesten Nistelrode**

**BELANGRIJK**

- WE VERWACHTEN JE OM 11:00 UUR OP DE PARKEERPLAATS VAN JAN TILBURG SWART.
- SPEEL SERIEUS EN SPORTIEF
- LEUKER DEWEGEN
- MAAK OEFENING

**SCHRIJF JE IN & DOE MEE!**

MEET MOED, 4 GEWANNEN SPIEL

**DUWID** **GEORGEDERS** **VERBODEN**

WWW.PINKSTERFEESTEN-NISTELRODE.NL/VOORRONDE-NK-KNIKKEREN

### Pinksterloop Nistelrode



Tijdens de Pinksterfeesten in Nistelrode vindt op zaterdag 4 juni de Pinksterloop plaats. De Pinksterloop maakt deel uit van het Maasland Run Classic circuit 2022. Naast een 5- en een 10 kilometerwedstrijd is er speciaal voor de jongere hardlopers een jeugdloop over diverse afstanden. Naast een mooie beker voor de winnaar, wordt er een leuke verrassingsprijs verloot.

[Lees meer](#)

### Unieke Rusheuvel Run

De Unieke Rusheuvel Run is terug van weggeweest! En deze editie wordt leuker dan ooit te voren. Sporters worden op vrijdag 1 juli uitgedaagd om een parcours op Sportpark Rusheuvel af te leggen waarbij ze onderweg diverse sportieve challenges moeten doen. Dit parcours wordt zo ingericht dat iedere deelnemer, ongeacht beperking, het kan afleggen. Hoe dit parcours eruit ziet, houden we nog even geheim! Zien we jullie snel weer?



[Lees meer](#)

### Bewegtoestellen Vorstenbosch



Op woensdag 6 juli zal Jori van Stichting Gympoint van 13:00u tot 14:00u aanwezig zijn bij de bewegtoestellen voor advies en begeleiding. Maak dus van deze gelegenheid gebruik om lekker in beweging te komen!

### Vraag stimuleringsbudget aan voor inclusieve scholingen

Maak van je sportclub een plek waar iedereen zich thuis voelt met het stimuleringsbudget. Dit budget van maximaal 2500 euro kan ook ingezet worden voor scholingen op het gebied van inclusie en diversiteit zoals het trainen van jongeren met autisme en de kansen van 50+ sport.



### Centrum Veilige Sport Nederland ontwikkelt scholing 'Vertrouwenspersoon Sport'

Deze nieuwe scholing is bedoeld om het werk van vertrouwenspersonen te professionaliseren. Naast vertrouwenspersonen is deze scholing ook interessant voor professionals in de sport, maatschappelijk werkers en (sport)psychologen die meer kennis willen over het begeleiden van (grensoverschrijdende) incidenten in de sector.

[Lees meer](#)



## Iedereen doet mee, ook de Oekraïense vluchtelingen!

Speciaal voor alle Oekraïners in Nederland lanceert Cultuur- & Sportsimulering Nederland een platform vol sportieve en creatieve activiteiten. Alle sportverenigingen en culturele aanbieders uit deelnemende gemeenten hebben op dit platform leuke activiteiten toegevoegd. Zo kunnen alle vluchtelingen nieuwe contacten opdoen en even de gewenste afleiding opzoeken. De website [www.connectukraine.nl](http://www.connectukraine.nl) is volledig in de Oekraïense taal, zodat ze zich eenvoudig voor de activiteiten kunnen inschrijven.



[Lees meer](#)

## Zomerstop? Bij HBV nog lang niet!

[Klik hier](#)

**KOM BADMINTONNEN!**

- ✓ Recreatief en competitief
- ✓ Sport voor elke leeftijd en elk niveau
- ✓ Veel extra activiteiten voor jong en oud

[Lees meer](#)

## Doe jij mee aan de Zomerchallenge 2022 bij TC Telro?

**ZOMER CHALLENGE**

SENIOREN 2022

Een herenwedstrijd voor 20 senioren  
Jan. 20, 2022 tot 18.00 uur  
Zaterdag 18.00 uur de zomerchallenge € 41,50

**Wat is de Zomer Challenge?**

In Nederland wordt er veel sport gedaan. Het is een manier om fit te blijven en de zomer door te brengen. Het is ook een manier om nieuwe mensen te ontmoeten. Het is een manier om de zomer door te brengen. Het is een manier om de zomer door te brengen.

Meer informatie op [www.telro.nl](http://www.telro.nl)

**KNLTB**

[Lees meer](#)

## Gratis kennismaken met hockey



[Lees meer](#)

HEESWIJK-DINTHER – Mixed hockeyclub HDL houdt donderdag 2, 9 en 16 juni inlooptraining voor meisjes en jongens tot en met 8 jaar. Van 18.00 tot 19.00 uur kunnen zij die dagen gratis en vrijblijvend deelnemen aan een training om zo spelenderwijs kennis te maken met de hockeysport. Hierbij mag je een keer deelnemen, maar je mag ook drie dagen komen.

## 50 jaar vrouwenvoetbal HVCH

Om dit te vieren wordt zaterdag 18 juni een reünie in de kantine van HVCH georganiseerd. Alle meiden, vrouwen en betrokkenen die lid zijn of lid zijn geweest binnen het vrouwenvoetbal van HVCH zijn van harte welkom. Vanaf 14.30 uur zijn de deuren geopend en de officiële opening vindt plaats omstreeks 15.00 uur. Ben je er ook bij?

Meld je dan vóór 4 juni aan via [wouwen50@hvch.nl](mailto:wouwen50@hvch.nl). Vergeet niet je naam, aantal actieve jaren binnen het vrouwenvoetbal van HVCH en je laatste team/functie te vermelden in deze mail.

Indien je nog in bezit bent van herinneringen, foto's of weetjes, laat het de organisatie dan weten!



## Zomervoetbal in Heesch



[Lees meer](#)

Wil je eens lekker een potje voetballen met leeftijdsgenoten van 50 jaar en ouder? Dat kan deze zomer in Heesch aan de Vinkelsestraat 77, iedere zaterdagochtend in de maanden juli en augustus. We verzamelen om 9.00 uur en na de warming-up spelen we onderling een partijtje. Rond 10.00 uur staat een kop koffie met peperkoek klaar en kunnen we nog wat nabuurtjes.





13-07-2022

## Nieuwsbrief juli 2022

Nieuwsbrief Actief Bernheze

[Bekijk de webversie](#)



Nieuwsbrief Actief Bernheze juli '22

Met deze nieuwsbrief houdt Actief Bernheze u op de hoogte van het belangrijkste ontwikkelingen binnen het Lokaal Sportakkoord Bernheze. Samen zorgen we voor een toekomstbestendig en vitaal Bernheze waarin we jong en oud in beweging brengen.



#sportdoetietsmetje

### Nationale Sportweek

Zet de NOC\*NSF Nationale Sportweek van 16 t/m 25 september in jouw agenda. In heel Nederland organiseren gemeenten, sportbedrijven en sportclubs activiteiten om (nieuwe) sporters op een laagdrempelige wijze kennis te laten maken met sport en bewegen. Vorig jaar organiseerden 11 sportaanbieders sportactiviteiten welke door het Lokaal Sportakkoord gemeentebreed werden uitgedragen. Doet jouw vereniging dit jaar ook mee?

[Lees meer](#)

### Uitvoeringsbudget toegekend

Vanuit het Lokaal Sportakkoord is uitvoeringsbudget beschikbaar, dat kan worden aangevraagd door betrokken organisaties. Uitvoeringsbudget wordt toegekend op moment dat het gaat om een samenwerking tussen twee of meerdere organisaties die met hun initiatief een kwalitatieve impuls geven aan het sport- en bewegen binnen de gemeente Bernheze.

Recent heeft voetbalvereniging HVCH in samenwerking met andere voetbalverenigingen uit de gemeente uitvoeringsbudget aangevraagd voor het organiseren van een scheidsrechterscursus. Het kernteam heeft besloten 50% van de gevraagde kosten te dekken vanuit het Lokaal Sportakkoord.

### Fittesten

Werkgroep Heeswijk-Dinther-Loosbroek heeft dit kalenderjaar een start gemaakt met het organiseren van fittestdagen. Deze fittesten worden georganiseerd voor inwoners van 55 jaar of ouder op woensdag 12 oktober 2022. Tijdens de test worden naast conditietest, BMI- en bloeddruk meting ook gekeken naar de handknijpkracht, eetgedrag en komt een valpreventietest aan de orde. Vervolgens worden alle resultaten met een gezondheidsmedewerker besproken om zo te komen tot een persoonlijk advies.



Combinatiefunctionaris

## De droom van Stijn droom is verwezenlijkt!

Mensen met een beperking of aandoening verdienen net als ieder ander de kans om te sporten en bewegen. Regelmatig hebben mensen wel een sportdroom, maar vinden ze het lastig om die te realiseren. Uniek Sporten Noordoost Brabant laat met steun van het BrabantSport Fonds nu vijf sportdromen in deze regio in vervulling gaan.

Stijn Kaiser uit Heesch is een van de gelukkigsten die zijn droom ziet uitkomen. Zijn begeleider Hans van Roosmalen van dagbesteding Blinq: "Samen met Stijn praten over zijn droom is mooi. Hij wil graag karten in een duokart. Als hij in zijn droom kart dan voelt hij zich Max Verstappen. Stijn wil graag door de bochten scheuren om zo zijn hoofd leeg te maken."



[Lees meer](#)



## Lieke behaalt 2e plaats op NK Knikkeren!

Op zaterdag 2 juli vond bij Ouwehands Dierenpark in Rhenen het NK Knikkeren plaats voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. Hieraan deden meer dan 700 kinderen mee, waaronder de 16 beste knikkerars van de voorronde in Nistelrode. Op het Jungleplein werden eerst poulewedstrijden gespeeld en later nog een aantal wedstrijden volgens knock-outsysteem. Iedere wedstrijd duurde maximaal vijf minuten, waarbij de winst was voor diegene die de tiende (laatste) knikker in het knikkerpotje speelde. Met tactisch spel en wat geluk wist Lieke Kappert het te schoppen tot aan de finale. Een spannende finale in de Berenkuil ging helaas net verloren, maar Lieke ging tevreden en met een grote beker naar huis!

[Lees meer](#)



## Tennisclinic en tennisspel!

Op: zondag 17 juli 2022  
Van: 9.30 tot 11.30 uur

Doe jij mee aan de tennisclinic en het tennisspel bij Tennisvereniging De Hoef? Kom jij kennismaken met Tennis? Of ben je al even aan het tennissen? De ochtend is voor alle niveau's t/m 17 jaar!

Meld je aan door te mailen naar [jeugd@tvdehoef.nl](mailto:jeugd@tvdehoef.nl) of scan de QR-code!



## Special Olympics!

SPECIAL GYM GAAT MET 32 MEDAILLES NAAR HUIS!

Op zondag zijn de finalewedstrijden getumd. De sporters startten met een feestelijke warming-up, waarna de wedstrijd kon beginnen. En wat deden ze het goed! Na de wedstrijd stond een lekkere lunch te wachten en al snel begon de prijsuitreiking. En ook dat was een feest. Maar liefst 11 gouden, 13 zilveren en 8 bronzen medailles neemt Special Gym mee naar huis!

Bron: Facebook Special Gym



Actief Bernheze wenst iedereen een fijne zomervakantie!



2 september 2022

## Nieuwsbrief september 2022

Nieuwsbrief Actief Bernheze

[Bekijk de webversie](#)



Nieuwsbrief Actief Bernheze

Met deze nieuwsbrief houdt Actief Bernheze u op de hoogte van het belangrijkste ontwikkelingen binnen het Lokaal Sportakkoord Bernheze. Samen zorgen we voor een toekomstbestendig en vitaal Bernheze waarin we jong en oud in beweging brengen.



### Nationale Sportweek 2022

De NOC\*NSF Nationale Sportweek gaat van start en jouw vereniging kan meedoen! Van 16 t/m 25 september organiseren gemeenten, sportbedrijven en sportclubs activiteiten om (nieuwe) sporters op een laagdrempelige wijze kennis te laten maken met sport en bewegen. De eerste sportaanbieders uit Bernheze hebben zich al aangemeld. Doet jouw vereniging ook mee?



Samen met u als sportaanbieder zullen we de activiteiten die in Bernheze worden georganiseerd onder de aandacht brengen. Dit doen we bijvoorbeeld via onze website, De Mooi Bernheze Krant en onze Social Media kanalen.

Onderstaand vind je het inschrijfformulier waarin je kunt aangeven welke activiteit(en) worden georganiseerd. Maak je aanmelding definitief door deze te mailen naar [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl)

Meer informatie vind je op Actief Bernheze!

#sportdoetietsmetje

[Inschrijfformulier](#)

### Fittesten Heeswijk-Dinther

Hoe fit bent u? Dat is de vraag die gesteld wordt aan inwoners uit Heeswijk-Dinther van 55 jaar en ouder. Op woensdag 12 oktober worden fittesten in zorgcentrum Layerhof georganiseerd. Dit initiatief, ontstaan uit het Sportakkoord Bernheze, wordt georganiseerd door diverse beweegaanbieders uit Heeswijk-Dinther. Alle inwoners die in aanmerking komen krijgen binnenkort een persoonlijke uitnodiging. Aanmelden kan tot 27 september.



[Lees meer](#)

### Herstart 50+ dansen in Nistelrode

KBO Nistelrode en Dance Team Nistelrode sloegen half mei de handen in een om ouderen in beweging te brengen op muziek. Helaas kon vanwege ziekte van de docent het aanbod lange tijd niet door gaan. Nu het nieuw sportseizoen aanbreekt willen beide organisatie het pasgeboren initiatief hervatten. Vanaf dinsdag 13 september 2022 kan er wekelijks gedanst worden in de danszaal bij Prinses Irene. Gedurende september is het aanbod gratis, daarna wordt een kleine vergoeding gevraagd.

[Lees meer](#)

### Cursus

#### Vertrouwenscontactpersoon

'S-PORT/gemeente 's-Hertogenbosch organiseert op dinsdagavond 6 en 13 september een training vertrouwenscontactpersoon (VCP) i.s.m. NOC NSF. Ook verenigingen uit Bernheze kunnen hieraan deelnemen. De locatie voor de bijeenkomsten vinden plaats in Maaspoort Den Bosch.

[Inschrijfformulier](#)

**Samen**  
naar een veiliger  
sportklimaat

Combinatiefunctionariss  
en



## Sjors Sportief & Sjors Creatief 2022

Begin september krijgen alle basisschoolkinderen uit Bernheze het Sjors Sportief & Sjors Creatief boekje uitgedeeld. Wat geweldig om te zien dat we samen met alle aanbieders zo'n fantastische en goed gevulde editie hebben kunnen neerzetten. Samen stimuleren we zo om van jongs af aan in beweging te komen. De inschrijvingen starten vanaf woensdag 14 september 14:00u.

[Bekijk hier het boekje digitaal](#)

## De toekomst van de sportvereniging

De maatschappij verandert razendsnel en er wordt steeds meer van verenigingen gevraagd. Bestuursleden zijn druk met de dagelijkse gang van zaken en zien vaak geen tijd of ruimte om bezig te zijn met de toekomst. Stap even uit de waan van de dag en laat je inspireren door de nieuwste trends en ontwikkelingen. Bureau Negen organiseert daarom op woensdag 21 september een digitale inspiratiesessie over "De toekomst van de sportvereniging". Klik op de onderstaande knop voor meer informatie en de mogelijkheid tot aanmelden.

[Lees meer](#)



## Beweegtoestellen Boonakker Heesch

Recent is aan de Boonakker in Heesch een beweegtuin met vier beweegtoestellen en een jeu de boules baan gerealiseerd. Op zaterdag 24 september 2022 is de officiële opening.



Deze e-mail is verstuurd aan [info@actiebernheze.nl](mailto:info@actiebernheze.nl). • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@actiebernheze.nl](mailto:info@actiebernheze.nl) toe aan uw adresboek.



6 oktober 2022

Nieuwsbrief oktober



Nieuwsbrief Actief Bernheze

Met deze nieuwsbrief houdt Actief Bernheze u op de hoogte van het belangrijkste ontwikkelingen binnen het Lokaal Sportakkoord Bernheze. Samen zorgen we voor een toekomstbestendig en vitaal Bernheze waarin we jong en oud in beweging brengen.

### Uitvoeringsbudget Sportakkoord



Datum jaarlijkse terugkombijeenkomst:  
Woensdag 22 maart 2023

Belangrijke oproep aan alle leden van het Sportakkoord Bernheze:

Er is nog een flink bedrag beschikbaar dat voor 1 januari 2023 uitgegeven moet worden! Op 31 oktober komt het kernteam weer bij elkaar om nieuwe aanvragen te bespreken.

Om in aanmerking te komen voor uitvoeringsbudget is het belangrijk dat het gaat om een gezamenlijk initiatief. Dit wil zeggen dat er meerdere organisaties betrokken zijn bij de realisatie. Vervolgens is het van belang dat het initiatief een kwaliteitsimpuls geeft aan het sport- en bewegen in Bernheze. Klik hier voor meer informatie en voorbeelden

### Fit & Fun Boulevard aan Boonakker in Heesch geopend

Lekker sporten in de buitenlucht en ook nog sociale contacten leggen. Zaterdag werd de Fit & Fun Boulevard in Heesch officieel geopend door wethouder Marius Tielemans.

Inwoners kunnen buiten op straat krachtoefeningen doen op verschillende toestellen. De tweede plek in Bernheze met beweegtoestellen waar jong en oud in de openbare ruimte kan sporten en sociale contacten kan leggen. Een mooie ambitie van het Lokaal Sportakkoord Bernheze komt hier in vervulling.

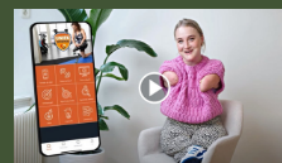


### Aankondiging "Trainen en coachen van jongeren met autisme"

Een kind met autisme voelt zich niet automatisch op z'n gemak bij een sportvereniging. Iemand met autisme verwerkt prikkels namelijk anders dan de meeste andere kinderen. Dat zorgt soms voor onrust of onbegrip, zowel bij het kind zelf als bij direct betrokkenen. Wil jij tips en tricks ontvangen hoe om te gaan met kinderen met autisme? In oktober/november zal er een inspiratiesessie plaatsvinden en in het voorjaar 2023 een workshop. Verdere informatie volgt.

### Thuis sporten met onze nieuwe Uniek Sporten App!

Thuis sporten en bewegen wanneer het jou uitkomt! Met complete workouts en oefeningen die passen bij jouw situatie. Dat kan met de Uniek Sporten app.



### Financiële ondersteuning voor leden met geldzorgen

Het is belangrijk dat iedereen kan sporten, ongeacht het inkomen. Bekijk daarom de [Sociale Kaart](#) om te weten welke mogelijkheden er zijn voor leden met geldzorgen.

Bekijk ook onze animatie over [Weewijzer](#) en de Sociale Kaart of ga naar de pagina [Geldzaken](#) op onze website.

### Uw mening telt!

Inmiddels zijn er al verschillende nieuwsbrieven verstuurd. Door onderstaande enquête in te vullen kunt u ons helpen om de nieuwsbrief te verbeteren.

Alvast hartelijk dank!

Enquête



3 november 2022

## Nieuwsbrief november 2022

Nieuwsbrief Actief Bernheze

[Bekijk de webversie](#)



Nieuwsbrief Actief Bernheze

Met deze nieuwsbrief houdt Actief Bernheze u op de hoogte van de belangrijkste ontwikkelingen binnen het Lokaal Sportakkoord Bernheze. Samen zorgen we voor een toekomstbestendig en vitaal Bernheze waarin we jong en oud in beweging brengen.

### AED / Reanimatie



Veel sportaanbieders hebben op locatie een AED hangen. Maar weten vrijwilligers van jouw vereniging ook hoe deze te gebruiken bij een noodgeval? Verschillende sportaanbieders hebben laten weten behoefte te hebben aan scholing op gebied van reanimatie en gebruik van AED.

In de cursus, georganiseerd in samenwerking met de plaatselijke EHBO vereniging, krijgen vrijwilligers het reanimeren en gebruik van AED bij volwassenen, kinderen en baby's aangeleerd. Na afloop ontvangt de vrijwilliger een certificaat als bewijs. De kosten van deze training worden geheel bekostigd door het Lokaal Sportakkoord.

**EHBO**



Heesch  
15 februari 2023  
3 april 2023  
18 april 2023

Nistelrode  
6 februari 2023  
14 februari 2023

Heeswijk-Dinther  
6 december 2023  
13 december 2023  
27 december 2023

Wil jouw organisatie deelnemen? Mail dan naar [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl)

### Uitnodiging terugkomdag vertrouwenscontactpersoon

Een opfris en nascholing moment voor vertrouwenscontactpersonen (VCP-ers) en hun verenigingsbestuurders. Deze scholing is specifiek bedoeld voor vertrouwenscontactpersonen die de scholing 'vertrouwenscontactpersoon' vanuit NOC\*NSF Academie voor Sportkader gevolgd hebben.



[Lees meer](#)

### Fitheidstesten in Heeswijk-Dinther een groot succes!



Hoe fit bent u? Dat is de vraag die werd gesteld aan inwoners uit Heeswijk-Dinther van 55 jaar en ouder. Op 12 oktober werden de fitheidstesten in zorgcentrum Laverhof georganiseerd. Dit initiatief, ontstaan uit het Sportakkoord Bernheze, wordt georganiseerd door de GGD in samenwerking met diverse beweegaanbieders uit het dorp.

[Lees meer](#)

### Gezonde sportkantine

JOGG-Teamfit is de werkwijze waarmee JOGG (Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst) zich inzet voor een gezondere sportomgeving. Als JOGG-Teamfit coach begeleid Irene Walk sportverenigingen naar een 'gezonder' voedingsaanbod in de kantine. Uiteraard gaat dit allemaal in overleg met de vereniging.



Interesse om vrijblijvend het gesprek aan te gaan? Neem dan contact op via: [irene.walk@teamfit.nl](mailto:irene.walk@teamfit.nl)

[Lees meer](#)

Combinatiefunctionariss en

	<div data-bbox="488 209 1032 491"> <h3>Rookvrije sportomgeving</h3>  <p>In het Nationaal Preventieakkoord hebben alle sportbonden en NOC*NSF met het Ministerie van VWS de ambitie vastgelegd dat uiterlijk in 2025 alle sportverenigingen en sportevenementen rookvrij zijn. Wil jij hier samen met jouw vereniging aan bijdragen en jouw sportlocatie rookvrij maken?</p> <p>Ben je op zoek naar advies of verdere ondersteuning? Neem dan contact op met Giulietta Malbandyan via <a href="mailto:g.malbandyan@ggdhvt.nl">g.malbandyan@ggdhvt.nl</a></p> <p><a href="#">Lees meer</a></p> </div> <div data-bbox="488 507 1032 837"> <h3>Sportclub Loosbroek</h3> <p>WHV, Korloot en TC Loosbroek gaan verder als Sportclub Loosbroek. Het doel hiervan is behoud van verschillende sportfaciliteiten in het dorp, maar daarnaast ook meedoen, verbinden en ontmoeten. Nu, een flinke tijd later, is de naam bekend gemaakt.</p>  <p>Met Sportclub Loosbroek als nieuwe naam is gekozen voor een vertrouwde naam, die bovendien veel lijkt op de naam Sport in Loosbroek (SiL). Deze naam werd de afgelopen jaren veel gebruikt in de samenwerking tussen de drie sportverenigingen.</p> <p><a href="#">Lees meer</a></p> </div> <div data-bbox="488 842 1032 933">  <p><a href="#">f</a> <a href="#">@</a></p> </div>	
5 december 2022	Nieuwsbrief december 2022	Combinatiefunctionarissen



Nieuwsbrief Actief Bernheze

Met deze nieuwsbrief houdt Actief Bernheze u op de hoogte van de belangrijkste ontwikkelingen binnen het Lokaal Sportakkoord Bernheze. Samen zorgen we voor een toekomstbestendig en vitaal Bernheze waarin we jong en oud in beweging brengen.

### Uitvoeringsbudget Sportakkoord

Bedankt voor alle aanvragen. Inmiddels heeft het kernteam keuzes gemaakt waar het uitvoeringsbudget aan besteed gaat worden. Met het goedkeuren van de verschillende aanvragen hopen we sport en bewegen te stimuleren voor jong en oud.

Heb je hier vragen over? Mail dan gerust naar [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl)

Ben jij benieuwd naar de hoogtepunten van het Lokaal Sportakkoord Bernheze? Klik dan [hier](#).



### Samen Actief

Wist jij dat slechts 44,2% van de senioren in Nederland voldoet aan de beweegrichtlijnen? Dit is zorgwekkend, want in beweging blijven is belangrijk om op een gezonde manier ouder te worden.

Wij zijn Madelief en Sterre, communicatiestudenten aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, en wij willen ons inzetten voor dit maatschappelijk probleem. Ons doel is om ervoor te zorgen dat meer senioren op de hoogte zijn van het brede beweegaanbod in de gemeente Bernheze. Ook willen wij zoveel mogelijk senioren overtuigen om deel te nemen aan dit beweegaanbod.

Kunnen wij iets voor elkaar betekenen? Neem dan contact op met [mj.deback@student.han.nl](mailto:mj.deback@student.han.nl)

[Lees meer](#)

**SAMEN ACTIEF**  
BERNHEZE

### Naschools beweegaanbod

In november is het naschools beweegaanbod opgestart voor leerlingen van Samenwerkingschool Eikenwijs. Dit aanbod vindt iedere donderdag van 14:30 - 15:30 uur plaats in de Lindershof in Heesch. Heb je hier vragen over? Mail dan gerust naar [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl)



### Springkussen festival 't Vijfeiken in Heesch



3 & 4  
JAN

**SPRINGKUSSEN  
FESTIVAL**

10:00  
-  
17:00

Entree €3,50  
Leeftijd tot 12 jaar

Toegang alleen onder begeleiding van een volwassene  
Meebrengen van eigen eten en drinken is niet toegestaan

En maak kennis met: Basketball, Handbal en Badminton





### Wist je dat

- het Lokaal Sportakkoord voor 2023 opnieuw 20.000 euro uitvoeringsbudget heeft?
- in samenwerking met de lokale EHBO verenigingen het komende half jaar bijna 160 vrijwilligers uit Bemheze de opleiding AED / reanimatie volgen?
- de werkgroep Heeswijk-Dinther-Loosbroek binnenkort aan de slag gaat met behulp van een procesbegeleider. Hierin gaan ze een visie ontwikkelen om op basis van recente data een gezamenlijke aanpak te ontwikkelen waarin zij bewegen voor jong en oud stimuleren. Hiermee is het doel door middel van samenwerking te zorgen dat zoveel mogelijk inwoners in beweging komen.



Deze e-mail is verstuurd aan [thomasvannistelrooij@filiosscholengroep.nl](mailto:thomasvannistelrooij@filiosscholengroep.nl). • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl) toe aan uw adresboek.



19-12-2022

Fijne feestdagen nieuwsbrief:



Combinatiefunctionariss  
en

## Hoogtepunten

Afgelopen jaar hebben we hard gewerkt om onze dromen en ambities in het kader van sport en bewegen te realiseren. Door een goede samenwerking tussen verschillende partijen zijn er afgelopen jaar veel nieuwe initiatieven gerealiseerd. Hierdoor wordt sport en bewegen nadrukkelijk op de kaart gezet in de gemeente Bernheze.

Benieuwd naar alle hoogtepunten van het lokaal Sportakkoord Bernheze?

[Meer informatie](#)



## Jaarlijkse bijeenkomst lokaal Sportakkoord

Save the date!

Op woensdag 22 maart 2023 blikken we om 19:30u met alle betrokken organisaties en partners van het lokaal Sportakkoord Bernheze terug op het afgelopen jaar. Iedereen is van harte welkom.

Verdere informatie volgt snel!

