



Sportakkoord
BERNHEZE



OKTOBER 2020



Inhoudsopgave

1. Voorbeschouwing	4
2. Tactiek	5
2.1 Iedereen kan meedoen	6
2.2 Samen werken aan samenwerken	8
2.3 Vitaal Verenigen	10
2.4 Sport en bewegen in beeld	12
3. Spelregels	13
3.1 Organisatie	13
3.2 Communicatie	14
3.3 Financiën	14
4. Spelers	15



1. VOORBESCHOUWING

Sport en bewegen is belangrijk in de gemeente Bernheze. De vele sportaanbieders, sportcoaches, maar ook inwoners zijn al goed bezig op het gebied van sport en bewegen. Dat zetten we graag voort, want door sporten blijven inwoners langer gezond, sporten geeft plezier en brengt mensen samen. Ook houden de sportverenigingen de kernen binnen de gemeente levendig en vitaal.

Samen met ambassadeurs gingen we op zoek naar dromen en ambities van verenigingen, organisaties en inwoners in het kader van sport en bewegen. Deze zijn vertaald naar dit lokaal sportakkoord, waarmee we sport en bewegen nog beter op de kaart gaan zetten! Dit gebeurde in navolging op het Nationaal Sportakkoord. Sport- en beweegaanbieders, onderwijs, zorg & welzijn en maatschappelijke organisaties uit de gemeente droegen

van begin tot het einde bij aan de totstandkoming van dit Sportakkoord. De ambities zijn uitgewerkt tot concrete acties waar we samen mee aan de slag gaan.

De handtekeningen onder dit sportakkoord zijn de eerste stappen om de ambities te bereiken. Wie zijn handtekening heeft gezet, zegt hiermee naar vermogen bij te dragen aan het verwezenlijken van de ambities. De één doet dat met de uitvoering van een activiteit, de ander door mee te denken in het proces. Alle bijdragen, groot en klein in de vorm van persoonlijke inzet, beschikbaar stellen van faciliteiten, advies, materialen en middelen is welkom. Wat we doen is niet allemaal nieuw, maar door de manier waarop we het uitvoeren geven we sport en bewegen een impuls in de gemeente Bernheze.

2. TACTIEK

Met dit lokaal sportakkoord zorgen we dat nog meer mensen binnen de gemeente Bernheze gaan sporten en bewegen. Iedereen heeft plezier in sporten op de manier die het beste bij hem of haar past. Nu en in de toekomst.

We activeren inwoners door sporten en bewegen te stimuleren. En dat doen we samen! Sport- en beweegaanbieders, onderwijs, kinderopvang, zorg & welzijn, maatschappelijke organisaties en de overheid bundelen de krachten. We leggen verbindingen tussen de kernen en wijken van de gemeente Bernheze en zorgen dat iedereen, van jong tot oud, mee kan doen. We willen drempels wegnemen, sport en bewegen vanzelfsprekend maken en zoeken naar mogelijkheden om nieuwe initiatieven te realiseren.

Samen met alle betrokken partijen op het gebied van sport en bewegen binnen de gemeente is er een aantal belangrijke ambities genoemd. Ambities waar we samen de schouders onder gaan zetten. Deze ambities zijn ondergebracht in de volgende thema's:

1. Iedereen kan meedoen
2. Samen werken aan samenwerken
3. Vitaal Verenigen
4. Sport en bewegen in beeld

Bij deze thema's zijn concrete acties geformuleerd om mee aan de slag te gaan. Daarnaast worden er afspraken gemaakt over wie voor welke acties verantwoordelijk is. In de spelregels staat omschreven hoe we de uitvoering van deze acties gaan realiseren, kijkend naar de organisatie, communicatie en financiën. Zo zorgen we er samen voor dat het sportakkoord een succes wordt.





2.1 IEDEREEN KAN MEEDOEN

Sporten en bewegen is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Zeker voor kwetsbare doelgroepen als senioren, mensen met een beperking of mensen met een gezondheidsachterstand. We maken sporten en bewegen toegankelijk voor iedereen en stimuleren positieve gezondheid. Bewegen zorgt ervoor dat mensen minder afhankelijk worden van zorg, bevordert de zelfredzaamheid en het zelfstandig en veilig ouder worden. Naast de kwetsbare doelgroepen, bewegen kinderen ook steeds minder en slechter. Daarom maken we inwoners van jongs af aan bewust van de preventieve werking van bewegen en een gezonde leefstijl.

Wat zijn onze uitdagingen?

In de gemeente Bernheze is een divers sport- en beweegaanbod. In iedere kern worden verschillende sport- en beweegactiviteiten georganiseerd. Veel inwoners (57%) maken wekelijks gebruik van dit aanbod. Dit is hoger dan het landelijk gemiddelde (51%). Daarnaast voldoet 52% van de inwoners van Bernheze aan de beweegrichtlijn, landelijk ligt dit percentage ook op 52% (GGD, 2016).

Het feit dat een groot deel van de inwoners gebruik maakt van het bestaande sport- en beweegaanbod wil niet zeggen dat sport en bewegen voor iedereen in Bernheze vanzelfsprekend is. Kwetsbare doelgroepen als senioren, mensen met een beperking, statushouders en mensen met een gezondheidsachterstand blijven achter in de sport- en beweegdeelname. Dit blijkt uit landelijk onderzoek van het Mulier Instituut (2015).

Bewegen kan voor deze doelgroepen verschillende positieve gezondheidseffecten opleveren. Naast het gezondheidsaspect kan sport en bewegen ook een middel zijn tegen eenzaamheid. Ongeveer 36% van de inwoners van Bernheze voelt zich (wel eens) eenzaam (GGD, 2016). Juist bij kwetsbare doelgroepen is het sociale netwerk vaak beperkt. Vanwege hun kwetsbaarheid verkeren ze vaak in een sociaal isolement. Een samenwerking tussen de sport- en beweegaanbieders en de zorg- en welzijnsorganisaties in Bernheze zal van belang zijn om de kwetsbare doelgroepen in beweging te krijgen, hun gezondheid te bevorderen en om uit het sociaal isolement te komen.

Naast kwetsbare doelgroepen bewegen ook kinderen en jongeren steeds minder en is de beweegvaardigheid de afgelopen jaren sterk achteruit gegaan. Er zijn kleuters die geen bal kunnen vangen of een koprol kunnen maken. Landelijk onderzoek van de GGD (2017) toont aan dat de helft van de kinderen van vier tot twaalf jaar te weinig beweegt. Eén van de oorzaken is dat kinderen meer tijd besteden aan mobiele telefoons, tablets en computers en minder buitenspelen. 15% van de kinderen in Bernheze (1-11 jaar) besteedt meer dan 2 uur per dag aan 'schermtijd'. Dit heeft effect op de gezondheid van kinderen en jongeren. 9% van de kinderen (2-11 jaar) in Bernheze heeft (ernstig) overgewicht (GGD, 2017).

Wat willen we bereiken?

Door goede samenwerking tussen maatschappelijke organisaties en sport- en beweegaanbieders is er altijd een match te maken tussen de wensen en behoeften van (inactieve) inwoners en sport- en beweegaanbod. Het aanbod wordt aangepast en afgestemd op de behoeften van de inwoners in de gemeente Bernheze, waardoor meer inwoners zullen gaan sporten en bewegen en daardoor gezondheid en participatie bevorderd worden.

We stellen hierbij de volgende doelen:

- Iedere inwoner kan op zijn/haar eigen niveau sporten en bewegen
- Sport- en beweegaanbod is voor (kwetsbare) inwoners en partners bereikbaar en toegankelijk
- Een gebrek aan voldoende financiën mag geen reden zijn om niet te kunnen sporten/bewegen
- Mensen die een 'zetje in de rug' nodig hebben om in beweging te komen dit 'zetje' geven door middel van persoonlijk contact
- Er is een juiste balans tussen prestatiegericht en recreatief sporten/bewegen
- Inzicht krijgen in de beweegvaardigheid van kinderen in de gemeente Bernheze

Met welke acties gaan we aan de slag?

1. Een beweegmakelaar inzetten om vraag en aanbod bij elkaar te brengen en proactief sport- en beweegaanbieders te benaderen
2. Doorverwijzing vanuit fysiotherapeuten, huisartsen en andere zorgpartners naar beweegmakelaar of sport- en

beweegaanbod

3. Mogelijkheden tot financiële hulpmiddelen op het gebied van sport en bewegen inzichtelijker en toegankelijker maken (bijv. Jeugdsportfonds)
4. Bij behoefte van school het uitvoeren van een motorische screening (MQ-scan) door Stichting Gympoint in samenwerking met GGD
5. Aanbieden van een cursus/workshop voor trainers/coaches met informatie en handvaten om training te geven vanuit pedagogisch perspectief
6. Plan maken om te komen tot beweegtoestellen in de kernen (zoals Vorstenbosch)
7. Opzetten van fitheidstesten voor ouderen
8. Coach-de-coach bij verenigingen voor kinderen met complex gedrag

Wie doen er mee?

1. Ons Welzijn, Laverhof, Stichting Gympoint
2. Ons Welzijn, WijHeesch, huisartsen Heesch
3. Gemeente Bernheze, Ons Welzijn, Stichting Gympoint, WijHeesch, Basisschool Emmaus Heesch, Basisschool De Toermalijn/Delta, Basisschool De Kiem, Filios Scholengroep,
4. Gymnasium Bernrode, Basisschool Emmaus Heesch, Basisschool De Toermalijn/Delta, Basisschool De Kiem, Filios Scholengroep, KDV Het Beertje, Stichting Gympoint, GGD HVCH
5. Dorpsraad Vorstenbosch, KBO Vorstenbosch, Stichting Gympoint
7. KBO Heesch, Ons Welzijn
8. MTC Bernheze

Goede voorbeelden

Special Gym Heesch

De Special Gym is een gymgroep voor kinderen die, om wat voor reden dan ook, niet mee kunnen doen in de reguliere lessen. Dit kan bijvoorbeeld zijn vanwege een lichamelijke, verstandelijke en/of gedragsmatige beperking. Wekelijks hebben zij les in sportzaal Lindershof in Heesch. Kinderen leren onder begeleiding nieuwe onderdelen en leren angsten overwinnen.

55+ beweeggroep MTC Bernheze

Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) is een verzamelnaam voor diverse bewegingsactiviteiten voor 55-plussers onder deskundige begeleiding. MTC Bernheze organiseert beweegactiviteiten voor deze doelgroep. De activiteiten hebben als doel het op peil houden van de conditie op een voor iedereen haalbaar niveau. De lessen worden zo samengesteld dat iedereen in zijn of haar eigen tempo kan deelnemen. Tijdens de lessen worden gymnastiekoefeningen gedaan en spelactiviteiten aangeboden. Na afloop van de les is er gelegenheid om gezellig een kopje koffie met elkaar te drinken.

Rolstoelbadminton BC Argus

Op iedere donderdagochtend vindt er in sporthal De Zaert in Heeswijk-Dinther rolstoelbadminton plaats. Badmintonvereniging Argus organiseert dit voor mensen met een beperking. Iedereen heeft recht op sport en bewegen, ook mensen die een beperking hebben en in een rolstoel zitten.





2.2 SAMEN WERKEN AAN SAMENWERKEN

Door goede samenwerking tussen sport- en beweegaanbieders, onderwijs en zorg en welzijn kan iedereen zijn of haar bijdrage leveren aan de uitvoering van de doelen die staan omschreven in dit sportakkoord. De verschillende domeinen kunnen elkaar aanvullen en versterken. Er is namelijk altijd een match te maken tussen de wensen en behoeften van (inactieve) inwoners en sport- en beweegaanbieders.

Wat zijn onze uitdagingen?

Veel organisaties in de gemeente Bernheze kennen dezelfde uitdagingen. Op dit moment proberen partijen vaak zelf hun eigen problemen op te lossen, bijvoorbeeld op het gebied van ledenwerving, vrijwilligersbehoud etc. De uitdaging in Bernheze is om op een goede manier samenwerking tussen de verschillende organisaties te organiseren.

Voorheen zagen verenigingen en organisaties elkaar vaak nog als concurrenten. Nu zien we juist een beweging naar partnerschap. Samen vormen we een sterk collectief met een grote achterban, met veel kennis en met de potentie het collectief te vernieuwen en versterken zodat mensen erbij willen blijven horen. Alleen ga je sneller, samen kom je verder!

Wat willen we bereiken?

Door samen te werken, kunnen we meer impact maken op het gebied van sport en bewegen in de gemeente Bernheze. Deze samenwerking vindt plaats tussen sport- en beweegaanbieders, onderwijs en zorg en welzijn. Samen kunnen we immers meer bereiken dan alleen.

We stellen hierbij de volgende doelen:

- Sportverenigingen, sport- en beweegaanbieders, scholen en andere organisaties gaan meer samenwerken. Bijvoorbeeld door samenwerkingen tussen verenigingen en sportscholen
- Informatie en kennis wordt onderling uitgewisseld
- Accommodaties worden intensief en multifunctioneel gebruikt. Meerdere organisaties maken gebruik van een bepaalde accommodatie. Bijvoorbeeld de BSO krijgt hockeylessen bij de hockeyclub

Met welke acties gaan we aan de slag?

1. Organiseren van sportcafés per kern om samenwerking laagdrempelig op gang te brengen en onderlinge kennis/expertise uit te wisselen
2. Organiseren van kern overstijgende themabijeenkomsten
3. Clinics en naschools sportaanbod organiseren vanuit samenwerking tussen onderwijs, bso en sport- en beweegaanbieders. Zowel voor basis- als middelbaar onderwijs
4. Opzetten van een vrijwilligerspool die kan ondersteunen bij gezamenlijke activiteiten, zoals bij BSO, onderwijs en verenigingen
5. Ontwikkelen van samenwerking tussen de KBO en verschillende sport- en beweegaanbieders. Bijvoorbeeld tussen de KBO en zwembad 't Kuipke, de sportschool en badmintonvereniging
6. Gezamenlijke / Collectieve inkoop van sport- en beweegaanbieders, bijvoorbeeld op het gebied van energie/installaties en gezamenlijk aanvragen van Bosa-subsidie

7. Behoud sportvelden bij voortgezet onderwijs
8. Organiseren van activiteiten voor jong en oud

Wie doen er mee?

1. Gemeente Bernheze, HVCH, dorpsraden
2. Gemeente Bernheze i.s.m. kennispartners
3. Humankind, Kdv Piekobello, Bso de Rebbels, Bso de Toversteen, Kdv Klein Drakenstein, Bso De Draken, Bso De Belhamels, Kdv Het Beertje, Stichting Gympoint, Scouting Heesch, Basisschool Emmaus Heesch, Basisschool De Toermalijn/Delta, Basisschool De Kiem, Filios Scholengroep, Fysiomaatwerk, BC Argus, Dancing Team Nistelrode, Kdv De Benjamin
4. Humankind, Kdv Piekobello, Bso de Rebbels, Bso de Toversteen, Kdv Klein Drakenstein, Bso De Draken, Bso De Belhamels, Kdv Het Beertje, Laverhof 't Kuipke, KBO, Sportclub Go4Fit Heesch
5. MHC HDL, 't Kuipke, Vorstenbossche Boys
7. Gymnasium Bernrode
8. Kdv Het Beertje, Humankind, Kdv Piekobello, Bso de Rebbels, Bso de Toversteen, Kdv Klein Drakenstein, Bso De Draken, Bso De Belhamels, KBO Dinther, Laverhof, Basisschool Emmaus Heesch, Basisschool De Toermalijn/Delta, Basisschool De Kiem, Filios Scholengroep,

Goede voorbeelden

Bewegen = fun

Onder deze naam is Stichting Gympoint in samenwerking met HGC Heesch een gymaanbod gestart voor kinderen die extra aandacht nodig hebben. Bewegen = Fun richt zich op kinderen die:

- Om wat voor reden dan ook niet meekunnen in het reguliere bewegingsonderwijs
- Het leuk vinden om te gymmen, maar speciale begeleiding nodig hebben
- Extra structuur nodig hebben
- Die aanpassingen nodig hebben in verband met fysieke uitdagingen

Samenwerking meiden/damesvoetbal

Een aantal jaar geleden zijn de voetbalverenigingen VV Heeswijk en RKS AVesteyn een samenwerking aangegaan op het gebied van meidenteams. Deze samenwerking is erg succesvol. In navolging hierop zijn namelijk ook de damesteams van deze verenigingen samengevoegd. Dit is een unieke samenwerking tussen twee damesteams die voorheen jarenlang tegen elkaar hebben gespeeld.





2.3 VITAAL VERENIGEN

Sport- en beweegaanbieders ervaren verschillende uitdagingen: hoe komen we aan voldoende vrijwilligers en wat kunnen we doen om meer leden aan ons te binden? Daarnaast wordt er ook steeds meer van sport- en beweegaanbieders verwacht. Het vernieuwen van het aanbod, maatschappelijk ondernemen, duurzaamheid, samenwerken, rookvrije sportparken enzovoort. Ons streven is dat de sport- en beweegaanbieders vitaal zijn. Dit zijn sport- en beweegaanbieders die zich niet alleen inzetten voor hun eigen leden, maar ook voor de samenleving.

Wat zijn onze uitdagingen?

De gemeente Bernheze kent een rijk verenigingsleven. Er zijn veel verenigingen in de gemeente actief en er is sprake van een positief sportklimaat. In Bernheze is 35% van de inwoners lid van een sportvereniging. Landelijk is dit 25% (NOC*NSF, 2018). De vereniging is daarmee een belangrijke aanbieder van sport en bewegen in de gemeente Bernheze. Desondanks zijn er verschillende uitdagingen in de gemeente.

Bernheze verandert

De bevolkingssamenstelling van Bernheze verandert. De verwachting is dat het aantal jongeren afneemt en het aantal ouderen toeneemt. Dit heeft impact op de sportverenigingen in Bernheze. Momenteel zijn voornamelijk jeugd en jong volwassenen lid van sportverenigingen. Juist deze groepen krimpen de komende jaren. Het noodzaakt de verenigingen daarom om na te denken over een passend aanbod voor verschillende doelgroepen.

Tabel: bevolkingsprognose gemeente Bernheze (PBL/CBS, 2020)

	2020	2030	2040
0-20 jaar	23,0%	21,2%	21,9%
20-65 jaar	55,4%	52,3%	47,8%
65+	21,6%	26,6%	30,3%

Individueel sporten

Om te kunnen genieten van sport en bewegen zoeken we steeds vaker naar ongeorganiseerde vormen van sport en bewegen of via zelf samengestelde groepen. In de top vijf beoefende sporten van Nederland staat geen enkele verenigingssport meer. Zo doen veel inwoners (vanaf 19 jaar) in de gemeente Bernheze aan fitness (22%), hardlopen (12%), sportief wandelen (4%) en wielrennen (2%) (GGD, 2016).

Bestuur en organisatie

Er is een toenemende druk op vrijwilligers en op het besturen van verenigingen. Verenigingen zijn zoekende naar vormen om meer vrijwilligers aan zich te binden en bestuursfuncties zijn steeds moeilijker in te vullen. Samenwerking tussen verenigingen kan hier positief aan bijdragen.

Wat willen we bereiken?

Sportverenigingen zijn vitaal en toekomstbestendig, waardoor sport en bewegen voor iedereen toegankelijk en bereikbaar blijft. Vitale sportverenigingen hebben bestuurskracht, voldoende vrijwilligers en zijn financieel gezond.

Ze bieden het aanbod waar de maatschappij behoefte aan heeft. Vitale sportverenigingen werken samen en hebben een toekomstbestendige accommodatie.

We stellen hierbij de volgende doelen:

- Sport- en beweegaanbieders zijn vitaal en toekomstbestendig met voldoende leden en vrijwilligers
- Sport- en beweegaanbieders ontwikkelen desgewenst nieuwe vormen van sport- en beweegaanbod en richten zich op kwetsbare doelgroepen, zodat sport en bewegen voor iedereen bereikbaar is
- De (ouder)betrokkenheid binnen verenigingen wordt vergroot
- Sportverenigingen richten zich op kwetsbare doelgroepen, zodat sport en bewegen voor iedereen toegankelijk is

Met welke acties gaan we aan de slag?

1. Opzetten en organiseren van sport- en beweegaanbod voor senioren/ouderen (65+) en mensen met een beperking (bijv. Walking Football). Daarnaast van elkaar weten welk aanbod er al is
2. Creëren van een gezonde sportomgeving door in te zetten op een rookvrije sportaccommodatie en/of een gezonde sportkantine. Ondersteuning kan hierbij geboden worden vanuit de GGD
3. Het gezamenlijk aanbieden van cursussen waarbij meerdere verenigingen kunnen aanhaken. Bijvoorbeeld EHBO, omgaan met ADHD, vertrouwenspersoon, vrijwilligerswerving etc.

4. Gezamenlijk cursussen organiseren met meerdere verenigingen per sporttak, bijvoorbeeld voor scheidsrechters of trainers
5. Aanstellen van een gezamenlijke vertrouwenspersoon voor meerdere sportverenigingen
6. Aan de slag met gratis begeleidingstrajecten voor verduurzaming van sportaccommodaties (zoals Zwembad 't Kuipke)
7. Werken met de 'open club gedachte', incl. multifunctioneel inzetten van accommodatie
8. Opzetten van Bernheze Sportief: een jaarlijks event waarop alle verenigingen wedstrijden / activiteiten organiseren

Wie doen er mee?

1. Ons Welzijn, BC Argus
2. GGD
3. Dynamico Handbal, 't Kuipke, BC Argus, Basisschool Emmaus Heesch, Basisschool De Toermalijn/Delta, Basisschool De Kiem, Filios Scholengroep
4. MHC HDL
5. BC Argus
6. 't Kuipke
7. HVCH, 't Kuipke, Scouting Heesch
8. MHC HDL, Dynamico Handbal, Stichting Gympoint

Goede voorbeelden

Walking Football HVCH

Sinds 2016 is een groep van achttien mannen begonnen met Walking Football bij HVCH. Bij Walking Football wordt gevoetbald op een rustiger tempo en zijn er verschillende aangepaste spelregels opgesteld om blessures te voorkomen. Op vrijdagochtend komen de mannen bij elkaar in de kantine, waar eerst een kopje koffie wordt gedronken voordat de training begint. Gezelligheid is hierbij namelijk net zo belangrijk als het sportieve gedeelte.

Rookvrij Sportpark MHC Heesch

Sinds 2018 is sportcomplex MHC Heesch volledig rookvrij. Niet alleen binnen, maar ook buiten op het terrein. Met dit besluit wil de club bijdragen aan de beweging "op weg naar een rookvrije generatie". De club heeft deze keuze gemaakt om op deze manier een goed voorbeeld uit te dragen naar de jeugd. Roken en sporten gaat niet samen en daarom is er bij MHC Heesch voor gekozen om rookvrij te worden.





2.4 SPORT EN BEWEGEN IN BEELD

Samen kunnen we meer impact maken op het gebied van sport en bewegen in de gemeente Bernheze. Inspiratie, informatie en verbinding is hierbij van belang. Dit doen we door de samenwerking tussen sport, onderwijs en zorg en welzijn te versterken en het sport- en beweegaanbod in beeld te brengen.

Wat zijn onze uitdagingen?

Er gebeurt veel op het gebied van sport en bewegen in de gemeente Bernheze. We weten echter niet altijd van elkaar wanneer er activiteiten en evenementen plaatsvinden of tegen welke vraagstukken we aanlopen. Het is onze gezamenlijke uitdaging om het sport- en beweegaanbod inzichtelijk te maken, ook die van individuele initiatieven.

Wat willen we bereiken?

Samen kunnen we meer impact maken op het gebied van sport en bewegen in de gemeente Bernheze. Inspiratie, informatie en verbinding is hierbij van belang. Dit doen we door de samenwerking tussen sport, onderwijs en zorg en welzijn te versterken en een (digitaal) platform op te richten waar sport- en beweegaanbieders het sport- en beweegaanbod in beeld brengen.

We stellen hierbij het volgende doel

- Het sport- en beweegaanbod is te vinden op één (digitaal) platform. Op deze manier is er een overzicht van alle sport- en beweegactiviteiten binnen Bernheze

Met welke acties gaan we aan de slag?

1. Doorontwikkelen van bestaande of eventueel ontwikkelen van nieuw digitaal platform. Onder andere met sport- en beweegmogelijkheden voor specifieke doelgroepen (bijv. voor jongeren) en een koppeling met 'Wij zoeken.... / Wij bieden aan....'
2. Een jaarlijkse bijeenkomst organiseren die in het teken staat van het lokaal sportakkoord. Om terug te kijken op de behaalde doelen en uitgevoerde acties en om af te stemmen waar de focus in de toekomst naartoe gaat

Wie doen er mee?

1. Gemeente Bernheze, WijHeesch, Ons Welzijn, Sportstimulering Nederland
2. Kernteam Sportakkoord

Goede voorbeelden

Sjors Sportief

Alle sport- en beweegaanbieders in de gemeente Bernheze hebben de kans om hun sport of activiteit te promoten. Dit doen zij door een kennismakingsactiviteit of een proefles aan te bieden voor de basisschooljeugd. Alle aanbieders kunnen zich online registreren en hier hun aanbod toevoegen. Het volledige aanbod wordt vervolgens gepresenteerd in een kleurrijk boekje. Op deze manier wordt het sport- en beweegaanbod voor kinderen in de gemeente Bernheze in beeld gebracht en kunnen kinderen op een laagdrempelige manier kennis maken met verschillende sport- en beweegmogelijkheden.

Digitaal loket Uniek sporten

Uniek Sporten Noordoost Brabant brengt sport- en beweegaanbod voor mensen met een beperking bijeen op een landelijke en regionale website. Het aanbod is gericht op mensen die (nog) niet terecht kunnen bij reguliere sport- en beweegactiviteiten. Uniek sporten helpt je met het vinden van geschikt en passend aanbod. Daarnaast kun je bij Uniek sporten terecht met vragen over bijvoorbeeld financiën en eventueel benodigde hulpmiddelen voor bij het sporten.

3. SPELREGELS

3.1 ORGANISATIE

De ondertekening van dit Lokaal Sportakkoord is het begin. Dit Sportakkoord geeft een extra impuls aan sport en bewegen in de gemeente Bernheze. Met de betrokken partners gaan we per thema en actiepunten aan de slag om vervolg te geven aan de gemaakte afspraken. We zijn gezamenlijk verantwoordelijk!

Van belang is om de betrokkenheid en het eigenaarschap bij partners hoog te houden. Iedereen is zelf verantwoordelijk voor zijn of haar actie. We proberen dit zo goed mogelijk te stroomlijnen door aandacht te hebben voor de uitvoering van het sportakkoord.

Jaarlijks wordt minimaal één bijeenkomst gehouden die in het teken staat van het Sportakkoord. Hierbij blikken we terug en kijken we vooruit. We bepalen gezamenlijk nieuwe focusgebieden en speerpunten. Regelmatig worden partners bijgepraat over relevante ontwikkelingen en resultaten van het sportakkoord.

We willen voorkomen dat de structuur en organisatie een doel op zich wordt in plaats van een middel. Er gebeuren veel goede dingen op het gebied van sport en bewegen in de gemeente Bernheze. Vanuit dit sportakkoord willen we die zaken vooral verder met elkaar verbinden en daar waar behoeften liggen door ontwikkelen. We hebben voor de organisatie de volgende opzet voor ogen.

Kerngroep

We willen werken met een kerngroep die in algemene zin de visie en uitvoering van het lokale sportakkoord monitort. De kerngroep bestaat bij voorkeur uit tenminste een vertegenwoordiging van iemand uit het onderwijs, de zorg, een maatschappelijke organisatie één of meerdere sport- en beweegaanbieders en de gemeente. De kerngroep komt ongeveer vier keer per jaar bij elkaar.

De volgende personen hebben zich opgegeven voor het kernteam:

- Jori Vermeulen, Thomas van Nistelrooij en Pieter ten Wolde - Stichting Gympoint
- Sanne Kivits - Laverhof
- Bemareau v/d Walle - 't Kuipke
- Marcel Heijmans - Fysio Maatwerk
- Frank Pater - Gemeente Bernheze

Werkgroepen

In dit sportakkoord staan vier thema's centraal. Per thema wordt een werkgroep opgericht. De werkgroepen zijn bij voorkeur verantwoordelijk voor het coördineren van de uitvoering van de actiepunten binnen de thema's van het sportakkoord. De werkgroepen komen minstens drie keer per jaar samen.

Werkgroep Iedereen kan meedoen

- Manon Kamp - Ons Welzijn
- Marga Goossens - Laverhof
- Evelien Specken en Eline Breuking - GGD HvB
- Wim van Lith - KBO Vorstenbosch
- Ton de Wit - KBO Heesch
- Ingrid ten Broeke - Wij Heesch
- Ilse de Laat - MTC Bernheze

Werkgroep Samen werken aan samenwerken

- Jori Vermeulen, Thomas van Nistelrooij en Pieter ten Wolde - Stichting Gympoint
- Marga Goossens - Laverhof
- Margot v/d Stappen - KDV 't Beertje
- Rex van Campenhout - Humankind
- Rose-Marie van Heumen - Dancing Team Nistelrode
- José Broeksteeg - Scouting Heesch

Werkgroep Vitaal Verenigen

- Pieter ten Wolde - Stichting Gympoint
- Evelien Specken en Eline Breuking - GGD HvB
- Wim Rijkers - A.B.V.

Netwerkstructuur

Sport en bewegen heeft een nadrukkelijke relatie met andere thema's en ontwikkelingen. Onderwijs en jeugd, participatie en armoede, openbare ruimte, welzijn en subsidies etc. Sport kan aansluiten bij bestaande structuren en overleggen maar de kerngroep kan ook andere partners uitnodigen om rondom een thema aan te sluiten.

Rol van de gemeente

Het sportakkoord is van de ondertekenaars en niet van de gemeente. De gemeente Bernheze is als ondertekenaar één van de partijen die bijdraagt aan het succes en zo veel mogelijk initiatieven van partijen stimuleert en ondersteunt.

Naast deelname in de Kerngroep levert de gemeente ook een agendalid per werkgroep. Afhankelijk van de agenda sluit

de vertegenwoordiger van de gemeente aan bij de werkgroep. Daarnaast fungeert deze vertegenwoordiger als vast aanspreekpunt/vraagbaak voor de werkgroep.

Adviseur Lokale Sport

Voor sport- en beweegaanbieders zijn er extra middelen en ondersteuning beschikbaar om de ambities waar te maken. Jaarlijks is er een bedrag van € 7.000 beschikbaar in de vorm van services voor deskundigheidsbevordering, workshops, trajectbegeleiding, interventie, bijscholing of training. Er is keuze uit meer dan 200 vormen van ondersteuning voor besturen, trainers, scheidsrechters etc. De adviseur blijft beschikbaar gedurende de periode van uitvoering van het sportakkoord (t/m 2022) en bepaalt jaarlijks de inzet van de services.

Combinatiefunctionarissen

Binnen de gemeente Bernheze zijn Stichting Gympoint en ONS Welzijn met name verantwoordelijk voor de inzet van de combinatiefunctionarissen. Stichting Gympoint werkt samen met verschillende organisaties in de gemeente Bernheze met als doel om sport, bewegen en gezondheid te stimuleren voor inwoners tot 18 jaar. ONS Welzijn zet een combinatiefunctionaris in die zich richt op kwetsbare inwoners in de gemeente. Daar waar mogelijk ondersteunen combinatiefunctionarissen bij de realisatie van de geformuleerde acties. Dit betekent niet dat zij verantwoordelijk zijn voor alle acties en projecten.

3.2 COMMUNICATIE

Om zoveel mogelijk inwoners, partners en verenigingen in de gemeente Bernheze in beweging te brengen, is communicatie van groot belang. Sport en bewegen lenen zich uitstekend voor communicatie. Iedereen heeft iets met sport en bewegen. Het verbindt mensen en vangt op bijzondere wijze emoties en passie. Het zit vol verhalen. Verhalen die verteld en gedeeld moeten worden.

Om inwoners en partners uit de gemeente Bernheze te informeren en inspireren kunnen verschillende online kanalen worden ingezet, waaronder bijvoorbeeld een platform, Facebook, Instagram of een digitale nieuwsbrief. Een aanvullende kans is dat nieuws en verhalen ook gedeeld worden via de kanalen van partners en verenigingen om zo een nog groter bereik te realiseren. Daarnaast gaan we op zoek naar lokale helden die als rolmodel of ambassadeur fungeren. Hierbij kan gedacht worden aan inwoners, sporters en verenigingsleden die uit de gemeente Bernheze komen. Via de genoemde kanalen worden de verhalen van de ambassadeurs gedeeld.

De website www.sportakkoordbernheze.nl blijft beschikbaar voor Bernheze. Mogelijk kan dat als platform gaan fungeren voor informatie en communicatie over alles wat met (de uitvoering van) het sportakkoord Bernheze te maken heeft.

3.3 FINANCIËN

De gemeente Bernheze ontvangt met het Sportakkoord in 2020, 2021 en 2022 een uitvoeringsbudget van het Rijk. Hiermee kunnen acties en speerpunten uit het Sportakkoord worden opgepakt. Het gaat om een jaarlijks budget van €20.000.

Het budget wordt nog verdeeld en toegewezen door het kernteam, in overleg met de gemeente. Voorgesteld wordt om jaarlijks op basis van de actuele stand van zaken accenten te bepalen, prioriteiten te stellen en in te spelen op relevante ontwikkelingen. Dat is ook het moment om op basis van de bereikte resultaten het sportakkoord te actualiseren en om keuzes in het uitvoeringsbudget te bepalen.

Inzet Adviseur Lokale Sport

Vanuit de 'sportlijn' van het Nationale Sportakkoord stelt de gezamenlijke sport (sportbonden, NL Actief en NOC*NSF) diverse trainingen en vormen van begeleiding ter beschikking aan het kader van lokale sportaanbieders. Het jaarlijks budget hiervoor is € 7.000. De volgende services kunnen worden ingezet op basis van de beschreven acties:

- Begeleidingstraject gezonde sportomgeving
- Begeleidingstraject en scholing vertrouwenscontactpersoon
- Workshop kansen voor 50+ sporten
- Inspiratiesessie trainer/coach vanuit pedagogisch perspectief
- Begeleidingstraject verduurzaming sportaccommodaties
- Procesbegeleiding gezamenlijke inkoop en samenwerking
- Workshop vrijwilligersmanagement
- Etc.

Subsidies

Op nationaal, provinciaal en gemeentelijk niveau zijn er diverse subsidiemogelijkheden:

- Landelijk: BOSA, subsidie voor stimulering bouw en onderhoud van sportaccommodaties (extra aandacht voor duurzaamheid);

- Provinciaal: Diverse subsidiemogelijkheden, bijvoorbeeld op het gebied van Open Clubs, Talentontwikkeling en vernieuwende energieprojecten;
- Gemeentelijk: Subsidies voor lokale verenigingen, zowel incidenteel als structureel. Incidentele subsidies worden verleend voor bijzondere activiteiten.

Gemeentelijke bijdrage

De gemeente Bernheze geeft uitvoering aan haar sportbeleid. Financiering wordt onder andere ingezet door het faciliteren van sportaccommodaties en sport- en beweegstimulering. De gemeente Bernheze neemt deel aan de Brede Regeling Combinatiefuncties, waardoor combinatiefunctionarissen in de gemeente Bernheze kunnen worden ingezet om sport en bewegen onder inwoners te stimuleren. Daarnaast wordt het budget ingezet voor subsidies. Sportverenigingen kunnen bijvoorbeeld gebruik maken van de stimuleringslening energiebesparing sportaccommodaties. Door middel van deze regeling kunnen verenigingen op een goedkope manier geld lenen om energiebesparende maatregelen te treffen aan de sportaccommodaties.

Inzet in natura

Naast middelen stellen sport- en beweegaanbieders, maatschappelijke partners en de gemeente ook mensen en faciliteiten beschikbaar. De inzet in natura, voornamelijk van de vrijwilligers van onze sportverenigingen, heeft voor het mogelijk maken van acties en activiteiten soms nog een groter effect dan het inzetten van financiële middelen.

4. SPELERS

Onderstaande organisaties dragen naar vermogen bij aan het verwezenlijken van de ambities uit dit sportakkoord. De één doet dat met de uitvoering van een activiteit, de ander door mee te denken in het proces. Alle bijdragen, groot en klein in de vorm van persoonlijke inzet, beschikbaar stellen van faciliteiten, advies, materialen en middelen zijn welkom. Wat we doen is niet allemaal nieuw, maar door de manier waarop we het uitvoeren geven we sport en bewegen een impuls in Bernheze.

Sport- en beweegaanbieders

BC Argus, BC Tenderfeet, Bodyweight Sports, Dance Team Nistelrode, Stichting Gympoint, Heesche Badminton Vereniging, Handbalvereniging Dynamico, HVCH, Just Be beauty en balance, Korfbalvereniging Korloo, KV Altior, MHC Heesch, MTC Bernheze, RKSv Avesteyn, RKSv Prinses Irene, SlamDunk97, Sport & Healthclub Meer Sports, Sportclub Go4Fit Heesch, Tennisvereniging de Hoef, Turn- en gymnastiekvereniging Sine-Cura, TV de Balledonk, TV de Broekhoek, TVV '82, TWC de Voorsprong, Vorstenbosse boys, VV Heeswijk, Zwembad 't Kuipke Heesch, MHC HDL, Scouting Heesch, Streetdance Vorstenbosch, Bootcamp Heeswijk-Dinther

Onderwijs en kindpartners

Basisschool Emmaus Heesch, Basisschool De Toermalijn/Delta, Basisschool De Kiem, Filios Scholengroep, Basisschool De Beekgraaf, Basisschool De Bolderik, Basisschool 't Maxend, Basisschool 't

Palet, Gymnasium Bernrode, Humankind, Kdv Piekobello, Bso de Rebbels, Bso de Toversteen, Kdv Klein Drakenstein, Bso De Draken, Bso De Belhamels, Kdv De Benjamin, Kdv Pippi, Jeugdfonds Sport & Cultuur

Zorg

Fysio- en Manuele Therapie Reyniers, Fysio Steins, Stichting Laverhof, Cunera/De Bongerd, GGD Hart voor Brabant, Wolbert Fysio, Uniek Sporten, Fysio Maatwerk, MTC Bernheze

Welzijn

IPG Bernheze, KBO Nistelrode, KBO Vorstenbosch, KBO Dinther, KBO Heesch, ONS welzijn, Ouderen Overleg Bernheze, Wij Heesch, KBO Heeswijk

Overheid

Gemeente Bernheze

Aansluiten bij het sportakkoord?

Organisaties die nog niet betrokken zijn in het proces en alsnog willen aansluiten, zijn van harte welkom. Zij kunnen zich hiervoor melden bij de gemeente Bernheze. De hulp van iedereen die bij wil dragen aan het realiseren van de ambities uit dit sportakkoord is van harte welkom.





Sportakkoord
BERNHEZE

