

## Verslag werkgroep Heeswijk-Dinther-Loosbroek

### Algemeen

|  |  |
|--|--|
| Werkgroep                                    | Heeswijk-Dinther-Loosbroek   |
| Datum  | 26 juni 2023   |
| Tijdstip                                     | 19.30  |
| Aanwezig                                     | MHC HDL, Sine Cura, BC Argus, Jong Nederland, BC Tenderfeet, ZV Gorgo, BS de Bolderik, Actief Burgerschap, Laverhof, RKSv Avesteyn, OBS de Bolderik, Gymnasium Bernrode, De Kindertuin, Combinatiefunctionaris werkgroep Nistelrode-Vorstenbosch |
| Afwezig met afmelding                        | KIKSH Yoga, TV NON, MTC Bernheze, Christel Coaching, VV Heeswijk, Natuurlijk Wandelen, Humankind, 't Palet, IPG Bernheze, KBO Loosbroek, Altior, Kerncommissie Loosbroek,  |
| Afwezig                                      | KBO Heeswijk, KBO Dinther, Fortiuz, Zwemschool 't Geburcht, Fysiomaatwerk, Ons Welzijn,  |
| Ontvangen verslag om op de hoogte te blijven | Basisschool 't Palet, Basisschool 't Mozaïek / Basisschool St. Albertus, GGD Hart voor Brabant, Beweegmakelaar Tom Linssen,  |

### Agendapunten

| <i>Naam agendapunt</i>           | <i>Korte toelichting</i>  |
|----------------------------------|---|
| 1. Opening & mededelingen        | <p>T. heet iedereen welkom. De afgelopen periode zijn er binnen de werkgroep veel stappen gezet, dankzij de gestelde ambities op 8 februari 2023 met behulp van een procesbegeleider. Daar waren we in grote getalen aanwezig, met als resultaat veel goede input die resulteerde een veel zinnige ambities op gebied van 1) beweegnorm bij jeugd &amp; 2) ouderen in beweging. Deze avond heeft als doel om samen te kijken naar de gemaakte stappen en het waar nodig bijstellen / aanvullen van de gestelde ambities.</p> <p>ZV Gorgo en BC Tenderfeet zijn nieuwe in de werkgroep.</p> <p>Iedereen stelt zich kort voor en vervolgens neemt T. de aanwezigen mee langs de agenda voor deze avond.</p> |
| 2. Terugkombijeenkomst 2023      | <p>Op 22 maart 2023 hebben samen met alle partners van het Lokaal Sportakkoord een zinvolle terugkombijeenkomst gehad in MFA de Stuik in Vorstenbosch. Samen hebben we teruggeblikt op alle ontwikkelingen die we in het afgelopen jaar hebben gerealiseerd. Als werkgroep hadden we vlak daarvoor onder leiding van een procesbegeleider onze ambities opgesteld. Tijdens deze avond hebben we de tijd voornamelijk gepakt om de eerste stappen in de gestelde ambities door te nemen en benut om de eerste verbindingen te leggen. Iedereen beschouwt het als een leuke en zinvolle avond!</p>  |
| 3. Thema 1: Beweegnorm bij jeugd | <p>Samen doorlopen we de gestelde ambities rondom het thema beweegnorm bij jeugd, om te kijken welke ontwikkeling er op die thema's hebben plaatsgevonden.</p> <p><b><i>Het realiseren van een actief naschools beweegaanbod</i></b></p>  |

- De Kindertuin, Humankind en voetbalvereniging Avesteyn hebben de ambitie om gezamenlijk een actief naschools beweegaanbod te gaan realiseren. Op dinsdagmiddag 27 juni staat als pilot een voetbalmiddag op de planning. Vanuit de evaluatie van deze dag wordt gekeken naar eventuele vervolgstappen.
- Stichting Gympoint (met in dienst de vakleerkrachten bewegingsonderwijs) heeft de ambitie om vanaf schooljaar 2023/2024 een naschools beweegaanbod te realiseren. Onder voorbehoud van de zaalhuur gaat dit plaatsvinden op dinsdagmiddag van 14:30-15:30u in Sporthal de Zaert, begeleid door één van de vakleerkrachten die werkzaam is op 't Palet. Deelname is gratis voor alle basisschoolkinderen en kinderen die worden opgevangen door de BSO. Er wordt opgemerkt dat niet alle scholen dezelfde eindtijd hebben en dat dit niet in overeenstemming is met de aanvangstijd van het naschools aanbod.

### **Organiseren van HDL Sport en Spel carrousel**

In totaal 11 sportaanbieders uit Heeswijk-Dinther slaan de handen ineen om op zaterdag 16 en 23 september de HDL Sport & Spel Carrousel te organiseren. Op beide dagen kunnen basisschool kinderen kiezen uit 5 verschillende sporten, welke ze middels een clinic van +- 45 minuten kunnen uitproberen. Op zondag 17 september is er tevens de mogelijkheid om waterpolo uit te proberen bij ZV Gorgo. Bij elke sport krijgen de kinderen een stempel op de stempelkaart. Kinderen die aan 4 of meer sporten deelnemen krijgen na afloop een sportieve beloning in de vorm van een frisbee. Voor deze activiteit is een budget van €1250 euro toegekend.



De promotie van de activiteit start op maandag 21 augustus op de kindervakantieweek en met behulp van een artikel in de HaDeejer. Op maandag 28 augustus gaat combinatiefunctionaris T. langs alle basisscholen om de activiteit in de klassen te promoten. Als aanvulling wordt hierop genoemd om de leerlingen van Gymnasium Bernrode die uit Heeswijk-Dinther, Loosbroek en Vorstenbosch komen te benaderen. Ook de Kindertuin en Humankind moeten

voorzien worden van informatie, zodat zij de activiteit onder de aandacht kunnen brengen.

### ***Organiseren van activiteiten tijdens Nationale Straatspeeldag***

In Loosbroek hebben 92 kinderen deelgenomen aan de Nationale Buitenspeeldag. Een samenwerking tussen 4 buurtverenigingen realiseerde dat ze in aanmerking kwamen voor een uitvoeringsbudget á €350 euro van het Lokaal Sportakkoord, waarvoor een clinic Drumble Dance is aangeboden. Daarnaast was er o.a. een voetbaltoernooi en een buikschuifbaan.

In Heeswijk-Dinther zou in de Graaf Wernerstraat ook activiteiten worden aangeboden, maar helaas lukt het de organisatie vanwege onvoorziene problemen niet om de dag te laten doorgaan. Helaas was er daardoor geen Buitenspeeldag in Heeswijk-Dinther.

Besproken wordt dat sommige buurtverenigingen niets wilde organiseren, omdat in hun wijk nauwelijks kinderen van de betreffende leeftijd wonen. Besproken wordt dat we willen proberen om de buurtverenigingen samen te laten werken, om zo net als in Loosbroek gezamenlijk een leuke dag neer te zetten.

In 2024 wordt deze dag georganiseerd op woensdag 12 juni 2024

### ***Workshops in onderwijs en BSO tijdens sportdagen***

- De Koningsspelen hebben plaatsgevonden waarbij scholen en sportverenigingen hebben samengewerkt.
- BC Argus wil na de zomervakantie een aantal badminton lessen organiseren op de basisscholen in Heeswijk-Dinther.
- Avesteyn heeft recent hockeylessen gegeven aan 't Palet. Het is niet helemaal duidelijk wanneer.
- Combinatiefunctionaris S. is aanwezig en geeft aan dat hij als vakleerkracht van 't Palet open staat voor dit soort samenwerkingen. Contactgegevens zijn te verkrijgen via T.
- Voor dit soort samenwerking is het mogelijk om een 'uitvoeringsbudget aan te vragen bij het Lokaal Sportakkoord. Vul het bijgevoegde aanvraagformulier in en stuur dit op naar [info@actiefbernheze.nl](mailto:info@actiefbernheze.nl). Voor de voorwaarden en voorbeelden kijk je op <https://www.actiefbernheze.nl/lokaal-sportakkoord>

### ***Sportactiviteiten tijdens Wandelvierdaagse***

Recent heeft de 1<sup>e</sup> editie van wandelvierdaagse in Heeswijk-Dinther plaatsgevonden. Een succes met meer dan 500 deelnemers. In contact met Stichting Ranja werd duidelijk dat er een wederzijds enthousiasme is om de sportaanbieders zich te laten promoten. Vrij last minute kwam deze organisatie op gang. MTC Bernheze was enthousiast, maar kon helaas niet op vrijdagavond waar dit mogelijk was. T. gaat dit volgend jaar samen met Stichting Ranja eerder oppakken.

Laverhof geeft aan dat de route rolstoelvriendelijk was. Helaas was het startpunt 1.5 kilometer bij hen vandaan. Samen met Stichting Ranja wordt gekeken of het startpunt bij Laverhof kan zijn.

**Activiteiten tijdens Nationale buitenlesdag (4 april 2023)**

Op 4 april 2023 heeft de Nationale Buitenlesdag plaatsgevonden. Er is aandacht voor geweest bij de scholen, maar niet meer dan dat. Gevraagd wordt op de scholen en BSO die op willen nemen in hun jaarkalender. Het gaat dan om 9 april 2024.

**Realiseren van ouder-kind en opa/oma-kleinkind activiteiten bij sportaanbieders**

Dit gebeurt regelmatig bij verschillende sportaanbieders, meestal aan het einde van het schooljaar. Het gebeurt echter nog vaak incidenteel. T. gaat nadenken hoe we hier in seizoen 2023-2024 meer aandacht aan kunnen besteden.

**Benutten van buitenruimten in HDL**

Enkele aspecten worden hierboven benoemd, belangrijk om hier samen aandacht op te blijven vestigen.

Laverhof vult aan dat zij binnenkort met bewoners van Laverhof gaan tennissen. De eerste dag is op woensdag 28 juni 2023 en mogelijke langere samenwerking voor toekomst is ontstaan.



4. Thema 2: ouderen in beweging

**Organisatie van Happen & Stappen routedag**

Een werkgroep is bezig om voor senioren in Loosbroek een sportieve & gezonde dag te organiseren. Middels een korte wandelroute door Loosbroek krijgen de deelnemers inzicht in het sport- en beweegaanbod dat er in Loosbroek en Heeswijk-Dinther is. Zo komen er kracht- en gymoefeningen, yoga, jeu de boules, badminton, line dancing, walking football en nog meer aanbod. Halverwege de activiteit krijgen de deelnemers een gezonde lunch en tussendoor is er ruimte voor een gezonde snack en wat drinken. Deelnemers die niet zelfstandig kunnen komen worden thuis opgehaald met de duo-fietsen en na afloop thuis gebracht. Ook is er gedurende dag muziek. Voor deze activiteit is een budget van €2500 euro toegekend.

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
|                                       | <p>In de Happen &amp; Stappen route dag was de ambitie om een E-bike training te organiseren. Deze bleek een hele dag te zijn en daarom niet mogelijk tijdens die activiteit. T. is met de gemeente in gesprek om te de mogelijkheden te bespreken om deze training te organiseren voor Heeswijk-Dinther en Loosbroek</p> <p><b>Samenwerking tussen KBO &amp; sportaanbieders vergoten</b><br/> BC Argus is in contact getreden met KBO Dinther, KBO Heeswijk en KBO Loosbroek. Vanuit dat enthousiasme is TV NON en ZV Gorgo aangehaakt om hun sportaanbod voor ouderen verder te promoten. Binnenkort wordt er een overleg gepland.</p> <p><b>Structureel organiseren van fietstochten van verschillend niveau voor senioren tot 75 jaar</b><br/> De werkgroep is van mening dat er momenteel voldoende mogelijkheden voor het fietsen worden aangeboden (zie afbeelding in presentatie). Opgemerkt wordt er veel senioren zijn die met de duo-fietsen op pad willen, maar dat er een tekort is aan vrijwilligers. Ongeveer 40-50 personen moeten momenteel wachten. T. gaat met Laverhof en de KBO organisaties kijken hoe we hier vrijwilligers voor kunnen werven. Ideeën die genoemd worden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mogelijk zijn er kansen om leerlingen van Gymnastium Bernrode hier voor in te zetten. Zij moeten bepaalde uren maken voor school, die mogelijk hiervoor kunnen dienen. Bernrode en Laverhof plannen samen een afspraak in.</li> <li>- Advertentie in nieuwsblad en Social Media van de KBO, HaDeejer en DMBK</li> <li>- T. zoekt uit over mogelijkheden zijn met studenten van Sport- en Bewegen.</li> </ul> <p><b>Uitbrengen van een maandblad / nieuwsbrief door KBO waarin het o.a. het sportaanbod in HDL voor senioren onder de aandacht wordt gebracht.</b><br/> Er is een nieuwsbrief, waarin de activiteiten van de KBO worden uitgelicht. Ideeën om dit te versterken zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promoten van aanbod dat buiten de KBO licht. Wat zijn de mogelijkheden?</li> <li>- KBO leden informeren over voordelen van sport- en gezonde leefstijl (eventueel middels een fysieke informatie bijeenkomst).</li> <li>-</li> </ul> |
| <p>5. Registratie Actief Bernheze</p> | <p><b>Registratie sport- en beweegaanbod op Actief Bernheze</b><br/> Deze ambitie kwam in beide thema's terug. Ondertussen is van de volgende aanbieders het sportaanbod geregistreerd op Actief Bernheze: Avesteyn, Altior, BC Argus, BC Tenderfeet, Fortiuz, Fysio Maatwerk, Jong Nederland, KBO Dinther, KBO Heeswijk, KBO Loosbroek, KIKSH Yoga, MTC Bernheze, MHC HDL, Schaakvereniging Caiïssa, Schietsportvereniging Hedilo, TV NON, The Urban Room, Sine Cura, TV Ballendonk, TWC de Kachelders, SV Gorgo, VV Heeswijk.</p> <p>Sportclub Loosbroek mist nog helaas nog.</p> <p>We willen nu kijken of we de kleinere sportgroepen ook kunnen registreren. Het gaat om de volgende initiatieven:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ K-Dance</li> <li>○ TV de Leyhorst (bestaat dit nog?)</li> <li>○ Smash '70</li> <li>○ Line dancing in kerkzicht</li> </ul>   |

|                           |  |
|---------------------------|--|
|                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Yoga in de Wis</li> <li>○ Wielervereniging de lekke tuup</li> <li>○ Leermakers in de Zaert</li> <li>○ Loosbroekse Badminton Club</li> <li>○ Vlugge Voetje in Loosbroek</li> <li>○ VD Broek in Loosbroek</li> <li>○ VSC in Bernrode</li> </ul> <p>Weet je iemand die betrokken is bij dit sportaanbod? Breng hem / haar in contact met T. Heb je aanvullingen op dit aanbod? Laat het ook weten aan T.</p>   |
| 6. Fitheidstesten         | <p>Op woensdag 21 juni 2023 hebben ruim 70 senioren deelgenomen aan de fitheidstesten bij Cultureel Centrum Servaes. Een warme, maar zinvolle dag waarin we de deelnemers hebben kunnen voorzien van een passend advies op gebied van sport en leefstijl. De ruimte van Servaes was groot, ruim en overzichtelijk. We hadden die dag ook voldoende capaciteit qua mensen en ruimer gepland qua deelnemers. Alles verliep voorspoedig! We constateren wel als werkgroep dat we voornamelijk senioren bereiken die nog erg fit zijn, en niet de doelgroep die we eigenlijk zouden moeten bereiken.</p>   |
| 7. Overige bespreekpunten | <p><b>Pumptrack</b><br/>T. deelt mede dat de initiatiefnemers voor een Pumptrack in Heeswijk-Dinther zich hebben terug getrokken, wegens bedreigingen. Dit in combinatie met eerdere tegenvallers omtrent de locatie heeft ze doen besluiten te stoppen. De gemeente heeft toezegging gedaan om nog eenmalig onderzoek te doen naar een nieuwe locatie. Op moment dat na overleg met omwonende de locatie definitief is, gaat de werkgroep nadenken over mogelijkheden om zich op nieuw in te zetten voor het initiatief.</p> <p><b>Inspiratiesessie Verduurzaam je club</b><br/>RKSv Avesteyn en MHC HLD hebben op maandag 15 mei deelgenomen aan een inspiratiesessie verduurzaming georganiseerd door Rabobank Coöperatie. Deze avond niet alleen in teken van bijvoorbeeld een lagere energierekening, maar ook op gebied van bijvoorbeeld het duurzaam telen van groente en fruit die verkocht worden in de eigen kantine. MHC geeft aan dat het vervolg verder nog niet duidelijk is, maar wel dat ze hier extra ondersteuning voor krijgen vanuit de gemeente. Een van de mogelijkheden op de lange termijn is bijvoorbeeld een omnipark voor de verschillende sportverenigingen.</p> <p><b>Jeugdteam BC Tenderfeet</b><br/>BC Tenderfeet gaat met behulp van CarrouselDag en Sjors Sportief proberen om vanaf seizoen 2023-2024 te starten met een jeugdteam basketbal. Het betreft enkel trainingen in het begin. Hiervoor zijn ze nog op zoek naar een trainer / trainster.</p> <p><b>Budget</b><br/>Het afgelopen half jaar heeft onze werkgroep op verschillende manieren budgetten ingediend. Organiseer je iets samen met een andere sport, onderwijs of welzijns organisatie? Vraag uitvoeringsbudget aan door het bijgevoegde formulier in te vullen en op te sturen naar <a href="mailto:info@actiefbernheze.nl">info@actiefbernheze.nl</a></p> |
| 8. Nieuwe ambities        | <p>In een kleine brainstorm sessie komen de volgende nieuwe ideeën op tafel.</p>   |

- In navolging van het gesprek over de Pumptrack wordt genoemd dat er in Heeswijk-Dinther geen basketbalveldje is of beweegtoestellen zijn (wel bij Laverhof). Er worden enkele ideeën genoemd:

Zouden beweegtoestellen of calisthenics een optie zijn? Voor beweegtoestellen heeft het Lokaal Sportakkoord €7500 euro gereserveerd om deze in Heeswijk-Dinther Loosbroek te plaatsen. Met behulp van sponsors moeten voor 4 beweegtoestellen ongeveer komen tot €15.000. Weet je een schikte locatie, laat het weten aan T.? Wil je inzet leveren om dit te realiseren, laat het dan ook weten aan T..

Het grasveldje tussen OBS de Bolderik en de schuurakker wordt genoemd als potentiële plek om iets te plaatsen om inwoners in beweging te krijgen, bijvoorbeeld met behulp van een basketbalveldje. Mogelijk wordt het onderstaande veldje bedoeld?



Mogelijk zijn er in Heeswijk-Dinther-Loosbroek toestellen die op termijn afgekeurd worden. Het zou mooi zijn als we als werkgroep mogen meedenken over een alternatief toestel. T. gaat dit navragen bij de gemeente.

- Het schoolplein van Bernrode kan sportiever gemaakt worden en openbaar worden gesteld om zo inwoners in beweging te brengen. T. gaat met H. / D. bespreken welke mogelijkheden de school ziet?
- M. benoemt het 'welzijn op recept'. Hierbij is een welzijnsmedewerker actief die inwoners begeleid naar sportaanbod. Bijvoorbeeld een huisarts heeft een inwoner die graag wil sporten, maar zelf de stap niet durft te maken. Deze welzijnsmedewerker pakt dit op. In Bernheze hebben we beweegmakelaar. T. brengt hem in contact met M. over de mogelijkheden.
- Genoemd wordt dat veel inwoners onvoldoende op de hoogte zijn van het sportaanbod. Er wordt geopperd om Max Vitaal te benutten voor senioren, zoals er Sjors Sportief is voor de jeugd. T. neemt dit mee in overleg van het kernteam.
- Gevraagd wordt of Bernheze een vrijwilligersavond voor vrijwilligers uit Bernheze organiseert. Nee, dit gebeurt niet. Mogelijk interessant om

|                         |  |
|-------------------------|--|
|                         | <p>dit weer te organiseren, om zo vrijwilligers uit Bernheze in het zonnetje te zetten. T. neemt dit mee naar het kernteam.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veel mensen kennen het Lokaal Sportakkoord niet. Het zou zinvol zijn om elke twee weken een stukje te hebben in de HaDeejer en De Mooi Bernheze Krant.</li> </ul>   |
| 9. Volgende vergadering | <p>T. stelt de vraag of tweemaal per jaar verzamelen zinvol is, of dat het zinvoller is om regelmatig een nieuwsbrief te sturen. De aanwezigen geven unaniem aan dat het een zinvolle avond is en belangrijk om elkaar regelmatig te blijven zien, te sparren over de gestelde ambities en deze waar nodig bij te stellen.</p> <p>De volgende vergadering plannen we in november 2023.</p> |

### Afspraken

| Nr. | Wat? | Wie? | Wanneer? |
|-----|------|------|----------|
|-----|------|------|----------|



|    |   |  |            |
|----|---|--|------------|
| 24 | Afstemmen van aanvangstijd van naschools beweegaanbod met betreffende vakleerkracht en gemeente t.b.v. de zaalhuur.   |  | 01-09-2023 |
| 25 | Humankind, de Kindertuin en Bernrode voorzien van informatie m.b.t. de Sport& Spel Carousseldag   |  | 07-07-2023 |
| 26 | Vrijwilligers van buurtverenigingen stimuleren om een Buitenspeeldag te organiseren, waar mogelijk in samenwerking met andere verenigingen. Hiervoor is het wenselijk ze in contact te brengen met T. |  | 01-03-2024 |
| 27 | Uitzoeken wanneer de hockeylessen bij Avesteyn hebben plaatsgevonden.   |  | 01-09-2023 |
| 28 | Contact leggen met Stichting Ranja m.b.t. promotie van sportaanbieders tijdens de wandelvierdaagse  |  | 01-02-2023 |
| 29 | Opnemen van Nationale Buitenlesdag (9 april 2024) op de jaarkalender van de school / BSO  |  | 01-09-2023 |
| 30 | Schrijven van structureel plan voor ouder-kind en opa/oma-kleinkind activiteiten bij sportaanbieders.   |  | 01-10-2023 |
| 31 | TV NON, BC Argus, ZV Gorgo en de KBO organisaties komen samen om mogelijkheden voor een samenwerking te bespreken.  |  | 01-09-2023 |
| 32 | T, Laverhof en de KBO organisatie gaan een wervingsplan maken voor vrijwilligers van de DUO fietsen. Tevens wordt Gymnasium Bernrode in contact gebracht met Laverhof.                                |  | 01-12-2023 |
| 33 | Nadenken over mogelijkheden om sport- en leefstijl meer onder de aandacht te krijgen in de nieuwsbrief van de KBO   |  | 01-12-2023 |
| 34 | Organiseren van een E-bike training voor Heeswijk-Dinther en Loosbroek  |  | 01-12-2023 |
| 35 | Contactgegevens van of aanvullingen op de lijst kleinschalige sportinitiatieven doorsturen aan T.   |  | 01-12-2023 |
| 36 | T. bespreekt met Gymnasium Bernrode de mogelijkheden om schoolplein sportiever te maken.  |  | 01-12-2023 |
| 37 | T. brengt M. in contact met Tom Linssen t.b.v. Welzijn op recept.   |  | 01-08-2023 |
| 38 | T. bespreekt mogelijkheden van Max Vitaal voor senioren uit te geven.   |  | 01-10-2023 |
| 39 | T. bespreekt de mogelijkheden om voor Bernheze een vrijwilligers bedank avond te organiseren.   |  | 01-10-2023 |
| 40 | T. zoekt uit gemeente Bernheze uit of er speeltoestellen zijn die op termijn mogelijk afgekeurd worden.   |  |            |